

DAFTAR PUSTAKA

- Komarudin, M. (2013). *Psikologi Olahraga Latihan Mental dalam Olahraga Kompetitif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset .
- Fawadiah, F. D. (2019). Hubungan antara kondisi fisik dan prestasi atlet karate semarang tahun 2019. *lib.unnes.ac.id*, 14-15.
- Festiawan, R. (2020). Latihan Mental Dalam Olahraga. *OSF Preprints*, 2.
- I.A.Saraswati Indraharsani, I. W. (2017). Efektivitas Self Talk Positif untuk Meningkatkan Performa Atlet Basket. *Jurnal Psikologi Udayana*, 368-369.
- James E. Loehr, E. (1986). *Mental Toughness Training For Sport*. New York.
- Juriana. (2016). Pembuatan Norma Mental Skills untuk Atlet Perguruan Tinggi. *Journal.unj.ac.id*, 215.
- Mochamad Djuminar, T. A., & et.al. (2012). Psikologi Olahraga. In T. A. Mochamad Djuminar, *Psikologi Olahraga* (p. 129). Jakarta: CV.GRAMADA OFFSET.
- Pelana, R. (2013). Persepsi Atlet Terhadap SDM PPLM Tentang Prestasi Atlet. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 768.
- Priambodo, A. (2017). *Kepercayaan Diri*. Gowa: PT Edukasi Pratama Madani.
- Rudianto, D. (2010). *Seni Beladiri KARATE* . Jakarta: Golden Terayon Press.
- Setyawati, H. (2017). *Motivasi*. Gowa: PT Edukasi Pratama Madani.
- Siwabessy, A. D. (2016). Profil Antropometri dan Mental Skills Atlet Polo Air Puteri Indonesia Tahun 2016.

Sugiyono, P. D. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.

Bandung: Alfabeta,cv.

Juriana. (2016). Pembuatan Norma Mental Skills untuk Atlet Perguruan Tinggi.

journal.unj.ac.id, 218.

S, Y. (2012). Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. Bandung: Remaja

Rosdakarya.

Yusuf, S. (2012). Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. Bandung: Remaja

Rosdakarya.

