

**PENGEMBANGAN ALAT UKUR KECEPATAN *SHOOTING*
SEPAKBOLA**



MUHAMMAD KHOERUDIN ZULFAHMI

1602617109

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**


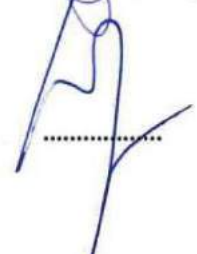
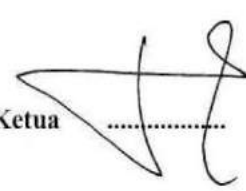


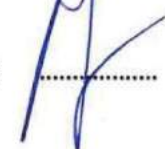
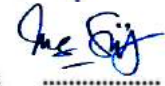
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

AGUSTUS 2021

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	
Pembimbing I <u>Nur Fitranto ,M.Pd</u> NIP.198506182015041002		24/8 ²¹	
Pembimbing II <u>Hendro Wardoyo,S.Pd ,M.Pd</u> NIP.197205042005011002		25/8 ²¹	
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Drs. Endang Darajat,M.K.M</u> NIP.196806041994031002	Ketua		24/8 ²¹
2. <u>Lita Mulia,M.Pd</u> NIDK.8970220021	Sekretaris		29/8 ²¹
3. <u>Nur Fitranto ,M.Pd</u> NIP.198506182015041002	Anggota		24/8 ²¹
4. <u>Hendro Wardoyo,S.Pd ,M.Pd</u> NIP.197205042005011002	Anggota		25/8 ²¹
5. <u>Dr. Bambang Sujiono S,M.Pd</u> NIP.195902251986031003	Anggota		23/8 ²¹

Tanggal Lulus : Selasa, 10 Agustus 2021

PERYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian peneliti sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini peneliti buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Agustus 2021



Muhammad Khoerudin Zahid
No.Reg. 1602617109



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad khoerudin Zulfahmi
NIM : 1602617109
Fakultas/Prodi : Pendidikan kepelatihan olahraga
Alamat email : zulzulfahmi964@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan alat ukur kecepatan shooting Sepak bola

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27-08-2021

Penulis

(M. Khoerudin Zulfahmi)

Scanned by TapScanner

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta dan tersayang, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa syukur dan bahagia saya persembahkan rasa terimakasih saya kepada:

Allah S.W.T

Karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah skripsi ini dapat dibuat dan selesai tepat pada waktunya. Puji Syukur yang tak terhingga pada Allah SWT penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a yang terus saya panjatkan.

Bapak, Mamah dan Adik-adik ku

Kepada kedua orang tua saya Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti dan tiada putus untuk kesuksesan saya dan keberhasilan dalam penulisan skripsi ini, ucapan terimakasih saya tak akan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tuaku maka skripsi ini karya tulis sederhana ini kupersembahkan untuk kalian dan untuk adik-adik ku tersayang terimakasih selalu memberikan dukungannya dan semangat untuk keberhasilan ini.

Dosen Pembimbing, Penguji dan Pembimbing Akademik

Kepada Nur Fitranto, M.Pd selaku Pembimbing I, dan Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd selaku Pembimbing II, Dr. Bamabang Sujiono Soemoredjo, M.Pd selaku Pembimbing Akademik saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya serta memberikan bimbingan dan pelajaran agar saya menjadi lebih baik dalam penulisan skripsi saya, dan untuk seluruh Dosen dan Staff Akademik, saya sangat berterima kasih yang telah memberikan begitu banyak ilmu yang sangat bermanfaat dan yang selalu tulus membantu dalam penulisan skripsi saya.

Sahabat dan Teman Tersayang

Terimakasih yang sebesar-besarnya atas dukungan, semangat dan bantuannya sahabat-sahabatku PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA 2017, KOP SOCCER DAN FUTSAL UNJ yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. terimakasih untuk Sahabat saya Reyfaldy Alpian Zulfikar & Ipdul Fitriyanto Teman kosan dan teman seperjuangan Ahnaf, Ega, Bibim, Gunawan Siregar, yang telah membantu dari awal hingga akhir pembuatan alat ukur *passing* sepakbola ini dan seluruh teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu terimakasih yang telah mensupport saya selama pelaksanaan pembuatan skripsi.

Expert Judgement

Drs. Endang Darajat, M.K.M, Lita Mulia, M.Pd, Coach M. Qodrat Maulana, S.Pd sebagai Expert Judgement.

SSB Bogor Soccer School

Terimakasih kepada seluruh management staff, Coaching Staff dan seluruh atlet/siswa sekolah Sepakbola BOGOR *SOCCER SCHOOL* yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini terutama ketika saya melaksanakan penelitian di SSB Bogor Soccer School.

