

KECEMASAN KARIR SISWA SMA KELAS 11 DAN 12 DI

JAKARTA



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

RAFA TAMARA

1715163359

Bimbingan dan Konseling

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

**KECEMASAN KARIR SISWA SMA KELAS 11 DAN 12 DI JAKARTA
(2020)**

Rafa Tamara

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan karir yang dialami siswa SMA kelas 11 dan 12 di Jakarta. Tema penelitian ini berfokus pada keadaan siswa yang mengalami kecemasan karir pada proses perkembangan karirnya di masa SMA, berdasarkan faktor penyebab pilihan pekerjaan dan hambatan keluarga. Sampel menggunakan teknik sampling *Purposive* berjumlah 4 orang. Penelitian ini bersifat kualitatif dengan metode pendekatan studi kasus, *multiple case study*. Pengumpulan data melalui wawancara semi terstruktur secara daring, observasi melalui aplikasi *whatsaap* dan *zoom*. Data juga didukung dengan adanya data wawancara dengan Guru Bimbingan dan Konseling. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa siswa yang mengalami kecemasan karir memiliki perasaan khawatir, ragu, bingung, kecewa dan pesimis selama proses perkembangan karirnya. Mereka harus bertemu dengan permasalahan dengan kecenderungan posisi dalam sosial seperti pekerjaan orang tua dan harapan orang tua mengenai karirnya di masa depan.

Kata Kunci : Kecemasan karir

**CAREER ANXIETY OF HIGH SCHOOL STUDENTS IN GRADES 11 AND
12 IN JAKARTA
(2020)**

Rafa Tamara

ABSTRACT

This research aims to find out the picture of career anxiety experienced by high school students in grades 11 and 12 in Jakarta. The theme of this study focuses on the state of students experiencing career anxiety in the process of career development in high school, based on the causes of job choices and family barriers. The sample using purposive sampling technique amounted to 4 people. This research is qualitative with the method of case study approach, multiple case study. Data collection through semi-structured interviews online, observation through whatsapp and zoom applications. The data is also supported by interview data with Guidance and Counseling Teachers. The results of this study concluded that students who experienced career anxiety had feelings of worry, doubt, confusion, disappointment and pessimism during the process of career development. They should be met with problems with social position tendencies such as parental work and parental expectations about their future careers.

Keywords: Career anxiety

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT atas berkah dan rahmat-Nya sehingga laporan penelitian berjudul “Kecemasan Karir Siswa kelas 12 Di Jakarta dapat diselesaikan. Penyusunan laporan ini tidak terlepas dari dukungan. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mendapatkan pengalaman melalui penelitian ini.
3. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, dukungan dan kepercayaan kepada peneliti dalam penyusunan laporan penelitian.
4. Ibu, adik dan keluarga besar yang selalu ada untuk mengingatkan serta doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Serta pacar saya saat ini Rido, dan Gita sahabat yang selalu ada meluangkan waktunya untuk berdiskusi dengan peneliti terkait penelitian ini

penyusunan laporan penelitian ini tidak luput dari kekurangan, sehingga peneliti membutuhkan kritik serta saran dari pembaca. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Jakarta, 13 Juli 2021

Peneliti,



Rafa Tamara



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN / SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBINGAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SIDANG SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pertanyaan Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	5
A. Acuan Teori Fokus Penelitian	5
1. Kecemasan Karir	5
B. Penelitian yang Relevan	7
BAB III METODE PENELITIAN.....	11
A. Tujuan Penelitian	11
B. Pendekatan Metode Penelitian	11

C. Latar Penelitian	12
D. Data dan Sumber Data	12
E. Prosedur Pengumpulan dan Perekaman Data.....	12
F. Analisis Data	16
G. Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data.....	18
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	20
A. Deskripsi Data.....	20
1. Setting Penelitian	20
2. Penyaringan Informan.....	20
3. Karakteristik Informan Kunci	21
4. Temuan Penelitian	24
5. Kecemasan Karir Siswa Kelas 11 dan 12 SMA di Jakarta	34
6. Pembahasan.....	37
7. Temuan Permasalahan.....	40
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Implikasi	42
C. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	45

