

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A. d. (2015). *sikologi Perkembangan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (1998). *rosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta
- Bizzini, M. J. (2011). *The “11 Plus” Manual. A complete warmup Programme to prevent injuries*. (FIFA Medical Assessment and Research).
- Bizzini, M. J. (2013). *Implementation of the FIFA 11 Plus football warm up program: How to approach and convince the Football associations to invest in prevention. British Journal of Sports Medicine*. <http://doi.org/10.1136/bjsports-2012-092124>.
- Depdikbud. (1994). *Pedoman Pelaksanaan Kurikulum Pendidikan Dasar-. Sekolah Dasar*. Jakarta: BP Dharma Bakti.
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung. Bandung : Senerai Pustaka.
- Ibnu, H. (2013). *Kekuatan otot tungkai Diakses dari* <http://hkmibnu.blogspot.com/2013/12/kekuatan-otot-tungkai.html>. pada tanggal 6 Februari 2015.
- Joseph A, L. (2008). *Sepakbola Taktik dan Teknik Bermain*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Joseph A, L. (2011). *Sepak Bola Edisi Kedua*. Jakrta: Rajawali.
- Mariyanto. (2010). *Manfaat Pemanasan dalam Latihan Olahraga*. SMART SPORT Jurnal *Kepelatihan Olahraga Vol 3 No 2*.
- Mielke, D. (2003). *Dasar-Dasar Sepakbola*. Jakarta : Human Kinetic.
- Muhajir. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakrta: Yudhistira. Nurkencana.
- Nuryadi, A. T. (2017). *Dasar-Dasar Statistika Penelitian (1st ed.)*. SIBUKU MEDIA.

- Pamungkas, T. S. (2009). *Kamus Pintar Sepak Bola*. Malang: Dioma.
- Priyonoadi, A. S. (2009). *Terapi Masase Frirage Penatalaksanaan cedera pada anggota tubuh bagian atas*. Yogyakarta : FIK UNJ .
- Saifuddin. (1999). *Keterampilan Bermain Sepakbola*. *Jurnal IPTEK Olahraga*. Volume 3 no I. Januari 2001. Hal 1-11.
- Sucipto. (2000). *Sepakbola*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah bagian Proyek Penataran Guru SLTP setara D- III.
- Sugiyono. ((2012)). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2001). *Metode Penelitian*. Bandung: CV Alfa Beta.
- Sugiyono. (2007). *Metodologi Penelitian Bisnis*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*.
- Suharno. (1985). *Ilmu Kepeatihan Olahraga*. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.
- Takizawa, K. E. (2012). Effect of warm-up exercise on delayed-onset muscle soreness. *European Journal of Sport Science*, 12:6, 455-461.
- Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.