

DAFTAR ISI

BAB I Pendahuluan

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	12
C. Pembatasan Masalah.....	12
D. Rumusan Masalah.....	12
E. Tujuan Penelitian.....	13
F. Manfaat Penelitian.....	13

BAB II Kajian Teoritis, Kerangka Berpikir, dan Pengajuan Hipotesis

A. Kajian Teoritis	
1. <i>Cognitive Behavioral Play Therapy</i>	
a) Definisi <i>Cognitive Behavioral Play Therapy</i>	15
b) Asas <i>Cognitive Behavioral Play Therapy</i>	19
c) Tujuan <i>Cognitive Behavioral Play Therapy</i>	23
d) Manfaat <i>Cognitive Behavioral Play Therapy</i>	24
e) 8 <i>Automatic Thoughts</i> dalam CBT.....	25
f) Tahapan Pelaksanaan <i>Cognitive Behavioral Play Therapy</i>	27
2. Kemarahan	
a) Definisi Kemarahan.....	30
b) Ciri-ciri Emosi Marah.....	33
c) Aspek-aspek Marah.....	34
d) Penyebab Kemarahan.....	36
e) Pengekspresian Kemarahan.....	39

3. Anak	
a) Perkembangan Masa Kanak-kanak Pertengahan dan Akhir.....	44
b) Emosi Pada Masa Kanak-Kanak Pertengahan dan Akhir.....	48
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	51
C. Kerangka Berpikir.....	55

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian.....	60
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	60
C. Metode dan Desain Penelitian.....	61
D. Prosedur Penelitian.....	65
E. Subjek Penelitian.....	68
F. Variabel, Definisi Konseptual dan Operasional.....	69
G. Teknik Pengumpulan Data.....	70
H. Hasil Uji Coba Instrumen.....	72
I. Alat Pengumpulan Data.....	74
J. Analisis Data.....	76

BAB IV PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	83
B. Teknik Analisis Data.....	89
C. Pembahasan Proses Konseling.....	104
D. Hasil dan Pembahasan.....	116
E. Keterbatasan Penelitian.....	120

BAB V. KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	122
B. Implikasi.....	124
C. Saran.....	125

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.....	44
Tabel 3.2.....	48
Tabel 3.3.....	51
Tabel 3.4.....	54

DAFTAR GRAFIK

Grafik 3.1.....47

