

**MODEL LATIHAN *DRIBBLING* BERBASIS
PERMAINAN PADA EKSTRAKURIKULER FUTSAL
SMP DI JAKARTA**



RAFIANSYAH PRATAMA

1601617150

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

Model Latihan *Dribbling* Berbasis Permainan Pada Ektrakurikuler Futsal SMPN Di Jakarta

ABSTRAK

Penelitian menghasilkan produk pengembangan model latihan *dribbling* berbasis permainan pada ektrakurikuler futsal SMP di Jakarta, yang bertujuan memberikan model yang variatif dan inovatif dengan pendekatan permainan yang menyenangkan. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Research and Development (R&D)* menggunakan model ADDIE, yaitu dengan mengembangkan model latihan *dribbling* dengan proses uji validasi oleh para ahli. Ada 22 model latihan yang telah dibuat peneliti dan sudah di validasi oleh tiga ahli yaitu pelatih bersertifikat lisensi AFC level II, dosen ahli futsal, dan dosen ahli permainan. Dari semua model yang telah dibuat dianggap layak untuk latihan teknik dasar *dribbling* futsal. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi bagi para pelatih dan guru dalam merancang program latihan serta dapat meningkatkan kemampuan *dribbling* pada ektrakurikuler futsal SMP di Jakarta.

Kata Kunci: Model Latihan, *Dribbling*, Futsal, Permainan



Model Of Dribbling Exercise In A Base Of Game For Futsal Extracurricular at a Junior High School in Jakarta

ABSTRACT

The research resulted in the development of a game-based dribbling training model for futsal extracurricular at a junior high school in Jakarta, which aims to provide a varied and innovative model with a fun game approach. The research method used in this study is the Research and Development (R&D) method using the ADDIE model, namely by developing a dribbling practice model with a validation test process by experts. 22 training models have been made by researchers and have been validated by three experts, namely trainers certified with AFC level II licenses, futsal expert lecturers, and game expert lecturers. Of all the models that have been made, it is considered feasible to practice basic futsal dribbling techniques. The results of this study are expected to be reference material for coaches and teachers in designing training programs and can improve dribbling skills in futsal extracurriculars at junior high schools in Jakarta.

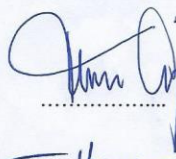

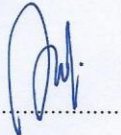
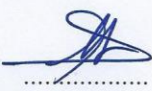

Keywords: Training Model, Dribbling, Futsal, Game



LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pebimbing I <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001		17 / 2021 08

Pebimbing II <u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 19821028 201504 1 002		18 / 2021 08
--	---	--------------------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 1959011 219890 1 001	Ketua		12 / 2021 08
2. <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 19751009 200501 1 002	Sekretaris		18 / 2021 08
3. <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001	Anggota		17 / 2021 08
4. <u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 19821028 201504 1 002	Anggota		18 / 2021 08
5. <u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDK. 8856090018	Anggota		14 / 2021 08

Tanggal Lulus : 6 Agustus 2021

PENYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 26 Agustus 2021



Rafiansyah Pratama
No Reg. 1601617150



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rafiansyah Pratama
NIM : 1601617150
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilm
Alamat email : rafiansyahpratama@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Latihan *Dribbling* Berbasis Permainan Pada Ekstrakurikuler
Futsal SMP Di Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Agustus 2021



(Rafiansyah . P)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkatnya rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **Model Latihan Dribbling Berbasis Permainan Pada Ekstrakurikuler Futsal SMP Di Jakarta**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Progra Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dosen dan bimbingan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubih, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Bapak **Andri Irawan, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, Bapak **Slamet Sukriadi, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II, dan Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing Akademik. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua dan adik saya yang selalu memberikan semangat moril sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna dalam penyusunan skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kebaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Jakarta, Agustus 2021

Rafiansyah Pratama
No Reg. 1601617150

DAFTAR ISI

PENYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Perumusan Masalah	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORETIK	7
A. Konsep Pengembangan Model	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan	19
C. Kerangka Teoretik	23
1. Hakikat Model Latihan	24
2. Hakikat Futsal	32
3. Hakikat Teknik Dasar Futsal	33
4. Hakikat <i>Dribbling</i>	40
5. Hakikat Permainan	42
6. Karakteristik Siswa SMP	46
7. Hakikat Ekstrakurikuler	49
D. Rancangan Model	50
BAB III METODELOGI PENELITIAN	53
A. Tujuan Penelitian	53
B. Tempat dan Waktu Penelitian	53
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	53
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	55
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61

A. Hasil Pengembangan Model	61
B. Kelayakan Model	87
C. Pembahasan.....	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	98
RIWAYAT HIDUP.....	135

