

## DAFTAR PUSTAKA

- Arrahman. (2020). *Model latihan teknik dasar dribling futsal (AS) berbasis permainan untuk anak usia Sekolah Menengah Pertama. 2.*
- Astamandira, D. P., & Nurhayati, F. (2013). Perbandingan tingkat rasa percaya diri siswa yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga dengan siswa yang mengikuti ekstrakurikuler non olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, 01(03).*
- Astyorini, Y. D. (2016). Pengaruh rope langsung 10, 20, dan 30 second dengan interval training 1: 3 untuk leg otot power dan agility. *Journal of Physical Education Health and Sport, 3(2), 104–112.* <https://doi.org/10.15294/jpehs.v3i2.7039>
- Badaru, B. (2017). *Latihan taktik BEYB bermain futsal modern.* Cakrawala Cendikia.
- Bakhrudin, A. A. (2020). Pengembangan model latihan koordinasi sepakbola berbasis permainan untuk siswa sekolah sepakbola kelompok usia 10 – 12 Tahun. In *Journal of Chemical Information and Modeling.* UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA.
- Cahyo, T., & Komaini, A. (2019). *Pengaruh latihan tepukan dribble terhadap kemampuan Dribbling pemain futsal SMA Negeri 3 Kota Solok. 2(4).*
- Emral. (2017). *Pengantar teori dan metodologi pelatihan fisik.* file:///C:/Users/User/Downloads/fvm939e.pdf
- FDPFI. (2021). *FUTSAL COACHING MANUAL.*
- Fransisca. (2020). Tingkat kecemasan peserta ekstrakurikuler bola basket tahun 2018 dalam menghadapi pertandingan di SMP Vidatra Bontang Kalimantan Timur. In *Orphanet Journal of Rare Diseases (Vol. 21, Issue 1).* UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA.
- Gandasari, M. F. (2020). Pengembangan model pemanasan berbasis permainan pramuka pada siswa SMP Maharani. *JOSEPHA Journal of Sport Science and Physical Education, 1(1), 26–32.*
- Hamzah, B., & Hadiana, O. (2018). Pengaruh penggunaan model problem based learning terhadap keterampilan passing dalam permainan futsal. *JUARA : Jurnal Olahraga, 3(1).* <https://doi.org/10.33222/juara.v3i1.210>
- Indrayana, B., & Yuliawan, E. (2019). Penyuluhan pentingnya peningkatan vo2max

guna meningkatkan kondisi fisik pemain sepakbola Fortuna Fc Kecamatan Rantau Rasau. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 3(1). <https://doi.org/10.21009/jsce.03105>

Irawan, A. (2009). *Teknik Futsal Modern*. Pena Pundi Aksara.

Irawan, B., & Upriyanto. (2020). *Tingkat kemampuan servis pendek forehand dan kemampuan smash siswa peserta ekstrakurikuler bulutangkis SLB Negeri I Kota Bengkulu*.

Jusran S, & Hariadi. (2010). *Kontribusi kecepatan, kelincahan dan keseimbangan dengan kemampuan menggiring dalam permainan futsal siswa SMPN 8 Mantewe*. 3(1).

Kristina, P. C., & Pratama, R. R. (2019). Pengembangan model pembelajaran atletik berbasis permainan Di Sekolah Dasar. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2). <https://doi.org/10.36706/altius.v7i2.8095>

Langga, Z. A., & Supriyadi. (2016). Pengaruh model latihan menggunakan metode praktik distribusi terhadap keterampilan dribble anggota ekstrakurikuler bolabasket SMPN 18 Malang. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1). <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko/article/view/911>

Lhaksana, J. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Depok: Be Champion.

Maryana, S. T. (2020). Pengaruh aktivitas jasmani berbasis permainan terhadap kesegaran jasmani siswa kelas atas sekolah aman bencana Madrasah Ibtidai'iyah negeri 2 Bantul Tahun akademik 2019/2020. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 21(1), 1–9.

Mubarak, T. A. (2020). *Hambatan peserta didik kelas VII dalam pembelajaran senam lantai guling belakang di SMP N 1 Sedayu Tahun ajaran 2019/2020*. UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA.

Prabowo, A. (2020). *Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan pembelajaran atletik peserta didik kelas VII di SMP Negeri 1 Grabag Tahun 2019*. UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA.

Pramudiyani, A. V. R. (2018). *Penelitian Pendidikan*. Suryacahya.

Rahmadiani, T., Sugihartono, T., & Sutisyana, A. (2019). Analisis perkembangan ekstrakurikuler futsal ditingkat SMP Negeri Kota Bengkulu. *Kinestetik*, 3(2), 223–229. <https://doi.org/10.33369/jk.v3i2.8994>

Riska, C. A. I. (2018). *Pengembangan model pembelajaran gerak dasar lari berbasis permainan untuk siswa kelas IV Sekolah Dasar*. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG.

- Rizka Yulidasari, M. E. Winarno, O. B. J. (2016). Variasi latihan teknik shooting bolabasket siswa peserta ekstrakurikuler di SMPN 22 Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 1–10. <http://training.um.ac.id/ojs/index.php/pendidikan-jasmani/article/view/4884>
- Rohmah, N. (2016). Bermain dan pemanfaatannya dalam perkembangan anak usia dini. *Jurnal Tarbawi*, 13(2).
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Sukmadinata, N. S. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Sumintarsih. (2012). Prinsip - prinsip dan program latihan meningkatkan kebugaran jasmani. *Proceeding Seminar Nasional PPs UNY*. [http://repository.upnyk.ac.id/7357/1/sumintarsih3\\_0001.pdf](http://repository.upnyk.ac.id/7357/1/sumintarsih3_0001.pdf)
- Tegeh, I. M., Jampel, I. N., & Pudjawan, K. (2014). Model penelitian pengembangan. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Utama, A. M. B. (2011). Pembentukan Karakter Anak Melalui Aktivitas Bermain Dalam Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 8(1). <https://journal.uny.ac.id/index.php/jppi/article/view/3477>
- Utomo, D. P. (2017). Perbandingan Kemampuan Motorik Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga Dan Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Non Olahraga (Studi Pada Siswa Smpn 22 Surabaya). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(3).
- Winarno, M. . (2013). Metodologi Penelitian dalam Pendidikan Jasmani. In *Universitas Negeri Malang (UM PRESS): Vol. VIII*. UM PRESS.