

HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA
PELATIH DAN ATLET DENGAN MOTIVASI BERLATIH
ANGGOTA KLUB OLAHRAGA PRESTASI (KOP)

BULUTANGKIS UNJ



AULIYA HAUNAN FAUZIYYAH
1603617078

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA PELATIH DAN ATLET DENGAN MOTIVASI BERLATIH ANGGOTA KOP BULUTANGKIS UNJ

ABSTRAK

Komunikasi interpersonal dapat memengaruhi motivasi berlatih. Misalnya jika proses komunikasi interpersonal antara pelatih dan atlet terbentuk dan terlaksana dengan baik, tentunya akan memengaruhi dan juga dapat meningkatkan motivasi berlatih pada atlet tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses komunikasi interpersonal antara pelatih dan atlet, untuk mengetahui metode komunikasi yang digunakan pelatih bulutangkis, dan untuk mengetahui hubungan antara komunikasi interpersonal pelatih dan atlet dengan motivasi berlatih atlet. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik survey yaitu dalam pengambilan datanya menggunakan angket/kuesioner. Populasi pada penelitian ini adalah anggota KOP Bulutangkis UNJ. Dan sampel pada penelitian ini menggunakan *Purposive Sampling*. Hasil uji-t menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara komunikasi interpersonal pelatih dan atlet terhadap motivasi berlatih atlet.

Kata Kunci: Komunikasi interpersonal, Pelatih, Atlet, motivasi berlatih



**THE RELATIONSHIP OF INTERPERSONAL COMMUNICATION
BETWEEN COACH AND ATHLETE WITH THE MOTIVATION OF
TRAINING MEMBERS OF KOP UNJ**

ABSTRACT

Interpersonal communication can affect motivation to practice. For example, if the process of interpersonal communication between coaches and athletes is formed and carried out well, of course it will affect and can also increase the motivation to train in these athletes. This study aims to determine the process of interpersonal communication between coaches and athletes, to determine the communication methods used by badminton coaches, and to determine the relationship between interpersonal communication of coaches and athletes with athletes' training motivation. This study uses a quantitative method with a survey technique, namely in collecting data using a questionnaire/questionnaire. The population in this study were members of the UNJ Badminton KOP. And the sample in this study used purposive sampling. The results of the t-test showed that there was a significant relationship between interpersonal communication between coaches and athletes on athletes' training motivation.

Keywords: Interpersonal communication, coach, athlete, motivation to practice



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Pembimbing I

Dr. Aan Wasan, M.Si
NIP. 197112192005011001

20/8/21

Pembimbing II

Nadya Dwi Oktafiranda, S.Or., M.Pd
NIDK. 8806090018

17/8/21

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

1. Boyke Adam Hatena Manopo, S.Pd., M.Pd
NIP. 197504302006041001 Ketua Sidang

19/8/21

2. Chandra, S.Pd., M.Pd
NIDK. 8836100016

Sekretaris

19/8/21

3. Dr. Aan Wasan, M.Si
NIP. 197112192005011001

Anggota

20/8/21

4. Nadya Dwi Oktafiranda, S.Or., M.Pd
NIDK. 8806090018

Anggota

17/8/21

5. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd
NIP. 198509252015041003

Anggota

20/8/21

Tanggal Lulus: 13 Agustus 2021

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Auliya Haunan Fauziyyah

Nim : 1603617078

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah murni hasil karya saya sendiri. Apabila saya mengutip dari karya orang lain maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Juli 2021



Auliya Haunan Fauziyyah

NIM. 1603617078



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Auliya Haunan Fauziyyah
NIM : 1603617078
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/ Ilmu Keolahragaan
Alamat email : auliyaahf@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih dan Atlet dengan Motivasi Berlatih Anggota Klub Olahraga Prestasi (KOP) Bulutangkis UNJ

