

## DAFTAR PUSTAKA

- Bimantoro. Setio. Nugroho. 2015. Tingkat Pengetahuan Atlet Tentang Cedera Ankle dan Terapi Latihan di Persatuan Sepakbola.,
- Hendrik. H. Damping. 2012. Pengaruh Penatalaksanaan Terapi Latihan Terhadap Kepuasan Pasien Fraktur di Irina A Blu RSUP PROF. DR. KANDOU MANADO
- Astrid, Nurachman, dan Budiharto. 2011. Pengaruh Latihan *Range Of Motion* (ROM) terhadap Kekuatan Otot, Luas Gerak Sendi, dan Kemampuan Fungsional Pasien Stroke di RS Sint Carolus Jakarta
- Kadek Suwartana. 2012. *Range Of Motion*. Online  
<http://kadeksuwartana.blogspot.com/2012/11/rangeof-motion.html> (diakses pada 26/5/2021)
- Duta Daniel, dkk. (2013). *The Pnf (Proprioceptive Neuromuscular Facilitation) Stretching Technique-A Brief Review. Journal series Physical Education and Sport*. Romania. Ovidius University. Science, Movement And Health
- Indardi. Nanang. 2015. Latihan Fleksi Telapak Kaki Tanpa Kinesio Taping Dan Menggunakan Kinesio Taping Terhadap Keseimbangan Pada Fleksibel *Flat Foot*. *Journal of Physical Education, Health and Sport*.
- Nofi Marlina Siregar. Marlinda Budiningsih. Eka Fitri Novitasari. Model Latihan Kelentukan Berbasis Permainan Untuk Anak Usia 6 Sampai 12 Tahun.
- Maya. Kurnia, B.M. Kushartanti. Wara. 2013. Pengaruh Latihan Fartlek Dengan Treadmill dan Lari di Lapangan Terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi. *Jurnal Keolahragaan*  
[www.speedtraining.hml](http://www.speedtraining.hml). *Training For Speed, Power and Strength*.

Gunawan, Hendra. 2013. Hubungan Antara Kecepatan Reaksi dan Fleksibilitas pergelangan Tangan Dengan Hasil Service Forehand Sidespin Pada Permainan Tenis Meja. *Skripsi*. FIK UPI Bandung: Tidak Diterbitkan.

Sugiyono, 2002. *Metodologi Penelitian Administrasi Rdd*, Bandung : Alfabeta

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta

Sugiyono (2014) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta

Gulo.2010. *Metodologi Penelitian* : Grasindo

Budiarto, E 2004. *Metodologi Penelitian Kedokteran*. Jakarta : EGC.

