

RINGKASAN

Dwi Prehatmoko, Efektifitas Pendekatan *Drill* Dan Taktis Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cabangbungin. Skripsi. Program Studi Penjaskesrek. Jurusan Olahraga Pendidikan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, November 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas antara pendekatan *drill* dan taktis terhadap hasil latihan passing siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cabangbungin.

Penelitian ini dilaksanakan di lapangan SDN Lenggahjaya 01, dengan jumlah pertemuan 8 kali. Metode yang digunakan adalah metode Eksperimen, dengan jumlah sampel 24 siswa dari 24 populasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dengan cara *Total Sampling* dan diperoleh 24 sampel. Sampel ditetapkan dari seluruh populasi siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cabangbungin.

Teknik Analisis data yang digunakan adalah statistik uji-t untuk dibandingkan dengan nilai tabel pada taraf signifikansi α 0,5.

Hasil pengolahan analisis data adalah sebagai berikut : Pada kelompok pendekatan *drill* memperoleh nilai rata-rata 8, standar deviasi dari *difference* 2,58, nilai standar error dari mean *difference* 0,77 dan nilai t hitung 10,38 dan kelompok pendekatan taktis memperoleh nilai rata-rata 3,83, standar deviasi dari *difference* 1,41, nilai standar error dari mean *difference* 0,42 dan nilai t hitung 9,11.

Hasil data untuk membandingkan tes akhir antara kelompok pendekatan *drill* dan pendekatan taktis. Kelompok pendekatan *drill* memperoleh hasil nilai standar deviasi 4,74 dan nilai standar error perbedaan mean 1,43 sedangkan pendekatan taktis nilai standar deviasi 5,13 dan nilai standar error perbedaan mean sebesar 1,54, t hitung 2,42 dan nilai t tabel derajat kebebasan $(dk) = (12+12)-2 = 22$ pada taraf signifikansi 5% adalah sebesar 2,07, jadi t hitung $>$ t tabel. Berdasarkan hipotesis statistik maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis nihil (H_0) ditolak dan hipotesis kerja (H_1) diterima dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata antara pendekatan *drill* dan pendekatan taktis sehingga pendekatan *drill* lebih efektif daripada pendekatan taktis terhadap hasil latihan passing bawah siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cabangbungin.

SUMMARY

Dwi Prehatmoko, Effective Approach Drill And Tactical Ability Of Passing Down Volleyball On Students Extracurricular SMP Negeri 1 Cabangbungin. Essay. Penjaskesrek Studies Program. Sports Department of Education, Faculty of Sport Science, State University of Jakarta, November 2016.

This study aims to determine the effectiveness of the drill and tactical approach to the results of the exercise of passing students in extracurricular SMP Negeri 1 Cabangbungin.

This study was carried out in the field Lenggahjaya SDN 01, the number of meetings 8 times. The method used is the method of experiment, with a sample of 24 students from 24 populations. The sampling technique used in a way Total Sampling and obtained 24 samples. A sample set of the entire population of students in extracurricular SMP Negeri 1 Cabangbungin.

Data analysis technique used is the statistical t-test for comparison with the value of the table at significant level α 0.5.

Processing results of data analysis are as follows: In the drill approaches the group scored an average of 8, the standard deviation of the difference 2.58, standard error of the mean value difference of 0.77 and 10.38 t value and group tactical approach to obtain the average value -rata 3.83, the standard deviation of the difference 1.41, standard error of the mean value difference 0.42 and 9.11 t value.

Results of the final test data to compare between the drill approaches and tactical approach. Group drill approach to obtain results of standard deviation of 4.74 and a standard error of the difference mean value of 1.43 while the tactical approach standard deviation 5.13 and standard error of the difference mean values of 1.54, 2.42 t and t table degrees freedom $(df) = (12 + 12) + - 2 = 22$ at the 5% significance level was of 2.07, so $t_{count} > t_{table}$. Based on statistical hypothesis it can be concluded that the null hypothesis (H_0) is rejected and the working hypothesis (H_1) is received can thus be concluded that there is a difference on average between approaches drill and tactical approach to approach the drill is more effective than a tactical approach to the results of the exercise of passing down students extracurricular SMP Negeri 1 Cabangbungin.