

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *COUNTER ATTACK*
PADA SEKOLAH SEPAK BOLA USIA 13 TAHUN**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHA OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS 2021**

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *COUNTTER ATTACK* SEKOLAH SEPAK BOLA USIA 13 TAHUN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk merancang variasi-variasi latihan sekolah sepak bola serta memberikan wawasan dan keterampilan baru untuk pelatih menerapkan strategi *counter attack*, dengan model pengembangan (*Research and Development*). Penelitian ini dilaksanakan di sekolah sepak bola Buperta Cibubur pada bulan Juli 2021 - Agustus 2021. Sample diambil menggunakan teknik purposive sampling, dengan mengkategorikan sampel yang terdiri dari pemain berusia 13 tahun. Data diperoleh dari hasil test uji validasi pengembangan model latihan *counter attack* dengan ahlinya. Pengembangan dilakukan melalui beberapa tahapan persiapan dengan melakukan pada pemain sekolah sepak bola usia 13 tahun, merancang model, dan validasi ahli. Produk penelitian ini berupa sebuah buku pengembangan model latihan *counter attack* pada sekolah sepak bola. Produk validasi oleh pelatih yang mempunyai lisensi minimal C PSSI. Dari hasil penelitian dan pengembangan (*Reseach and Development*) dapat disimpulkan bahwa penelitian ini berhasil mengembangkan 15 (lima belas) model produk pengembangan dari 1(satu) model latihan Diego Simione (Atletico Madrid) yang sudahada.

Kata Kunci: Pengembangan, Model Latihan, *Counter Attack*, Sekolah Sepak Bola

**DEVELOPMENT OF 13-YEAR-OLD FOOTBALL SCHOOL'S COUNTTER
ATTACK TRAINING MODEL**

ABSTRACT

This study aims to design variations of soccer school training and provide new insights and skills for coaches to implement counter attack strategies, with a development model (Research and Development). This research was conducted at the football school Buperta Cibubur in July 2021 - August 2021. The sample was taken using a purposive sampling technique, by categorizing the sample consisting of players aged 13 years. The data was obtained from the results of the validation test for the development of the counter attack exercise model with the experts. The development was carried out through several stages of preparation by conducting 13-year-old soccer school players, designing models, and expert validation. The product of this research is a book on the development of a counter attack training model at a soccer school. Product validation by trainers who have a PSSI C minimum license. From the results of research and development (Reseach and Development) it can be concluded that this research has succeeded in developing 15 (fifteen) product development models from 1 (one) Diego Simione (Atletico Madrid) training model that already exists.

Kata Kunci: Development, Practice Model, Counter Attack, Football School

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi saya yang berjudul “Pengembangan Model Latihan *Counter Attack* Pada Sekolah Sepak Bola Usia 13 Tahun”.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat kerjasama dan bantuan dari para pihak, maka dari itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada yang terhormat terhormat **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan FIO UNJ, Bapak Koordinator Prodi Pendidikan Kepelatihan Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd** banyak terima kasih juga saya ucapkan untuk Dosen Pembimbing I Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd** Dosen Pembimbing II Bapak **Dr. Bambang Sujiono, M.Pd** dan dosen penasehat akademik saya ibu **Juriana S,Psi.M,Si** yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran arahan dan bimbingannya untuk saya dalam menyusun skripsi ini serta kepada kedua Orang Tua yang telah mendidik dan selalu mendukung saya.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan dalam penyusunan skripsi ini yang disebabkan oleh keterbatasan peneliti. Oleh karena itu, peneliti sangat terbuka jika terdapat kritik dan saran terkait skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi

pihak-pihak yang membaca dan dapat dijadikan acuan dalam melatih taktik
counter attack.

