

## ARTIKEL

### **UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK DASAR TENDANGAN *MAE-GERI* MELALUI METODE BERMAIN PADA SISWA EKSTRAKULIKULER SD ELFATIH KOTA SERANG**

Penelitian ini bertujuan untuk mengupayakan peningkatan teknik dasar Tendangan *Mae-geri* pada Siswa ekstrakurikuler SD Elfatih Kota Serang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: Peningkatan teknik dasar siswa khususnya pada Tendangan *Mae-geri*.

Pengambilan data dilaksanakan di SD Elfatih Kota Serang Banten pada bulan November sampai Desember. Metode Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Penelitian Tindakan (*Action Research*), yaitu dengan memberikan perlakuan khusus kepada siswa untuk meningkatkan Teknik Dasar Tendangan *Mae-geri* pada Siswa Ekstrakurikuler SD Elfatih Kota Serang. Instrumen penelitian yang digunakan berupa angket, dengan indikator: Tahap Persiapan, Tahap Awalan, Tahap Menendang dan Tahap Akhir.

Berdasarkan Hasil penelitian, dapat diperoleh kesimpulan yaitu dengan penelitian *Action Research* melalui metode bermain dalam setiap pertemuannya, dapat meningkatkan teknik dasar Tendangan *Mae-geri* pada Siswa Ekstrakurikuler SD Elfatih Kota Serang, dengan satu siklus penelitian tindakan. Dari 20 siswa yang mengikuti tes awal dengan rata-rata 69.68 setelah diberikan tindakan dengan metode bermain mendapat hasil tes akhir

77.43. sehingga dapat disimpulkan bahwa metode ini dapat meningkatkan teknik dasar Tendangan *mae-geri* pada Siswa Ekstrakurikuler SD Elfatih Kota Serang.