

SKRIPSI

**STUDI KUALITAS HIDUP LANSIA DI POSBINDU BUNGUR
JAKARTA BARAT**



MUHAMMAD GHIFARI

5545144638

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

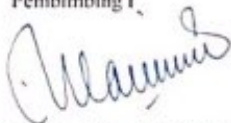
2021

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Studi Kualitas Hidup Lansia di Posbindu Bungur Jakarta Barat
Penyusun : Muhammad Ghifari
NIM : 5545144638

Disetujui Oleh

Pembimbing I,



Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes
NIP 195612041984032001

Pembimbing II



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si
NIP 196703261994032001

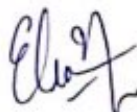
Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

Ketua Penguji,



Dr. M.Faesar, M.H.,M.P.d
NIDK 306127208

Anggota Penguji I,



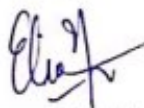
Elmanora, S.Si., M.Si
NIP 199003082019032019

Anggota Penguji II



Mulyati, S.Pd., M.Si
NIDK 0324127301

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

1. Karya tulis skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini pendapat orang lain ditulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sebagai akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 17 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Ghifari

5545144638

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis limpahkan kehadirat Allah Subhanallahu wa Ta'ala atas berkat dan hikmat-Nya sehingga penulis diberi kesehatan serta kelancaran dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Kualitas Hidup Lansia di Posbindu Bungur Jakarta Barat”.

Penulis menyadari pembuatan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan doa dari beberapa pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan dan mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si Selaku Dekan Fakultas Teknik dan Dosen Pembimbing Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan motivasi dan support sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Elmanora, S.Si.,M.Si Selaku Koordinator Program Studi S1 Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kelancaran pelayanan dalam urusan Akademik.
3. Dra. Nurlaila A. M, M.Kes Dan Dr. Uswatun Hasanah, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar memberikan pengarahan, bimbingan, motivasi dan saran yang berguna sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Dr. M. Faesal M.H., M.Pd, dan Mulyati, S.Pd.,M.Si selaku Dosen Penguji pada sidang skripsi saya yang telah membantu mengarahkan dalam perbaikan skripsi saya menjadi lebih baik lagi.
5. Orang tua tercinta Bapak Marsidi dan Ibu Kasmi, Kakaku tersayang Nurhadi Wibowo, Bayu Rahmat Saputro, Nurlenah, dan Brian Sila Jayanti yang selalu memberikan motivasi dukungan, bantuan, saran serta doa yang tidak pernah henti kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
6. Dina Chyntia selaku orang yang saya cintai yang memberikan semangat dan motivasi kepada saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Mba Putri, Mas Eko dan Pak Malik selaku TU PKK yang telah membantu administrasi dari mulai seminar proposal sampai dengan sidang skripsi dalam menyelesaikan skripsi penelitian.
8. Teman-teman prodi S1 Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Angkatan 2014 terutama Gista, Mutiara, Tiyni, Latania, Latifah, Devia, Dewi, Anita,

Afriyani, Uhti, Regina, Upah, Jibril, Rizka, Hanifah dan semua teman yang selalu memberikan doa, semangat dan motivasi.

Penulis menyadari benar akan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, maka penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi perbaikan dan penyempurnaan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu di bidang Ilmu Keluarga bagi pembaca. Aamiin Ya Robbal Alaamiin.

Jakarta, 17 Agustus 2021

Muhammad Ghifari



ABSTRAK

Muhammad Ghifari. *Studi Kualitas Hidup Lansia di Posbindu Bungur Jakarta Barat.* Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. 2021. Dosen Pembimbing: Dra. Nurlaila A. M, M.Kes. dan Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis studi kualitas hidup lansia. Penelitian ini dilaksanakan di Posbindu Bungur Jakarta Barat. Metode penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif. pada penelitian ini melibatkan 60 orang lansia. penelitian ini menggunakan metode *non probability sampling* dengan teknik pengambilan data menggunakan teknik sampling jenuh. Hasil analisis data berdasarkan hasil penelitian, diketahui Kualitas hidup lansia di Posbindu Bungur Jakarta Barat terbilang sangat baik untuk pengalaman sehari-hari hal tersebut dilihat dari hasil perhitungan dimana presentase untuk tingkat kemandirian menjadi presentasi yang paling tinggi dibandingkan dengan dimensi lainnya, dan untuk kemandirian lansia di Posbindu Bungur Jakarta Barat terbilang baik. Hasil tersebut menunjukkan bahwa kualitas hidup lansia termasuk dalam kategori cukup kuat.

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Lansia, Posbindu

ABSTRACT

Muhammad Ghifari.Quality of Life Study for the Elderly at Posbindu Bungur, West Jakarta. Essay. Jakarta. Family Welfare Education Study Program, Faculty of Engineering, Jakarta State University. 2021. Supervisor: Dra. Nurlaila A. M, M. Kes. and Dr. Uswatun Hasanah, M.Sc.

This study aims to analyze the study of the quality of life of the elderly. This research was conducted at Posbindu Bungur, West Jakarta. This research method uses descriptive research. in this study involved 60 elderly people. This study uses a non-probability sampling method with data collection techniques using saturated sampling techniques. The results of data analysis based on research results, it is known that the quality of life of the elderly in Posbindu Bungur, West Jakarta is fairly good for daily experience, it can be seen from the calculation results where the percentage for the level of independence is the highest presentation compared to other dimensions, and for the independence of the elderly in Posbindu Bungur West Jakarta is fairly good. These results indicate that the quality of life of the elderly is included in the fairly strong category.

