

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SHOOTING VOLLEY
PADA ATLET FUTSAL PON BANTEN**



DIMAS ZUHRI SYAMSI

1603617090

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JUNI 2021

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SHOOTING VOLLEY* PADA ATLET FUTSAL PON BANTEN

ABSTRAK

Penelitian ini menghasilkan produk model latihan *shooting volley* pada atlet futsal PON Banten, bertujuan untuk menghasilkan model latihan *shooting volley* untuk atlet futsal PON Banten. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian pengembangan (*research and development*) untuk mendapatkan model latihan yang sesuai dengan tujuannya. Tujuan dari pengembangan model latihan ini yaitu sebagai referensi latihan bagi para pengajar maupun pelatih dalam memberikan latihan yang menarik pemain agar semangat dan antusias saat latihan berlangsung serta dapat meningkatkan teknik *shooting volley* untuk mencetak gol dalam situasi pertandingan. Untuk mencapai tujuan dan keefektifannya, model ini sudah divalidasi oleh tiga pakar yang merupakan dosen ahli futsal dari Universitas Negeri Jakarta, serta pelatih berlisensi AFC level 1 dan 2 yang menjabat sebagai *Head Coach* Futsal PON Banten dan *Assisten Coach* Futsal PON Banten. Dari hasil validasi ahli, menghasilkan dari 21 model latihan yang dikembangkan peneliti 19 produk model latihan yang lulus validasi ahli. Dan ke 19 model final ini sudah dapat diterapkan dalam latihan *shooting volley* pada atlet futsal PON Banten.

Kata Kunci : *shooting volley, model latihan, permainan futsal*

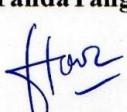
DEVELOPMENT OF EXERCISE MODEL VOLLEY SHOOTING ON PON BANTEN FUTSAL ATHLETIC

ABSTRACT

This research produces a training model volley shooting for futsal athletes at PON Banten, which aims to produce a training model shooting volley for futsal athletes at PON Banten. This study was conducted by research and development (research and development) to get a model exercise in accordance with its purpose. The purpose of developing this training model is as an exercise reference for teachers and coaches in providing exercises that attract players so that they are enthusiastic during practice and can improve techniques of volley shooting to score goals in match situations. To achieve its goals and effectiveness, this model has been validated by three experts who are futsal expert lecturers from the State University of Jakarta, as well as AFC licensed trainers level 1 and 2 who serve as Head Coach Futsal PON Banten and Assistant Coach Futsal PON Banten. From the results of expert validation, from the 21 exercise models developed by the researchers, 19 training model products passed expert validation. And the 19 final models can already be applied volleyball shooting exercises for futsal athletes at PON Banten.

Keywords : shooting volley, training model, futsal game

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Bambang Kridasuwarno, M.Pd</u> NIP. 196112071989031004		16-08-2021
Pembimbing II		
<u>Andri Irawan, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198009092006041001		17-08-2021
Nama	Jabatan	Tanda Tangan
1. <u>Dr. Heni Widyaningsih, S.E., M.S.E.</u> NIP.197201221999032001	Ketua	
2. <u>Dr. Albert Wolter Aridan Tangkudung, S.Sos., M.Pd.</u> NIP.198308272015041001	Sekretaris	
3. <u>Dr. Bambang Kridasuwarno, M.Pd.</u> NIP.196112071989031004	Anggota	
4. <u>Andri Irawan, S.Pd., M.Pd.</u> NIP.198009092006041001	Anggota	
5. <u>Prof. Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or.</u> NIP.197908112005011001	Anggota	

Tanggal Lulus: 9 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 30-06-2021

Yang membuat pernyataan



NIM 1603617090



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : DIMAS ZUHRI SYAMSI
NIM : 1603617090
Fakultas/Prodi : ilmu Olahraga / ilmu Keolahragaan
Alamat email : dimaszuhri0112@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Model Latihan Shooting Volley Pada Atlet Futsal
PON Banten

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Agustus 2021

Penulis

(DIMAS ZUHRI SYAMSI)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Bapak Pembimbing Akademik **Prof. Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or**, yang terus membimbing akademik saya sehingga bisa sampai pada tahap akhir ini, Bapak **Dr. Bambang Kridasuwarso M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing I Skripsi dan Bapak **Andri Irawan, S.Pd., M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing II Skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini, pihak keluarga saya **Ayah Kirman, Ibu Sakiyem dan Kakak saya**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral dan juga mendukung dan mendoakan saya selama perkuliahan ini, pihak **Keluarga Tim Futsal PON Banten** yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, serta juga kepada teman-teman **IKOR 2017** yang telah

membantu dan melancarkan agar terlaksananya peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang mana penulis ucapkan salam hormat yang tak terhingga.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 30 Juni 2021

Dimas Zuhri Syamsi



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Perumusan Masalah	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	5
A. Konsep Pengembangan Model	5
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	7
1. Pengertian Model.....	8
2. Pengertian Latihan.....	10
C. Kerangka Teoritik	15
1. Hakikat Permainan Futsal.....	15
2. Hakikat <i>Shooting Volley</i>	20
3. Hakikat Atlet Futsal.....	22
D. Rancangan Model	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Tujuan Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	26
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	27
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	31
1. Penelitian Pendahuluan	31
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	32
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model.....	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Pengembangan Model	34
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	34
2. Model Draf	35
B. Kelayakan Model.....	54
C. Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	67
RIWAYAT HIDUP	101



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Nama Ahli dalam Uji Validasi	54
Tabel 4.2. Kesimpulan Model Final	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik <i>Shooting Volley</i>	21
Gambar 2. 2 Langkah-langkah Penggunaan Metode R&D.....	23
Gambar 3.1 Rancangan Model.....	28
Gambar 4.1. Model 1 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad	35
Gambar 4.2. Model 2 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad	36
Gambar 4.3. Model 3 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad	37
Gambar 4.4. Model 4 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad	38
Gambar 4.5. Model 5 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad	39
Gambar 4.6. Model 6 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad	40
Gambar 4.7. Model 7 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad	41
Gambar 4.8. Model 8 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad	42
Gambar 4.9. Model 9 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad	43
Gambar 4.10. Model 10 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad.....	44
Gambar 4.11. Model 11 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad.....	45
Gambar 4.12. Model 12 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad.....	46
Gambar 4.13. Model 13 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad.....	47
Gambar 4.14. Model 15 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad.....	48
Gambar 4.15. Model 16 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad.....	49
Gambar 4.16. Model 17 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad	50
Gambar 4.17. Model 18 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad.....	51
Gambar 4.18. Model 20 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad.....	52
Gambar 4.19. Model 21 dibuat melalui aplikasi Tactical Pad	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Uji Kelayakan	67
Lampiran II Surat Keterangan Validasi.....	71
Lampiran III Surat Rekomendasi Ahli	74
Lampiran IV Kesimpulan Tabel Model Final	77
Lampiran V Model Final Model Latihan <i>Shooting Volley</i>	79
Lampiran VI Surat Permohonan Izin Penelitian.....	98
Lampiran VII Surat Izin Penelitian	99
Lampiran VIII Surat Edaran Pemberitahuan PPKM Darurat	100