**PENGEMBANGAN ALAT UKUR KECEPATAN *SHOOTING*
SEPAKBOLA
RINGKASAN**

Muhammad Khoerudin Zulfahmi, Pengembangan Alat Ukur Kecepatan Shooting Sepakbola. Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, 2021. Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui bagaimana pengembangan alat ukur Kecepatan *shooting* sepakbola. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (R & D) model ADDIE. Tahapan yang dilakukan pada penelitian adalah 5 tahapan. Subyek penelitian untuk dilakukan ujicoba alat ukur Kecepatan *shooting* sepakbola adalah 20 orang siswa SSB Bogor Soccer School. Pada penelitian ini peneliti bekerjasama dengan 3 orang ahli yaitu ahli tes dan konstruksi, ahli sepakbola dan pelatih kepala SSB Bogor Soccer School. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi yang terdiri dari 3 ahli. Setelah dilakukan uji validasi ahli, maka selanjutnya dilakukakn ujicoba alat ukur Kecepatan *shooting* sepakbola. Adapun hasil dari penelitian ini adalah pengembangan alat ukur Kecepatan *shooting* sepakbola layak digunakan dalam latihan dan menentukan hasil kualitas *shooting* pada sepakbola dan membantu pelatih serta atlet untuk melihat kualitas *passing*. Berdasarkan dari hasil tes uji coba dari $n = 20$ orang siswa SSB Bogor Soccer School alat ini dapat di uji reliabilitasnya dengan nilai 0,599. Jika r table dengan $\alpha = 0,05$ dan $n = 20$ diperoleh nilai 0,444 maka r -hitung (0,599) > r table (0,444). Dengan demikian data dinyatakan reliabel.

Kata Kunci : Pengembangan alat ukur, Kecepatan, *shooting*, Sepakbola.

DEVELOPMENT OF FOOTBALL SHOOT SPEED MEASUREMENTS

ABSTRACK

Muhammad Khoerudin Zulfahmi, Development of a Soccer Shooting Speed Measurement Tool. Thesis, Jakarta: Sports Coaching Education Study Program, Faculty of Sports Science, Jakarta State University, 2021. This study aims to determine how to develop a soccer shooting speed measuring instrument. The research method used in this research is the ADDIE model research and development (R & D) method. The stages carried out in the study were 5 stages. The research subjects for testing the measuring instrument for soccer shooting speed were 20 students of SSB Bogor Soccer School. In this study, the researchers collaborated with 3 experts, namely a test and construction expert, a football expert and the head coach of SSB Bogor Soccer School. The validation test used in this study was to use a justification test consisting of 3 experts. After the expert validation test was carried out, the next step was to test the soccer shooting speed measuring instrument. The results of this study are the development of a soccer shooting speed measuring instrument suitable for use in training and determining the results of shooting quality in football and helping coaches and athletes to see the quality of passing. Based on the test results of $n = 20$ students of SSB Bogor Soccer School this tool can be tested for reliability with a value of 0.599. If r table with $\alpha = 0.05$ and $n = 20$ obtained a value of 0.444 then r -count (0.599) > r table (0.444). Thus the data is declared reliable.

Keywords: Development of measuring instruments, speed, shooting, soccer.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah banyak memberikan kemudahan dan karunia-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang mengkaji mengenai **Pengembangan Alat Ukur Kecepatan Shooting Sepakbola**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat : Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta yaitu Bapak **Dr. Johansyah Lubis,M.Pd** kepada Bapak **Nur Fitrianto,M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, juga kepada Bapak **Hendro Wardoyo,M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II dan Sekaligus Koordinator Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga dan **Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo,M.Pd** selaku Penasehat Akademik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan ilmunya kepada peneliti, Dosen Pembina Sepakbola yaitu Bapak Muchtar Hendra Hasibuan,M.Pd, Bapak Andri Irawan,M.Pd, Slamet Sukriadi,M.Pd, Bapak. Eko Prabowo,M.Pd dan Dosen – dosen di FIK yang telah membina serta memberi ilmu pengetahuannya selama masa perkuliahan sampai kini. Kepada jajaran pengurus dan pemain **Bogor Soccer School (BSS)** yang sudah mendukung dan yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan.

Banyak sekali hambatan dan masalah dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini. Oleh karena itu, selesainya tugas ini bukan semata karena kemampuan penulis, banyak sumber dan bantuan orang-orang yang terlibat untuk mendukung dan membantu. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak-pihak yang telah membantu.