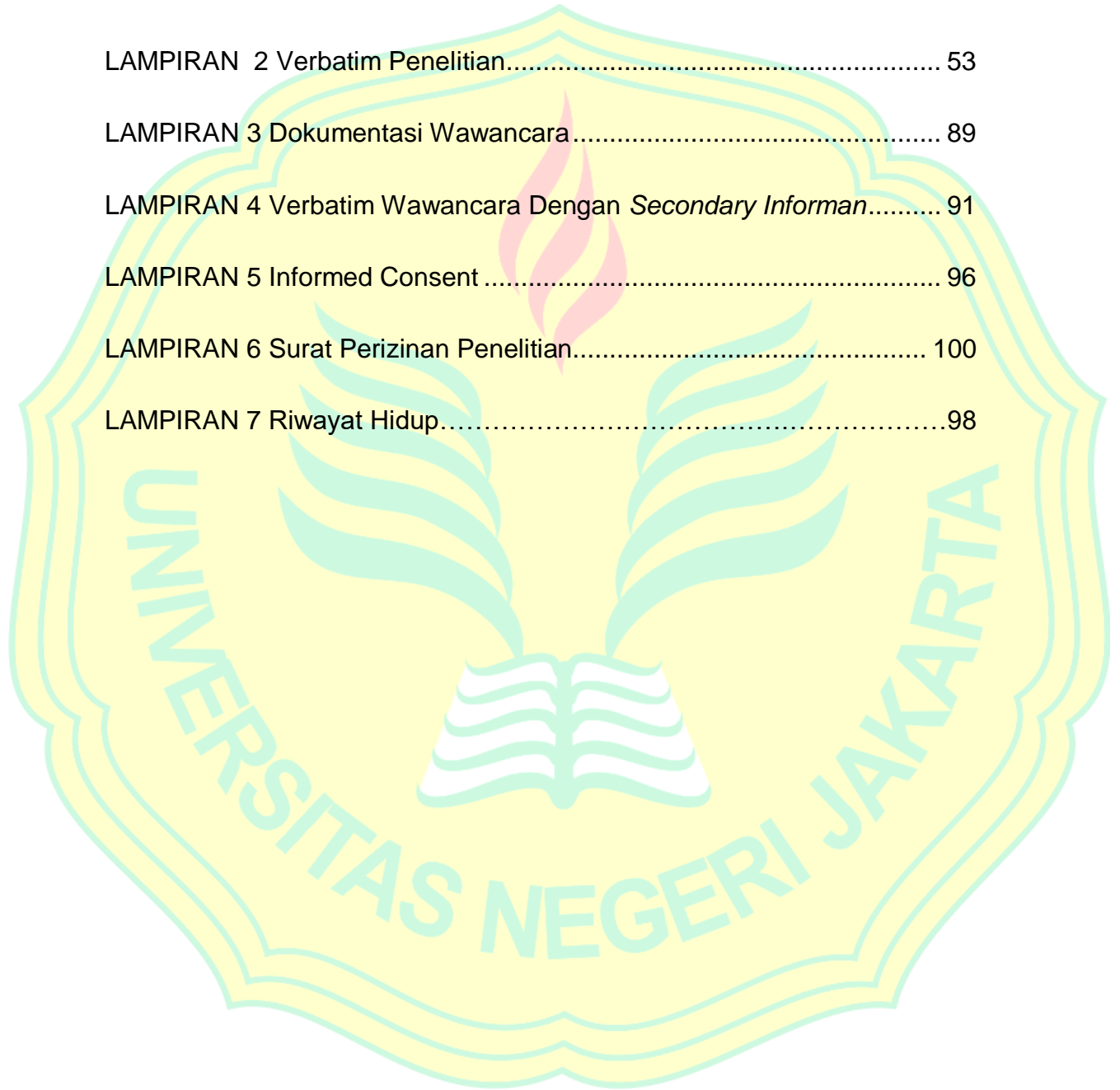
DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Dimensi Teori sebagai Pedoman Wawancara	13
Tabel 4.1 Informan Penelitian	21
Tabel 4.2 Ringkasan Hasil Temuan Melalui Wawancara Informan	24



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Pedoman Wawancara Penelitian.....	50
LAMPIRAN 2 Verbatim Penelitian.....	53
LAMPIRAN 3 Dokumentasi Wawancara.....	89
LAMPIRAN 4 Verbatim Wawancara Dengan <i>Secondary Informan</i>	91
LAMPIRAN 5 Informed Consent	96
LAMPIRAN 6 Surat Perizinan Penelitian.....	100
LAMPIRAN 7 Riwayat Hidup.....	98



**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Judul : Kecemasan Karir Siswa SMA Kelas 11 dan 12 di Jakarta

Nama Mahasiswa : Rafa Tamara

Nomor Registrasi : 1715163359

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 23 Agustus 2021

Pembimbing I

Pembimbing II








Dr. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi.
NIP. 197104262001121002



Dr. Herdi, S.Pd., M. Pd.
NIP. 198408052009121004

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd. (Penanggung Jawab)*		2 September 2021
Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Wakil Penanggung Jawab)**		2 September 2021
Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons. (Ketua Penguji)***		30 Agustus 2021
Dra. Meithy Intan R. L, M.Pd (Anggota)****		27 Agustus 2021
Dr. Ahmad Rifqy Ash S, M.Pd. (Anggota)****		27 Agustus 2021

Catatan :

* : Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

** : Wakil Dekan I/ Wakil Penanggung Jawab

*** : Ketua Penguji/ Koordinator Program Studi

**** : Dosen Penguji Selain Dosen Pembimbing dan Ketua Program Studi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Rafa Tamara

No. Registrasi : 1715163359

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Kecemasan Karir Siswa Kelas 11 dan 12 SMA di Jakarta" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Desember 2020 sampai Agustus 2021
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan tulisan orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 23 Agustus 2021


RAFA TAMARA



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rafa Tamara
NIM : 1715163359
Fakultas/Prodi : FIP / Bimbingan dan Konseling
Alamat email : rafatamara10@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Kecemasan Karir Siswa SMA kelas 11 & 12
di Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif Ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(RAFA TAMARA)
nama dan tanda tangan