

**MODEL LATIHAN *THROW IN* PADA PERMAINAN SEPAK BOLA ANAK USIA 15 –
17 TAHUN**



**HIZBULLOH JASIR AL-QUSHOYYI
6315162441**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2021**

MODEL LATIHAN *THROW - IN* PADA PERMAINAN SEPAK BOLA ANAK USIA 15 – 17 TAHUN

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memanfaatkan *throw-in* sebagai salah satu taktik dalam menciptakan peluang saat keadaan menyerang untuk anak usia 15 – 17 tahun. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana penerapan *throw-in* pada permainan sepak bola untuk anak usia 15 – 17 tahun. Metode pengumpulan data pada skripsi ini yang dipakai adalah metodologi *experts judgement* adalah melalui menelaah kisi-kisi terutama kesesuaian dengan tujuan penelitian dan butir – butir pertanyaan mengenai topik. Kemudian semua masukan dari para ahli tentang model latihan yang sudah di buat dikumpulkan menjadi 1 (satu) dan dijadikan sebuah revisi perbaikan model latihan. Kemudian diperbaiki hingga memenuhi penilaian atau pendapat hingga mendapat persetujuan dari para ahli sepakbola. Berdasarkan hasil penilaian dari para ahli sepakbola untuk penerapan model latihan *throw-in*, terdapat adanya beberapa poin yang harus diperbaiki, seperti penjelasan pelaksanaan, coaching point, dan awal mulainya sebuah latihan di model tersebut. Setelah model latihan *throw-in* diperbaiki dan di ajukan lagi kepada para ahli sepakbola di setujui dan di nyatakan sudah layak untuk dilakukannya latihan dengan model yang sudah di buat. Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan form penilaian kelayakan model yang menunjukkan bahwa penerapan latihan *throw-in* layak diterapkan pada pemain usia 15 – 17 tahun. Hasil akhir dari penerapan model latihan *throw-in* dapat meningkatkan visi bermain pada saat menjalankan strategi.

Kata kunci: model Latihan, *throw-in*, pemain

THROW-IN TRAINING MODEL IN FOOTBALL GAME CHILDREN AGED 15 – 17 YEARS



ABSTRACT

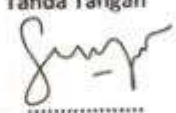



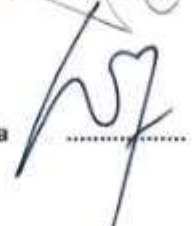
The purpose of this study is to use throw-ins as a tactic in creating goal opportunities during attacking conditions for children aged 15-17 years. The formulation of the problem in this study is how to apply throw-in in soccer games for children aged 15-17 years. The data collection method used in this thesis is an expert judgment methodology by examining the grid, especially the suitability of the research objectives and the questions on the topic. Then all input from experts about the exercise model that has been made is collected into 1 (one) and used as a revision of the exercise model improvement. Then it is corrected until it meets the assessment or opinion until it gets approval from football experts. Based on the results of the assessment from football experts for the application of the throw-in training model, there are several points that must be improved, such as an explanation of the implementation, coaching points, and the start of an exercise in the model. After the throw- in training model was improved and submitted again to football experts, it was approved and stated that it was feasible to carry out training with the model that had been made. Based on the results of the study using the model feasibility assessment form which shows that the application of this throw exercise is feasible to be applied to players aged 15-17 years. The end result of implementing the throw-in training model can improve playing vision when carrying out the strategy.

Keywords: Exercise model, throw-in, player



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002		<u>24-08-2021</u>
Pembimbing II		
<u>Drs. Endang Darajat, M.KM</u> NIP. 196806041994031002		<u>20-08-2021</u>

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Iman Sulaiman, M.Pd.</u> NIP. 196306271988031001	Ketua		<u>21-08-2021</u>
2. <u>Okki Yonda, S.Or., M.Pd.</u> NIDK. 8932120021	Sekretaris		<u>23-08-2021</u>
3. <u>Muctar Hendra Hasibuan, M.Pd.</u> NIP. . 197510092005011002	Anggota		<u>24-08-2021</u>
4. <u>Drs. Endang Darajat, M.KM.</u> NIP. 196806041994031002	Anggota		<u>20-08-2021</u>
5. <u>Hendro Wardoyo, M.Pd.</u> NIP. 197205042005011002	Anggota		<u>25-08-2021</u>