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Agustus 2021

Penulis

(Auliya Haunan Fauziyyah)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-Nya penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih dan Atlet dengan Motivasi Berlatih Anggota KOP Bulutangkis UNJ” ini dapat diselesaikan tepat waktu guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Selama penyusunan skripsi ini tentunya penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak yang mendukung dan juga membimbing penulis. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, terutama kepada :

1. Kedua orang tua saya, ayahanda Uan Sutisna dan Ibunda tercinta Yati Rohayati yang senantiasa selalu memberikan kasih sayang dan memberikan segala bentuk dukungannya baik moril maupun materil.
2. Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes.
3. Pembimbing Akademik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Kuswahyudi S.Or., M.Pd.
4. Dosen Pembimbing I, Bapak Dr. Aan Wasan,S.Sos., M.Si yang telah berkenan memberikan ilmu dan membimbing penulis.
5. Dosen pembimbing II, Ibu Nadya Dwi Oktafiranda, M.Pd yang juga selalu memberikan ilmu dan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmunya selama masa perkuliahan.
7. Seluruh staff dan karyawan Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu penulis selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
8. Seluruh anggota KOP Bulutangkis FIK UNJ yang telah bersedia membantu selama penelitian skripsi.
9. Teman-teman yang nama nya tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan dan juga kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak terutama dalam bidang olahraga.

Jakarta, 26 Juli 2021

Penyusun

AHF



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian	4
F. Tujuan	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	6
A. Deskripsi Konseptual	6
B. Kerangka Berpikir	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Tujuan Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Metode Penelitian.....	36
D. Populasi dan Sampel	37
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Teknik Pengumpulan Data.....	38
G. Teknik Analisis Data	38
H. Hipotesis Statistika	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Deskripsi Data	48

B.	Pengujian Hipotesis	52
C.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	57
D.	Keterbatasan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59	
A.	Kesimpulan.....	59
B.	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60	
LAMPIRAN	62	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain Penelitian Korelasional	37
Gambar 3. 2 Ilustrasi Garis Regresi Linier Sederhana.....	40
Gambar 3. 3 Daerah Penolakan dan Daerah Penerimaan	44
Gambar 4. 1 Grafik Histogram Komunikasi Interpersonal.....	50
Gambar 4. 2 Grafik Histogram Motivasi Berlatih	51
Gambar 4. 3 Garis Regresi Linier	54



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Likert <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	38
Tabel 3. 2 Koefisien Korelasi.....	43
Tabel 3. 3 Pengkategorian.....	43
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Angket Komunikasi Interpersonal.....	46
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Angket Motivasi Berlatih	47
Tabel 4. 1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	48
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Komunikasi Interpersonal	49
Tabel 4. 3 Kategori Komunikasi Interpersonal	50
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Motivasi Berlatih	51
Tabel 4. 5 Kategori Motivasi Berlatih.....	52
Tabel 4. 6 Data Variabel Bebas dan Variabel Terikat	53
Tabel 4. 7 Tingkat Signifikansi	56
Tabel 4. 8 Hasil Uji-T	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Responden (Kuesioner Komunikasi Interpersonal)	62
Lampiran 2. Hasil Responden (Kuesioner Motivasi Berlatih).....	64
Lampiran 3. Instrumen Penelitian Komunikasi Interpersonal	66
Lampiran 4. Instrumen Penelitian Motivasi Berlatih.....	70
Lampiran 5. T-Tabel	74
Lampiran 6. Garis Regresi Linier Sederhana.....	75
Lampiran 7. Tabel Nilai Signifikansi.....	75
Lampiran 8. Tabel Nilai T-hitung dan T-tabel.....	75
Lampiran 9. SK Pembimbing I Tugas Akhir Skripsi.....	76
Lampiran 10. SK Pembimbing II Tugas Akhir Skripsi	77
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian dari Fakultas	78
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian dari KOP Bulutangkis UNJ.....	79
Lampiran 13. Dokumentasi.....	80