

**EFEKTIFITAS PENDEKATAN *DRILL* DAN TAKTIS TERHADAP
KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH BOLA VOLI PADA SISWA
EKSTRAKULIKULER SMP NEGERI 1 CABANGBUNGIN**



**Disusun oleh :
DWI PREHATMOKO
6135116511**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan

**Pendidikan Jasmani Kesehatan Olahraga dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2016**

RINGKASAN

Dwi Prehatmoko, Efektifitas Pendekatan *Drill* Dan Taktis Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cabangbungin. Skripsi. Program Studi Penjaskesrek. Jurusan Olahraga Pendidikan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, November 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas antara pendekatan *drill* dan taktis terhadap hasil latihan passing siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cabangbungin.

Penelitian ini dilaksanakan di lapangan SDN Lenggahjaya 01, dengan jumlah pertemuan 8 kali. Metode yang digunakan adalah metode Eksperimen, dengan jumlah sampel 24 siswa dari 24 populasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dengan cara *Total Sampling* dan diperoleh 24 sampel. Sampel ditetapkan dari seluruh populasi siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cabangbungin.

Teknik Analisis data yang digunakan adalah statistik uji-t untuk dibandingkan dengan nilai tabel pada taraf signifikansi α 0,5.

Hasil pengolahan analisis data adalah sebagai berikut : Pada kelompok pendekatan *drill* memperoleh nilai rata-rata 8, standar deviasi dari *difference* 2,58, nilai standar error dari mean *difference* 0,77 dan nilai t hitung 10,38 dan kelompok pendekatan taktis memperoleh nilai rata-rata 3,83, standar deviasi dari *difference* 1,41, nilai standar error dari mean *difference* 0,42 dan nilai t hitung 9,11.

Hasil data untuk membandingkan tes akhir antara kelompok pendekatan *drill* dan pendekatan taktis. Kelompok pendekatan *drill* memperoleh hasil nilai standar deviasi 4,74 dan nilai standar error perbedaan mean 1,43 sedangkan pendekatan taktis nilai standar deviasi 5,13 dan nilai standar error perbedaan mean sebesar 1,54, t hitung 2,42 dan nilai t tabel derajat kebebasan (dk) = $(12+12)-2 = 22$ pada taraf signifikansi 5% adalah sebesar 2,07, jadi t hitung > t tabel. Berdasarkan hipotesis statistik maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis nihil (H_0) ditolak dan hipotesis kerja (H_1) diterima dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata antara pendekatan *drill* dan pendekatan taktis sehingga pendekatan *drill* lebih efektif daripada pendekatan taktis terhadap hasil latihan passing bawah siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cabangbungin.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayahnya sehingga selesailah mata kuliah Skripsi yang berjudul efektifitas pendekatan *drill* dan taktis terhadap hasil latihan *passing* bawah bola voli siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cabangbungin . Skripsi ini dibuat sebagai salah satu persyaratan untuk wisuda.

Dalam penulisan proposal skripsi ini, penulis tidak terlepas dari bantuan serta dukungan yang bersifat membangun dari berbagai pihak, maka dengan kerendahan hati perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada Bapak Dr. Abdul Sukur, M.Si Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani. Bapak Dr. Taufik Rihatno Sebagai Pembimbing Akademik. Bapak Dr. Samsudin, M.Pd dan Ibu Eva Julianti, M.Ec Selaku Pembimbing I dan Pembimbing II, yang telah sabar membimbing saya hingga selesainya skripsi ini. Caca S.Pd, Pelatih bola voli beserta Guru SMP Negeri 1 Cabangbungin. Segenap keluarga yang selalu yang selalu mendukung dan mendoakan saya dan teman-teman yang telah membantu sehingga terselesaikanlah skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan di dalam penulisan skripsi ini, untuk itu penulis sangat menghargai kritik dan saran yang dapat menyempurnakan penulisan skripsi ini.

