

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *DRIBBLING* FUTSAL
BERBASIS PERMAINAN PADA ANAK USIA 9-11 TAHUN**



ANGGIE DEWI FORTUNA

6315160867

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

AGUSTUS, 2021

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *DRIBBLING* FUTSAL BERBASIS PERMAINAN PADA ANAK USIA 9-11 TAHUN

ABSTRAK

Berdasarkan pengamatan yang ada dilapangan peneliti menemukan model latihan *dribbling* yang membuat anak usia 9-11 tahun mengalami kejenuhan dalam latihan maka peneliti sangat tertarik untuk membuat model latihan *dribbling* berbasis permainan untuk mampu meningkat kemampuan *dribbling* dan membuat latihan *dribbling* agar lebih menyenangkan, lebih variatif dan inovatif . Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (*research and development*). Penelitian ini menggunakan 20 model latihan yang sudah dijustifikasi oleh para ahli dan di dapat 19 model latihan *dribbling* yang valid berdasarkan uji justifikasi ahli. Berdasarkan uji validasi yang digunakan adalah uji justifikasi para ahli dengan dua ahli dibidang olahraga futsal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mempermudah pada anak usia 9-11 Tahun dalam memahami dan meningkatkan keberhasilan *dribbling* sehingga pada anak 9-11 Tahun lebih antusias dalam proses latihan khususnya dalam latihan *dribbling* futsal. Penulis melakukan justifikasi ahli dengan membuat animasi permainan *dribbling* futsal kepada dosen ahli futsal dan permainan. Hasil dari penelitian ini diharapkan dijadikan sebagai bahan referensi pelatih dalam menyusun program latihan untuk melatih teknik *dribbling*.

Kata Kunci : Model, transisi, permainan futsal



THE DEVELOPMENT OF A GAME-BASED FUTSAL DRIBBLING TRAINING MODEL FOR CHILDREN AGED 9-11 YEARS

ABSTRACT


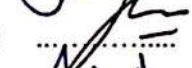

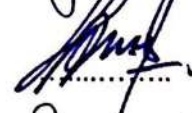
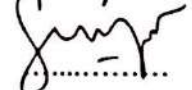
Based on observations in the field, researchers found a dribbling training model that made children aged 9-11 years experience boredom in practice, the researchers were very interested in making a game-based dribbling training model to be able to improve dribbling skills and make dribbling exercises more fun, more varied and informative . The method used in this research is research and development method. This study uses 20 training models that have been justified by experts and 19 models of dribbling practice are valid based on expert justification tests. Based on the validation test used is the justification test of experts with two experts in the field of futsal. The purpose of this study is to make it easier for children aged 9-11 years to understand and improve dribbling success so that children 9-11 years are more enthusiastic in the training process, especially in futsal dribbling exercises. The author justifies the expert by making an animation of the futsal dribbling game for the futsal and game expert lecturers. The results of this study are expected to be used as reference material for trainers in preparing training programs to practice dribbling techniques.

Key words: *Dribbling, games, training.*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Nur Fitranto, M.Pd</u> NIP. 198506182015041002		18/08 2021
Pembimbing II		
<u>Dr. Hidayat Humaid, M.Pd</u> NIP. 196302101988031001		18/08 2021

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd</u> NIP. 197409042005012001	Ketua		16/08 2021
2. <u>Okki Yonda, S.Or., M.Pd</u> NIDK. 8932120021	Sekertaris		16/08 2021
3. <u>Nur Fitranto, M.Pd</u> NIP. 198506182015041002	Anggota		18/08 2021
4. <u>Dr. Hidayat Humaid, M.Pd</u> NIP. 196302101988031001	Anggota		18/08 2021
5. <u>Dr. Iman Sulaiman, M.Pd</u> NIP. 196306271988031001	Anggota		15/08 2021

Tanggal Lulus : 5 Agustus 2021

Pernyataan Orisinalitas

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta. Jakarta,

Jakarta, 21 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Anggie Dewi Fortuna

NIM. 6315160867



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anggie dewi fortuna
NIM : 6315160867
Fakultas/Prodi : ILMU Keolahragaan
Alamat email : anggiefort@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Model Latihan dribbling Futsal berbasis permainan pada
anak usia 9-11 tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 27 Agustus 2021

Penulis

(Anggie dewi fortuna)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan nikmat-Nya. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan pengikutnya. Sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Pengembangan Model Latihan *Dribbling* Futsal Berbasis Permainan Pada Anak Usia 9-11 Tahun” Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir dalam mendapatkan gelar sarjana pendidikan.

Pada kesempatan kali ini peneliti dengan segala hormat ingin mengucapkan terimakasih kepada Dr. Johansyah Lubis M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Hendro Wardoyo M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Dr. Iman Sulaiman, M.Pd., selaku Dosen Penasehat Akademik. Banyak ucapan terimakasih kepada Nur Fitranto M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I, dan Dr. Hidayat Humaid, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran arahan dan bimbingannya untuk menyusun skripsi ini serta dosen-dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Akhirnya tanpa mengurangi rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu memberikan dukungan moril maupun materil sehingga dapat selesainya skripsi ini. Mohon maaf apabila ada kesalahan dan pembuatan skripsi ini. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi yang membacanya, seiring sebuah harapan untuk memberikan saran dan masukan demi penyempurnaan dimasa mendatang.

Jakarta, 21 Juli 2021

ADF

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	84
RIWAYAT HIDUP	90

Daftar Isi

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	3
C. Perumusan Masalah.....	3
D. Kegunaan Penelitian	3
BAB II KAJIAN TEORITIK	4
A. Konsep Pengembangan Model	4
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	17
C. Kerangka Teoretik.....	19
D. Rancangan Model.....	42
BAB III METODELOGI PENELITIAN	43
A. Tujuan Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
C. Karakteristik Pengembangan Model	43
D. Pendekatan dan Model Penelitian	44
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Pengembangan Bentuk	51
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	52
2. <i>Draft</i> Model Awal.....	52
3. Model Final	53
B. Kelayakan Model	74
C. Pembahasan	77