Keywords: Elderly, Posbindu, Quality of Life

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	6
2.1 Deskripsi Konseptual	6
2.1.1. Lansia.....	6
2.1.2 Kualitas Hidup	7
2.1.2.2 Dimensi Kualitas Hidup.....	8
2.1.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	12
2.1.2.4 Aspek-Aspek Kualitas Hidup	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1. Tujuan Penelitian.....	23
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.3. Metode Penelitian.....	23
3.4. Populasi, dan Sampel	23
3.4.1 Populasi.....	23
3.4.2 Sampel	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.6. Instrumen Kualitas Hidup	24
3.6.1.1. Definisi Konseptual	24
3.6.1.2. Definisi Operasional.....	24
3.6.1.3. Kisi-Kisi Instrumen	25

3.6.1.4.	Jenis Instrumen.....	26
3.7.	Teknik Analisis Data.....	27
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		28
4.1.	Deskripsi Data	28
4.1.1	Karakteristik Responden	28
4.1.2	Jenis Kelamin.....	28
4.1.3	Usia Responden.....	29
4.1.4	Jenis Pekerjaan Responden	29
4.1.5	Deskripsi Data Penelitian.....	30
4.1.5.1	Deskripsi Variabel Kualitas Hidup	30
4.1.5.2	Deskripsi Dimensi Kesehatan Fisik	31
4.1.5.3.	Deskripsi Dimensi Kesehatan Psikologis	35
4.1.5.4.	Dimensi Tingkat Kemandirian	38
4.1.5.5.	Dimensi Hubungan Sosial	42
4.1.5.6.	Dimensi Hubungan Dengan Lingkungan	45
4.1.5.7.	Dimensi Spiritual.....	50
4.1.5.8.	Dimensi Kesehatan Umum.....	54
4.3.	Keterbatasan Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		62
5.1.	Kesimpulan.....	62
5.2.	Implikasi.....	62
5.3.	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN.....		68
RIWAYAT HIDUP		82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan dan Persamaan Penelitian yang Relevan	20
Tabel 3.1 Tabel Instrumen Kualitas Hidup	25
Tabel 3.2 Tabel Skor Pernyataan	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Variabel Kualitas Hidup	30
Tabel 4.2 Sebaran Data Merasakan Sakit Sebagai Penghalang Melakukan Pekerjaan	31
Tabel 4.3 Sebaran Data Banyaknya Jumlah Obat yang Dikonsumsi untuk Menjalankan Aktivitas Sehari-Hari	32
Tabel 4.4 Sebaran Data Memiliki Kekuatan Cukup dalam Beraktivitas	32
Tabel 4.5 Sebaran Data Kepuasan akan Kemampuan yang Dimiliki dalam Beraktivitas	33
Tabel 4.6 Sebaran Data Ketakutan Menghadapi Masa Depan	35
Tabel 4.7 Sebaran Data Konsentrasi yang Dimiliki	36
Tabel 4.8 Sebaran Data Penerimaan Diri	36
Tabel 4.9 Sebaran Data Kepuasan Dukungan dari Lingkungan	37
Tabel 4.10 Sebaran Data Merasa Menikmati Hidup	39
Tabel 4.11 Kepuasan terhadap Kemampuan yang Dimiliki	39
Tabel 4.12 Sebaran Data Kepuasan Diri	40
Tabel 4.13 Sebaran Data Kepuasan terhadap Hubungan Pribadi	40
Tabel 4.14 Sebaran Data Kecukupan Informasi yang Dibutuhkan	42
Tabel 4.15 Sebaran Data Kepuasan terhadap Tempat Tinggal	43
Tabel 4.16 Sebaran Data terhadap Akses Layanan Kesehatan	43
Tabel 4.17 Sebaran Data terhadap Kepuasan Penggunaan Transportasi	44
Tabel 4.18 Sebaran Data Kecukupan Informasi yang Dibutuhkan	46
Tabel 4.19 Sebaran Data Kemampuan Berjalan dalam Beraktivitas	46
Tabel 4.20 Sebaran Data Kepuasan dalam Tidur	47
Tabel 4.21 Sebaran Data Perasaan Negatif yang Dirasakan	48
Tabel 4.22 Sebaran Data Kekhawatiran terhadap Kematian	50
Tabel 4.23 Sebaran Data Kemampuan Berkonsentrasi	51
Tabel 4.24 Sebaran Data Kepemilikan Kekuatan	52
Tabel 4.25 Sebaran Data Penilaian terhadap Kualitas Hidup	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Jenis Kelamin Responden	28
Gambar 4.2 Diagram Usia Responden.....	29
Gambar 4.3 Diagram Jenis Pekerjaan	29
Gambar 4.4 Dimensi Kesehatan Fisik.....	34
Gambar 4.5 Diagram Dimensi Kesehatan Psikologis	38
Gambar 4.6 Diagram Dimensi Tingkat Kemandirian	41
Gambar 4.7 Diagram Dimensi Hubungan Sosial.....	45
Gambar 4.8 Diagram Dimensi Hubungan dengan Lingkungan.....	49
Gambar 4.9 Diagram Dimensi Spiritual.....	53
Gambar 4.10 Diagram Dimensi Kesehatan Umum.....	55
Gambar 4.11 Diagram Dimensi Variabel Kualitas Hidup	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Angket Penelitian	68
Lampiran 1.2 Tabulasi Data Variabel Kualitas Hidup.....	75
Lampiran 1.3 Hasil Statistik Deskriptif	81





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Ghifari
NIM : 5545144638
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : muhammadghifarii96@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (Komprehensif)

yang berjudul :

Studi Kualitas Hidup Lansia Posbindu Jakarta Barat

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Agustus 2021

Penulis

(Muhammad Ghifari)
nama dan tanda tangan