Jakarta, Januari 2016

D.P

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	i
RINGKASAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Penelitian	6
BAB II TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	
A. Kerangka Teoritis	8
1. Passing Bawah Bola Voli	8
2. Hakikat Latihan dan Pendekatan	14
3. Pendekatan Drill	22
4. Pendekatan Taktis.....	26
5. Hakikat Ekstrakuikuler.....	29
6. Karakteristik Siswa SMP	31
B. Kerangka Berpikir	34
C. Hipotesis Penelitian	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian.....	36
B. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	36
C. Metode Penelitian.....	36
1.....	Desain
Penelitian	36
2.....	Variable
Penelitian	38
D. Populasi dan Tehnik Pengambilan Sempel	38
E. Rencana Penelitian.	39
F. Tehnik Pengumpulan Data	41
1.....	Definisi
Konseptual	41
2.....	Definisi
Oprasional.....	42
3.....	Kisi-Kisi
Instrument	32
4.....	Jenis
Instrument	44
G. Teknik Analisa Data.....	46

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	47
1. Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Pendekatan Drill.....	47
2. Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Pendekatan Taktis.....	51
B. Pengujian Hipotesis.....	54
C. Keterbatasan Peneliti	56

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	57
---------------------	----

B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Penilaian Passing Bawah Bolavoli.	42
Tabel 2. Distribusi frekuensi hasil tes awal pendekatan drill.....	48
Tabel 3. Distribusi frekuensi hasil tes akhir pendekatan drill	49
Tabel 4. Distribusi frekuensi hasil tes awal pendekatan taktis	51
Tabel 5. Distribusi frekuensi hasil tes akhir pendekatan taktis.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan Bola Voli	10
Gambar 2. Net Bola Voli	10
Gambar 3. Bola Voli	11
Gambar 4. Gerakan Awalan Passing Bawah Bola Voli	12
Gambar 5. Gerakan Melaksanakan Passing Bawah Bola Voli	12
Gambar 6. Gerakan Lanjutan Passing Bawah Bola Voli	13
Gambar 7. Persiapan Tes Melakukan passing bawah	44
Gambar 8. Diagram Histogram Tes Awal Pendekatan Drill	49
Gambar 9. Diagram Histogram Tes Akhir Pendekatan Drill	50
Gambar 10. Diagram Histogram Tes Awal Pendekatan Taktis	52
Gambar 11. Diagram Histogram Tes Akhir Pendekatan Taktis	54
Gambar 12. Foto Pemanasan	78
Gambar 13. Foto Tes Awal.....	78
Gambar 14. Foto Pendekatan Drill	79
Gambar 15. Foto Pendekatan Taktis.....	79
Gambar 16. Foto Tes Akhir	80
Gambar 17. Foto Sample dan Rekan Penelitian	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Seluruh Sample Tes Awal Kemampuan Passing bawah... ..	62
Lampiran 2. Data Tes Awal Pengelompokkan Sampel Drill Dan Taktis...	63
Lampiran 3. Data Tes Akhir Pendekatan Drill Dan Taktis... ..	64
Lampiran 4. Data Tes Awal Pembagian Kelompok Pendekatan Drill Dan Taktis	65
Lampiran 5. Data Tes Akhir Pembagian Kelompok Pendekatan Drill Dan Taktis	66
Lampiran 6. Daftar Nilai Tes Awal, Siklus 1 Dan 2	67
Lampiran 7. Tes awal dan tes akhir pendekatan drill	69
Lampiran 8. Penghitungan data untuk membandingkan tes akhir kelompok drill dan taktis.....	71
Lampiran 9. Nukilan Tabel Nilai “t” Untuk Berbagai df.*	74
Lampiran 10. Perencanaan Latihan Pendekatan Drill Dan Taktis.....	75
Lampiran 11. Foto Pelaksanaan Pembelajaran Passing Bawah Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SMPN 1 Cabangbungin	78