Jakarta, 10 Agustus 2021

MKZ

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Perumusan Masalah	7
D. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II. KAJIAN TEORETIK	8
A. Konsep Pengembangan Model	8
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	24
C. Kerangka Teoritik	25
D. Rancangan Model.....	38
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Tujuan Penelitian	41
B. Tempat dan waktu Penelitian	41
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	41
D. Pendekatan Dan Metode Penelitian	42
E. Langkah – langkah pengembangan Model	46
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Pengembangan Model	54
B. Kelayakan Model	58
C. Pembahasan.....	66
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	71
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	79



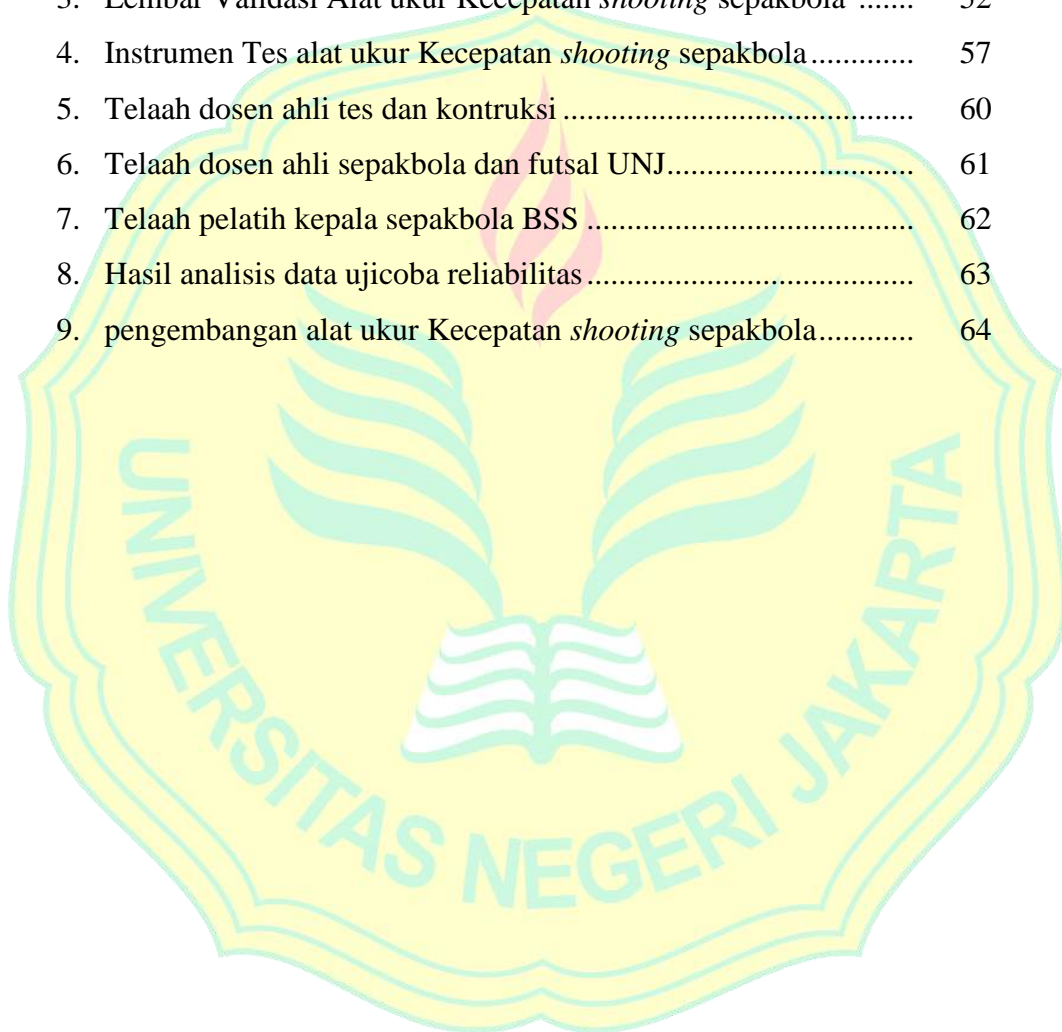
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Model ADDIE	13
2. Model R &D <i>Borg & Gall</i>	15
3. Model Pengembangan Dick and Carey	22
4. Pengembang Model Richey & Klein.....	23
5. Model Pengembangan Sugiyono	24
6. Menendang bola dengan kura-kura penuh	26
7. Biomekanika <i>Shooting</i>	31
8. Otot tungkai.....	33
9. Sketsa alat ukur Kecepatan <i>shooting</i> (dedi adiyat)	39
10. Sketsa alat ukur Kecepatan <i>shooting</i> sensor gerak	40
11. Model ADDIE.....	44



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Perbedaan Alat dan fungsiya	50
2. Nama-Nama Validasi Ahli	51
3. Lembar Validasi Alat ukur Kecepatan <i>shooting</i> sepakbola	52
4. Instrumen Tes alat ukur Kecepatan <i>shooting</i> sepakbola.....	57
5. Telaah dosen ahli tes dan kontruksi	60
6. Telaah dosen ahli sepakbola dan futsal UNJ.....	61
7. Telaah pelatih kepala sepakbola BSS	62
8. Hasil analisis data ujicoba reliabilitas	63
9. pengembangan alat ukur Kecepatan <i>shooting</i> sepakbola.....	64



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Identitas subyek dan hasil tes	70
2. Alat ukur Kecepatan <i>shooting</i> sepakbola.....	71
3. Surat validasi instrumen.....	72
4. Dokumentasi Penelitian	75
5. Surat penelitian.....	77
6. Surat balasan Penelitian	78
7. Gambar validasi ahli.....	79

