

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Fika N. (2018). *Mitos Kecantikan Dalam Masyarakat Konsumsi. Skripsi Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang*
- Alhamda, S. dan Yustina S. (2015). *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat (IKM)*. Jakarta: Deepublish
- Almatsier, Sunita. (2004). *Prinsip Dasar ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama,
- Anggraeni, AC. (2012). *Asuhan Gizi: Nutritional Care Process, Ed Pertama*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Anonim. (2011). Pengertian Berat Badan. *Artikel available from: <http://www.sarjanaku.com/2011/09/pengertian-berat-badan.html>* accessed tanggal 4 Oktober 2020.
- Azwar, Saifuddin. (2008). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya Edisi ke-2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Ariani, Ayu Putri. (2017). *Gizi dan Diet*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Astuti. H. (2011). *Ilmu Gizi dalam Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media
- Bahrudin, E dan Hamdi, AS. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Deepublish
- Bestiana, Desi. (2012). Citra Tubuh Dan Konsep Tubuh Ideal Mahasiswi Fisip Universitas Airlangga Surabaya. *Jurnal Antrounairdotnet, Vol.1/No.1/Juli-Desember 2012 Hal. 1-12*
- Cahya, Kahfi Dirga. (2018, Oktober 07). Tidur Cukup Bisa Bantu Menurunkan Berat Badan" Editor Wisnubrata. *Artikel dalam Home Lifestyle Feel Good* 07/10/2018, 19:43 WIB. Diakses di <https://lifestyle.kompas.com/read/2018/10/07/194315120/tidur-cukup-bisa-bantu-menurunkan-berat-badan> pada 26 November 2020
- Cheung et al. (2011). Who wants a slimmer body? The relationship between body weight status, education level and body shape dissatisfaction among young adults in Hong Kong. *Journal BMC Public Health 2011, 11:835* diakses pada <http://www.biomedcentral.com/1471-2458/11/835>, pp: 1-10
- Cornelia, dkk. (2013). *Konseling Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya Grup

Dede, Dkk. (2010). *Sehat Dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: Penerbit PT Sarana Bobo.

Djojodibroto, Darmanto. (2003). *Seluk Beluk Pemeriksaan Kesehatan (General Medical Check Up): Bagaimana Menyikapi Hasilnya*. Jakarta: Yayasan Obor

Evawati, Diana. (2010). Gizi Kecantikan Penghambat Proses Penuaan Dini. *Wahana, Volume 54 Nomor 1, Juni 2010, pp: 1-10*. Diakses di <http://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/whn/article/view/1396>

Gafur, Harun. (2015). *Mahasiswa & Dinamika Dunia Kampus*. Bandung: Rasibook

Go Dok. (2019). *Dietlopedia: 110 Rahasia Diet Sehat*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia,

Hanifah, Erma. (2011). *Cara Hidup Sehat*. Jakarta: PT Balai Pustaka (Persero)

Instalasi Gizi Perjan RS. Cipto Mangunkusumo dan Asosiasi Dietisien Indonesia. (2010). *Penuntun Diet Bagian II Editor Almatsier, Sunita*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama

Kusumah H., Alfian, T dan Idris M. (2015). Sistem Pengukur Tinggi Dan Berat Badan Untuk Posyandu Menggunakan Mikrokontroler Atmega8535, *CCIT (Creative Communication and Innovative Technology) Journal Vol.9 No.2 – Januari 2016 ISSN: 1978 -8282 pp: 168-178*

Ningsih, T. (2018). Pengaruh Edukasi Pedoman Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Kurus. *JOMIS (Journal of Midwifery Science) P-ISSN: 2549-2543 Vol 2. No.2, Juli 2018 E-ISSN: 2579-7077, pp: 90-99*

Ningrum, D dan Bantas, K. (2019, Maret) Tren Prevalensi Berat Badan Rendah, Berat Badan Berlebih, dan Obesitas Pada Kelompok Dewasa Muda di Indonesia: 1993 – 2014. *Majalah Kesehatan Volume 6, Nomor 1 Edisi Maret 2019*

Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

----- (2013). *Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Yogyakarta: Andi Offset,

Maharibe, C., Shirley E., dan Alexander S. (2014). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Praktik Gizi Seimbang Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal Maharibe Vol 2, No 1 (2014), pp 1-9*, available in <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/3711/3234>

- Male, Cynthia Amanda. (2018, Desember 09) Kapan Waktu yang Tepat Menimbang Berat Badan?. *Artikel Health Info dalam Liputan 6 jam 07.00*. diakses di <https://www.liputan6.com/health/read/3802606/kapan-waktu-yang-tepat-menimbang-berat-badan-pada-4-oktober-2020>
- Par'i, Holil M., Sugeng dan Titus. (2017). *Penilaian Status Gizi: Bahan Ajar Gizi Cetakan 1*. Jakarta: Puspen SDM Kesehatan, Kemenkes RI
- Penggalih, et al. (2020). *Gizi Olahraga I: Sistem Energi Antropometri dan Asupan Makan Atlet*. Yogyakarta: UGM PRESS,
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang
- P2PTM, Kemenkes RI. *Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)*. Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Kemenkes RI. 11 Juni 2019 diakses pada <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>, accessed tanggal 4 Oktober 2020.
- P2PTM, Kemenkes RI. Apa saja Sepuluh Pedoman Gizi Seimbang? 11 Januari 2019, Kemenkes RI. 11 Juni 2019 diakses pada <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>, accessed tanggal 4 Oktober 2020.
- Pratkanis, AR., Breckler, SJ., & Greenwald AG. (2014). *Attitude Structure and Function*. New York: Psychology Press
- Putri, Alifia Fernanda. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40 ISSN (Print): 2548-3234| ISSN (Electronic): 2548-3226 Open Access Journal: <https://jurnal.iicet.org/index.php/schoulid> DOI: <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Sada, M., Hadju, V., dan Dachlan, DM. (2012). Hubungan Body Image, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Aktifitas Fisik terhadap Status Gizi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Jayapura. *Jurnal Media Gizi Masyarakat Indonesia*, Vol.2, No.1, Agustus: 44-48 Diakses di [https://www.academia.edu/36115743/Artikel\\_Penelitian\\_44\\_48\\_Merinta](https://www.academia.edu/36115743/Artikel_Penelitian_44_48_Merinta)
- Santika, IGPNA. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi Volume 1: Hal. 42 – 47, Juni, ISSN: 2337 – 9561, pp:42-47*. Diakses di <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/6>
- Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: ALVABETA,



-----, (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA

Sunaryo. (2013) *Psikologi: untuk Keperawatan Jilid 2*. Jakarta: EGC

Sazani, Achmad. (2016). Efektivitas Media Nutrizan Diet untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Diet yang Sehat Pada Remaja Putri Smk Jurusan Kecantikan di Kota Tegal. *Journal of Health Education 1 (2) (2016)*, PISSN 2527-4252 EISSN 2528-2905, pp: 8-12.  
<http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Jhealthedu>

Utami dan Galih. (2017). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh pada Remaja Usia 15-18 Tahun di SMAN 14 Tangerang, *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan, Volume 4, Nomor 3, Juli 2017: 207-215*

Yosephin, Betty Y. (2018). *Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi*. Yogyakarta: Penerbit Andi

Yuanita, Happy dan Sukanto ME. (2013). Fenomena Body Dissatisfaction Pada Perempuan Anggota Fitness Centre, *Jurnal Psikologi Teori & Terapan 2013, Vol. 4, No. 1, 12 – 23*

Yusuf, Syamsu. (2002). *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

