

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Olahraga mempunyai arti yang penting dalam usaha untuk peningkatan kualitas sumber daya manusia. Olahraga tidak dapat dipisahkan dari kehidupan manusia, karena kehidupan manusia terdiri dari dua aspek jasmani dan rohani yang tidak dapat dipisahkan. kedua aspek tersebut berkembang dan tumbuh secara berselaras maka akan timbul kehidupan yang harmonis dalam pertumbuhannya, keselarasan kehidupan jasmani dan rohani pada manusia dapat dicapai dengan melakukan kegiatan olahraga.

Setiap manusia melakukan kegiatan olahraga untuk mempunyai pencapaian tujuan yang berbeda. Tujuan dalam berolahraga ada empat yaitu: untuk kegiatan rekreasi, kegiatan pendidikan, kegiatan peningkatan kesegaran jasmani, dan untuk mencapai prestasi tertentu, seperti yang diungkapkan oleh Sajoto:

Pertama, orang melakukan kegiatan berolahraga hanya untuk rekreasi, kedua mereka yang melakukan olahraga bertujuan untuk pendidikan, ketiga mereka melakukan olahraga untuk mencapai tingkat kesegaran jasmani tertentu, dan yang keempat mereka melakukan kegiatan olahraga bertujuan untuk prestasi tertentu.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Sajoto, Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga, (Semarang: Dahara Prize, 1995), h.1

Perkembangan dibidang olahraga semakin cepat, sejalan dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi. Ilmu pengetahuan dan teknologi sangat berperan dalam meningkatkan prestasi olahraga sekarang ini. Cabang olahraga bola voli merupakan salah satu cabang olahraga di indonesia yang sudah populer, namun penuh persaingan sekaligus menyenangkan.

Bola voli adalah olahraga prestasi yang terkadang bisa dijadikan rekreasi, hal ini dikarenakan mengandung unsur permainan, sehingga dari anak-anak, orang dewasa dan lansia menyukai olahraga ini. Situasi dan kondisi seperti ini sangat mendukung terhadap proses pembinaan dan pengembangan cabang olahraga bola voli.

Permainan bolavoli sekarang ini merupakan permainan yang cepat, dimana setiap regu bertanding ingin meraih angka yang banyak dan ingin menyelesaikan pertandingan dengan cepat. Untuk itu mereka melakukan smash dengan pukulan yang keras dan mematikan dengan berbagai cara dan gaya yang mereka lakukan. Untuk mendapatkan smash yang baik dan menghasilkan point terdapat passing yang baik dan akurasi yang tepat, maka diperlukan penguasaan teknik passing yang baik agar tingkat keberhasilannya menjadi lebih baik.

Menguasai teknik dasar passing ini diperlukan pendekatan sebagai sarana untuk mempelajari teknik tersebut. Banyak sekali pendekatan latihan

yang dapat membantu proses latihan yang sesuai dengan apa yang diharapkan yaitu supaya siswa mampu menguasainya. Untuk menghasilkan kemampuan passing yang baik, peneliti akan menggunakan pendekatan drill dan taktis sebagai pendekatan latihan passing bola voli yang berbeda dengan pendekatan yang sudah dilaksanakan, namun bukan berarti pendekatan itu tidak baik, akan tetapi belum mendapatkan hasil yang optimal didalam meningkatkan kemampuan passing bolavoli.

Berdasarkan hasil pengamatan dan observasi di SMP Negeri 1 Cabangbungin menunjukan bahwa kemampuan passing masih kurang saat siswa melakukan gerakan passing yang benar dan siswa masih kurang begitu paham bagaimana gerakan melakukan passing (passing bawah dan passing atas). Rata-rata siswa saat melakukan kesalahan dalam gerakan perkenaan bola di lengan, yang mengakibatkan arah bola tidak sesuai yang di harapkan.

Selanjutnya hasil wawancara dengan guru yang melatih ekstrakurikuler bola voli guru melatih passing dengan cara bermain atau pendekatan Taktis. Siswa hanya di tekankan bagaimana melakukan passing bawah dengan senang walaupun gerakan yang dilakukan pada saat melakukan passing itu salah. Sehingga faktor ini menyebabkan rendahnya kemampuan hasil belajar passing bawah siswa tersebut.

Metode yang akan digunakan dalam penelitian ini pendekatan *drill* merupakan suatu perlakuan yang dilakukan secara intensif dan berulang-ulang menurut pribadi mengatakan: bahwa metode yang menekankan pada latihan intensif dan berulang-ulang dengan tujuan agar siswa dapat menguasai keterampilan yang bersifat spesifik<sup>2</sup>.

Oleh karena itu cabang olahraga bola voli memerlukan perhatian yang serius untuk pembelajaran di setiap sekolah-sekolah yang ada di tanah air guna meningkatkan hasil belajar dan prestasi. Karena olahraga bolavoli sangat mendunia dan indonesia harus mengembangkannya, tidak hanya di kota-kota besar, melainkan di daerah pedesaan juga harus mendapatkan pengembangan tersebut.

Berdasarkan uraian tersebut di atas penulis akan melakukan penelitian dengan judul "efektivitas pembelajaran pendekatan drill dan pendekatan taktis terhadap passing bawah bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cabangbungin" Dengan harapan dengan meningkatnya penguasaan kemampuan passing bagi pemula di sekolah, olahraga bola voli dapat terus berkembang di daerah yang jauh dari perkotaan.

---

<sup>2</sup> Benny. Pribadi, Model Desain Sistem Pembelajaran, ( Jakarta: PT. Dian Rakyat, 2009), hlm. 56

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, maka terdapat beberapa permasalahan yang dapat diidentifikasi, diantaranya :

1. Apakah ada hubungannya pendekatan *drill* dan taktis terhadap kemampuan passing bawah bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cabangbungin?
2. Apakah pendekatan *drill* berpengaruh terhadap kemampuan passing bawah pada bola voli siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cabangbungin?
3. Apakah pendekatan taktis berpengaruh terhadap kemampuan passing bawah bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cabangbungin?

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah, maka penelitian hanya dibatasi pada efektivitas pembelajaran pendekatan *drill* dan taktis terhadap kemampuan passing bawah bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cabangbungin.

#### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah serta pembatasan masalah, maka perumusan masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut :

1. Apakah terdapat perbedaan antara pendekatan drill dan taktis untuk meningkatkan passing bawah bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cabangbungin

#### **E. Kegunaan Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna untuk:

1. Bagi Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan dapat dijadikan referensi bagi mahasiswa FIK yang akan terjun melatih dengan memperhatikan pendekatan yang lebih efektif dalam meningkatkan kemampuan passing bawah bola voli pada siswa atau atlet.

2. Bagi Pelatih

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran, informasi dan pengetahuan bagi para pelatih mengenai pendekatan yang lebih efektif dalam meningkatkan kemampuan kemampuan passing bawah bola voli.

3. Hasil Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan mengenai pendekatan terhadap kemampuan passing dalam bermain bola voli.