Tanggal Lulus : 19 Agustus 2021



PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan diacantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 1 Juli 2021
Yang membuat pernyataan



Hizbulloh Jasir Al-Qushoyyi

NIM. 6315162441





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : HIZBULLOH JASIR AL-QUSHOYYI
NIM : 6315162441
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
Alamat email : hizbujasir95@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Model Latihan Throw in Pada Permainan Sepak Bola Anak Usia 15-17 Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Agustus 2021

Penulis

(Hizbulloh Jasir Al-Qushoyyi)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi saya yang berjudul “Model Latihan Throw in Pada Permainan Sepak Bola Anak Usia 15-17 Tahun”

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat Kerjasama dan bantuan dari para pihak, maka dari itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat selaku Dekan FIO UNJ Bapak **Dr.**

Johansyah Lubis, M.Pd, Bapak Koordinator Prodi Pendidikan Keperawatan sekaligus dosen penasehat akademik saya Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd.** banyak terima kasih juga saya ucapkan untuk Dosen Pembimbing I Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd.** dan Dosen Pembimbing II Bapak **Drs. Endang Darajat, M.KM.** yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran arahan dan bimbingannya untuk saya dalam menyusun skripsi ini serta kepada kedua Orang Tua yang telah mendidik dan selalu mendukung saya.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan dalam penyusunan skripsi ini yang disebabkan oleh keterbatasan peneliti. Oleh karena itu, peneliti sangat terbuka jika terdapat kritik dan saran terkait skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membaca dan dapat dijadikan acuan dalam melatih taktik *throw in*.

Tangerang Selatan, 13 Juli 2021

HJA

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II	6
KAJIAN TEORETIK	6
A. Konsep Pengembangan Model.....	6
1) Model Pengembangan Borg and Gall.....	7
2) Model Pengembangan Sugiyono	10
3) Model Pengembangan ADDIE	12
4) Model Hannafin and Peck	14
B. Konsep Model yang Dikembangkan	16
C. Kerangka Teoretik.....	17
1) Pengertian Model.....	17
2) Latihan	18
3) Ciri – ciri Latihan	20
4) Sasaran Latihan	21
5) Prinsip Latihan.....	22
6) Pengertian Sepakbola	26
7) Lemparan kedalam (<i>Throw-in</i>).....	29
8) Teknik dasar <i>Throw-in</i>	31

9) Aspek Fisik Yang Dibutuhkan	35
10) Masa Remaja	36
D. Rancangan model	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Tujuan Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Karakteristik Model	39
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	40
E. Langkah-langkah Membuat Model	41
1) Penelitian Pendahuluan	41
2) Perencanaan Model	42
3) Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Model	44
1. Hasil Analisis Kebutuhan	44
2. Model Final	45
B. Kelayakan Model	61
C. Pembahasan	63
BAB V	63
KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Bagan langkah-langkah pengembangan model Borg and Gall.....	7
2. Bagan Model Sugiyono	10
3. Bagan model ADDIE.....	13
4. Model Hannafin and Peck.....	14
5. Lemparan kedalam tanpa awalan.....	32
6. Lemparan kedalan dengan awalan.....	33
7. Lemparan kedalam.....	34
8. Bagan Model ADDIE	40
9. Model Latihan <i>Throw in</i> 1	46
10. Model Latihan <i>Throw in</i> 2	47
11. Model Latihan <i>Throw in</i> 3	48
12. Model Latihan <i>Throw in</i> 4	49
13. Model Latihan <i>Throw in</i> 5	50
14. Model Latihan <i>Throw in</i> 6	51
15. Model Latihan <i>Throw in</i> 7	52
16. Model Latihan <i>Throw in</i> 8	53
17. Model Latihan <i>Throw in</i> 9	54
18. Model Latihan <i>Throw in</i> 10	55
19. Model Latihan <i>Throw in</i> 11	56
20. Model Latihan <i>Throw in</i> 12	57
21. Model Latihan <i>Throw in</i> 13	58
22. Model Latihan <i>Throw in</i> 14	59
23. Model Latihan <i>Throw in</i> 15	60

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Validasi Model.....	62
------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Instrumen Uji Justifikasi Ahli	67
2. Surat Keterangan Validitas	69
3. Riwayat Hidup	76



