

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini maka dapat diambil kesimpulan :

1. Gaya mengajar resiprokal dapat meningkatkan hasil belajar *passing* atas bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 198 Jakarta.
2. Gaya mengajar berprogram individual dapat meningkatkan hasil belajar *passing* atas bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 198 Jakarta.
3. Gaya mengajar berprogram individual lebih efektif dibandingkan gaya mengajar resiprokal terhadap hasil belajar *passing* atas bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 198 Jakarta.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian ini penulis menyarankan agar :

1. Proses meningkatkan hasil belajar yang tepat sasaran dalam proses belajar mengajarmateri *passing* atas bola voli sebaiknya guru menggunakan gaya mengajar berprogram individual.

2. Agar hasil belajar dapat tercapai secara efektif dan efisien, guru harus dapat meramu materi sesuai dengan karakteristik siswa dengan pemilihan gaya mengajar yang tepat.
3. Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan khusus Jurusan Olahraga Pendidikan dapat meneliti gaya mengajar lainnya.