

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharismi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*.
Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Anita Bean(2009). *The Complate Guide to Sport Nutrition: 6th Edition*. London (UK):
A&C Black Publisher
- Budiarto. (2004). *Metode Penelitian Kedokteran*. EGC
- Budiwanto, Setyo (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri
Malang
- Grace D Kandou (2009). *Kebiasaan Makan Makanan Etnik Minahasa Provinsi
Sulawesi Utara: Andalas Journal Of Public Healt*, hal.58
- Gunarsa, Singgah D (1989). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: BPK Gunung Mulia 1989
- Hadi, S. *Metodologi Research Jilid III*. Yogyakarta: Andi Offset
- Harsono (1998). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta:
Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2014). *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*.
Jakarta: Kementrian Kesehatan
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta:
Kementrian Kesehatan
- Jeong-Rok, Kim (1986). *Taekwondo Text Book Vol. I Basic & Taeguk Poomsae*.
Seoul: Seo Lim Publishing Company

- Khomsan, Ali (2004). *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Khomsan, Ali (2000). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Bandung: Institut Teknologi Bandung.
- M. Khumaidi (1994). *Gizi Masyarakat*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.
- S, Dodiet Aditya (2015). *Methodology Research*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Sadoso Sumosardjono (1986). *Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga*. Jakarta: PT Gramedia.
- Safrizar, Wilda, Welis (2009). *Gizi Olahraga*. Malang: Wineka Media
- Saputro, S. K (2014). *Proses Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Yang Merangkap Sebagai Atlet Panjat Tebing Yang Dilatihnya*. Jurnal E-Komunikasi. 1-10
- Siagan, Christine, Mulianty (2004). *Kebiasaan Makan dan Konsumsi Serat Makanan pada Remaja SMU di Bogor*. Bogor: Institut Pertanian Bogor
- Situmeang, Ivonne Ruth Vitamaya Oishi (2021). *Hakikat Filsafat Ilmu dan Pendidikan dalam Kajian Filsafat Ilmu*. Jurnal IKRA-ITH Humaniora Vol 5 No 1. Hal 76
- Stanfield P, Hui YH. 2009. *Nutrition and Diet Therapy: Self-Instructional Approaches*. Burlington (US): Jones & Bartlett Learning.
- Sugiyono (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta

Suharjo (1989). *Sosiologi Budaya Gizi*. Bogor: Depdikbud Pusat Antar Universitas

PAU IPB

Trini Sudiarti, Yvonne M.Indrawani (2007). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*.

Jakarta: Rajawali Pers

Umar, Husein (2003). *Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis Bisnis*. Jakarta: PT.

Raja Grafindo Persada

Wirakusumah (1994). *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Jakarta:

Gramedia Pustaka Utama

W.J.Corputty (2004). *Ilmu Gizi* . Jakarta: Balai Pustaka Cetakan Ketujuh.

Yuwanto,L. & Sutanto,D. *Deskripsi Psikologis Atlet Remaja Berdasarkan Analisis*

Struktur EPPS. Jurnal Ilmiah Psikologi. 115-112

