BABI

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga *squash* yaitu sejenis olahraga jenis raket yang tidak beda seperti pada olahraga tenis lapangan, badminton. Dua orang bermain dalam sebuah ruangan tertutup dengan saling berbalas memukulkan bola squash ke sebuah sisi ruangan yang menghadap kedua pemain (kegiatan ini disebut rally). Hal ini terus berlangsung hingga salah seorang pemain gagal mengembalikan bola hasil pukulan sang lawan atau melakukan kesalahan (misalnya memukul bola hingga 'out' atau memukul bola setelah memantul dua kali atau lebih).

Menurut Undang-Undang Nomor 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, setiap warga negara memiliki hak yang sama untuk melakukan kegiatan olahraga, memperoleh pelayanan dalam olahraga, memilih dan mengikuti jenis cabang olahraga yang sesuai bakat dan minatnya, memperoleh pengarahan dukungan, bimbingan, pembinaan, dan pengembangan dalam keolahragaan, menjadi pelaku olahraga, dan mengembangkan industri olahraga baik dibidang olahraga prestasi, olahraga pendidikan, olahraga kesehatan, olahraga rekreasi, dan olahraga mata pencariaan (http://www.dpr.go.id/dokjdi/document/uu/ UU/_2005_3.pdf). Untuk mewujudkan suatu aktivitas olahraga perlu adanya minat .

Karena dengan adanya minat akan menimbulkan rasa tertarik dengan tenang untuk melakukan aktivitas olahraga. Hal ini akan menyebabkan

kegiatan atau aktivitas yang dilakukan anak menjadi lebih bermakna dan sungguh-sungguh dengan demikian anak akan berusaha untuk mendapatkan apa yang di harapkan namun bila di bandingkan dengan anak yang tidak mempunyai minat terlihat malas-malasan untuk melakukan aktivitas olahraga. Berolahraga lebih sering dilakukan anak karena berolahraga memerlukan keadaan fisik atau tubuh yang baik. Selanjutnya Menurut Asrori (2009), "Persepsi adalah proses individu dalam menginterprestasikan, mengorganisasikan dan memberi makna terhadap stimulus yang berasal dari lingkungan di mana individu itu berada yang merupakan hasil dari proses belajar dan pengalaman".

Berdasarkan observasi yang diperoleh penulis di lapangan squash didapatkan hasil bahwa yang sering bermain squash di tempat tersebut sebagian besar adalah para mahasiswa bahkan bukan hanya mahasiswa FIK, mahasiswa dari fakultas lain juga bermain squash. Fenomena ini membuktikan bahwa squash menjadi olahraga yang digemari di kalangan mahasiswa. Bertitik pada latar belakang masalah di atas peneliti ingin mengetahui seberapa besar Persepsi Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Terhadap Olaharaga *Squash* di Indonesia.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas, maka dapat diidentifikasi permasalahan sebagai berikut:

 Belum diketahui penyebab olahraga Squash belum berkembang di Universitas Negeri Jakarta.

- 2. Belum diketahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi Minat mahasiswa terhadap olahraga *Squash* .
- 3. Belum diketahui seberapa besar Persepsi Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Terhadap Olaharga *Squash* di Indonesia

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah disebutkan di atas dan untuk lebih memfokuskan penelitian agar tidak meluas dari masalah, maka masalah yang akan dibahas dalam penelitian ini dibatasi pada "PERSEPSI MAHASISWA FIK UNJ TERHADAP OLAHRAGA SQUASH DI INDONESIA"

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah di atas, maka masalah yang akan dibahas dalam penelitian ini, yaitu: "Persepsi Mahasiswa FIK UNJ Terhadap Olahraga *Squash* di Indonesia"

E. Kegunaan Hasil Penelitian

Penelitian ini memberikan informasi kepada beberapa pihak akan manfaat dan pentingnya Olahrga *Squash*. Adapun kegunaan yang dapat diperoleh dalam Hasil Survey Persepsi Mahasiswa FIK UNJ Terhadap Olahraga *Squash* di Indonesia adalah sebagai berikut:

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut:

1. Teoritik

- a. Dapat memberi sumbangan bagi ilmu pengetahuan pada umumnya dan sebagai kajian dalam olahraga pendidikan pada khususnya.
- b. Dapat dipakai sebagai pembelajaran, bahan bacaan, dan referensi bagi penelitian di masa yang akan datang.

2. Praktik

- a. Diharapkan olahraga Squash Univeristas Negeri Jakarta lebih berkembang.
- b. Diharapkan dapat dijadikan bahan masukan untuk pembinaan dan pengembangan pada cabang olahraga *Squash* .
- c. Diharapkan menjadi masukan sekaligus memacu semangat belajar mahasiswa untuk mengembangkan diri dibidang olahraga Squash agar dapat berprestasi.