Depok, 12
Agustus2021

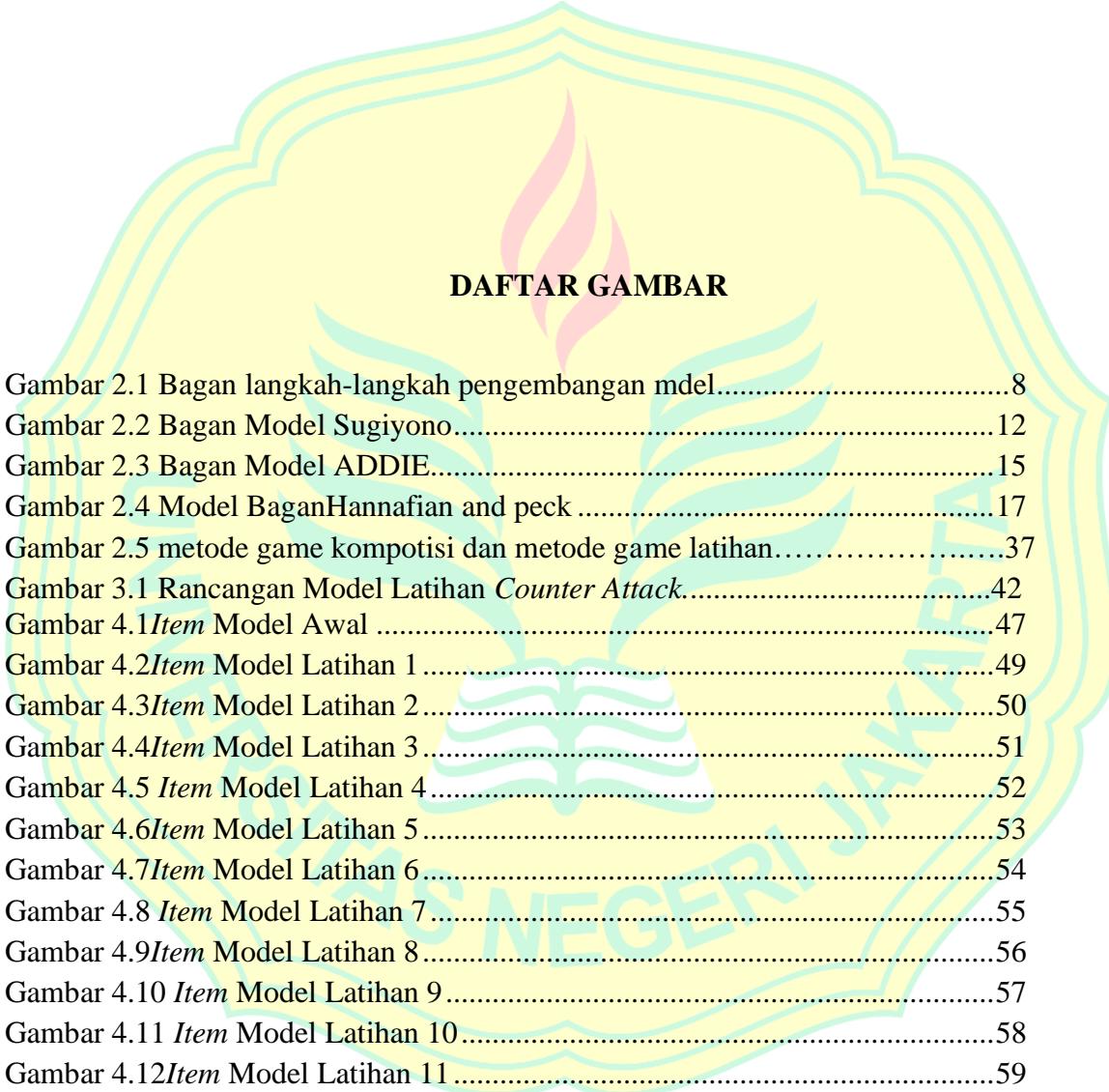
A.R.P



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	5
DAFTAR TABEL	6
DAFTAR GAMBAR.....	7
DAFTAR LAMPIRAN.....	8
BAB IPENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Latihan.....	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	6
A. Konsep Pengembangan Model	6
1) Model Pengembangan <i>Borg and Gall</i>	8
2) Model Pengembangan Sugiyono	12
3) Model Pengembangan ADDIE	16
4) Model Hannafin and Peck	18
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	20
C. Kerangka Teoritik	22
1. pengertian model.....	22
2. Hakikat Latihan.....	23
1. Ciri-ciri Latihan	25
2. Sasaran Latihan	26
3. Prinsip-Prinsip Latihan.....	27
3. Hakekat Sepak Bola	33
4. Hakekat <i>Counter Attack</i>	36
5. karakteristik Usia 13 Tahun	38
D. rancangan model	40

BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Tujuan Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
C. Karakteristik Model Yang dikembangkan	43
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	44
E. Langkah-Langkah pengembangan Model	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Pengembangan Model	48
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	49
2. Model Final	49
C. Kelayakan Model	67
D. Pembahasan.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	75
RIWAYAT HIDUP	81
DAFTAR TABEL	
Tabel 4.1 legend Model Latihan Taktik <i>Counter Attack</i>	48
Tabel 4.2 Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan <i>counter attack</i>	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan langkah-langkah pengembangan model.....	8
Gambar 2.2 Bagan Model Sugiyono.....	12
Gambar 2.3 Bagan Model ADDIE.....	15
Gambar 2.4 Model BaganHannafian and peck	17
Gambar 2.5 metode game kompotisi dan metode game latihan.....	37
Gambar 3.1 Rancangan Model Latihan <i>Counter Attack</i>	42
Gambar 4.1 <i>Item</i> Model Awal	47
Gambar 4.2 <i>Item</i> Model Latihan 1	49
Gambar 4.3 <i>Item</i> Model Latihan 2	50
Gambar 4.4 <i>Item</i> Model Latihan 3	51
Gambar 4.5 <i>Item</i> Model Latihan 4	52
Gambar 4.6 <i>Item</i> Model Latihan 5	53
Gambar 4.7 <i>Item</i> Model Latihan 6	54
Gambar 4.8 <i>Item</i> Model Latihan 7	55
Gambar 4.9 <i>Item</i> Model Latihan 8	56
Gambar 4.10 <i>Item</i> Model Latihan 9	57
Gambar 4.11 <i>Item</i> Model Latihan 10	58
Gambar 4.12 <i>Item</i> Model Latihan 11	59
Gambar 4.13 <i>Item</i> Model Latihan 12	60
Gambar 4.14 Item Model Latihan 13	61
Gambar 4.15 <i>Item</i> Model Latihan 14	62
Gambar 4.16 <i>Item</i> Model Latihan 15	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Item Penilaian.....	71
Lampiran 2 Validasi Ahli.....	72



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Pembimbing I

Muchtar Hendra Hasibuan M.Pd
NIP. 19753.009200S0t 10o2

21 - 08 - 2021

Pembimbing II

Dr. Bambang Suiiono Soemerdio M.Pd
NIP. 19S902251986031003

20 - 08 - 2021

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

1. Dr. Jman SuleimanM.Pd.
NJP.19630627J988031001

Ketua

20 - 08 - 2021

2. OkkiYonda .S.Or..M.Pd.
NiOK.sgz2z200zi

SeLretaris

20 - 08 - 2021

3. MuchtarHendraHasibuan,M.Pd.
NIP.197510092005011002

Anggota

21 - 08 - 2021

4. Dr. Bambang
Suiiono Soemerdio M.Pd.Anggota
NIP.19590z2s gso3eos

Anggota

20 - 08 - 2021

5. Juriana,
S.Psi. M.5i.
NIP.19760624200212005

21 - 08 - 2021

Tanggal Lulus: 18 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis skripsi ini adalah hasil kerja sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Agama Refo Pratama

NIM.6315165146



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Agisna Refo Pratama
NIM : 6315165146
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : agisnarefoparatama@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (...)

yang berjudul :

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *COUNTER ATTACK* PADA SEKOLAH
SEPAKBOLA USIA 13 TAHUN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 26 Agustus 2021

Penulis

(Agisna Refo Pratama)



Dipindai dengan CamScanner