

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan, dimana prosedur latihan untuk meningkatkan kemampuan passing bawa bola voli dengan menggunakan metode pendekatan *drill* dan taktis pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cabangbungin dapat disimpulkan bahwa adanya perubahan atau peningkatan.

#### B. Saran

Dalam kesempatan ini penelitian ingin menyampaikan saran-saran sebagai berikut :

1. Kepada pelatih ekstrakurikuler siswa SMP Negeri 1 Cabangbungin. , Pembina dan siswa hendaknya menggunakan pendekatan *drill* dan pendekatan taktis untuk meningkatkan kemampuan passing bawah bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cabangbungin.
2. Hendaknya pendekatan *drill* difokuskan pada siswa Ekstrakurikuler siswa SMP Negeri 1 Cabangbungin.
3. Untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya sampel diambil dalam jumlah yang lebih besar dan dengan jumlah pertemuan dan frekuensi yang

lebih banyak, sehingga dapat dilihat bahwa terdapat adanya perbedaan efektivitas pendekatan *drill* dan pendekatan Taktis.