

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL PELATIH DAN ATLET
PADA KLUB FUTSAL PUTRA WONDERKIDS**



WULAN SUCI RAHMAWATI

1603617038

ILMU KEOLAHRAGAAN

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**



PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN



FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Aan Wasan, S.Sos., M.Si</u> NIP. 197112192005011001		20 Agustus 2021
Pembimbing II <u>Dr. Albert W.A Tangkudung, S.Sos., M.Pd.</u> NIP. 198308272015041001		17 Agustus 2021

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>drg. Marlinda Budiningsih, M.Pd</u> NIP. 195803081984032001	Ketua		18 Agustus 2021
<u>Bazuri Fadillah Amin, S.Pd., M.Pd</u> NIDN. 0330088703	Sekretaris		19 Agustus 2021
<u>Dr. Aan Wasan, S.Sos., M.Si</u> NIP. 197112192005011001	Anggota		20 Agustus 2021
<u>Dr. Albert W.A Tangkudung,</u> <u>S.Sos., M.Pd</u> NIP. 198308272015041001	Anggota		17 Agustus 2021
<u>Kuswahyudi, S.Or., M.Pd</u> NIP. 198509252015041003	Anggota		20 Agustus 2021

Tanggal Lulus.....

KOMUNIKASI INTERPERSONAL PELATIH DAN ATLET PADA KLUB FUTSAL PUTRA WONDERKIDS

Oleh : Wulan Suci Rahmawati
E-mail : wsucirhmwt@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengkaji komunikasi interpersonal pelatih futsal Wonderkids, ditinjau dari sifat komunikasi verbal dan nonverbal. Populasi penelitian ini adalah atlet klub futsal putra Wonderkids berjumlah 30 orang. Dengan sampel atlet klub futsal putra Wonderkids yang menggunakan teknik total sampling atau servei dengan angket, maka hasilnya akan dapat dijelaskan bahwa komunikasi interpersonal antara pelatih dan atlet klub futsal putra Wonderkids, ada pada kategori baik 70%, sedang 30% dan buruk 0%. Nilai rata-rata komunikasi interpersonal pelatih futsal di klub futsal putra Wonderkids berada pada kategori tinggi berdasarkan efektifitas penerimaan pesan yang diterima oleh atlet. Sementara itu, komunikasi interpersonal pelatih futsal dilihat dari subvariabel Komunikasi Verbal terdiri dari lima indikator dari indikator bahasa lisan 92,6%, kata 89,3%, bahasa tulisan 57%, gagasan 84,3%, dan diskusi 89,6%. Berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa sebagian besar komunikasi interpersonal pelatih futsal di klub futsal putra Wonderkids dilihat dari subvariabel Komunikasi Verbal dari indikator gagasan yaitu sebesar 94,3%. Artinya komunikasi verbal melalui gagasan yang digunakan oleh pelatih futsal, dinilai sangat baik. Sedangkan, komunikasi interpersonal pelatih futsal dilihat dari subvariabel nonverbal terdiri dari delapan indikator. Dari indikator gerakan tangan 76%, gerakan kaki 65,6%, isyarat 80,6%, objek 83,3%, volume suara 76,6%, ekspresi wajah 77%, gambar 92,6%, tindakan 89,6%. Berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa sebagian besar komunikasi interpersonal pelatih futsal di klub futsal dilihat dari subvariabel nonverbal gambar yaitu sebesar 92,6%. Artinya komunikasi nonverbal pelatih futsal di klub futsal putra Wonderkids sering menggunakan gambar kepada atlet dalam melatih.

Kata Kunci : Komunikasi Interpersonal, Pelatih, Atlet

INTERPERSONAL COMMUNICATION OF COACHES AND ATHLETES AT THE WONDERKIDS MEN'S FUTSAL CLUB

Oleh : Wulan Suci Rahmawati
E-mail : wsucirhmt@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to review the interpersonal communication of wonderkids futsal coach, judging by the nature of verbal and nonverbal communication. The population of this study is wonderkids men's futsal club athletes numbering 30 people. With a sample of Wonderkids men's futsal club athletes using total sampling or servei techniques with questionnaires, the results will be explained that interpersonal communication between coaches and athletes of wonderkids men's futsal club, is in the category of good 70%, medium 30% and bad 0%. The average value of interpersonal communication of futsal coaches in Wonderkids men's futsal club is in the high category based on the effectiveness of receiving messages received by athletes. Meanwhile, the interpersonal communication of futsal coaches was seen from the subvariable Verbal Communication consisted of five indicators of spoken language indicators of 92.6%, said 89.3%, written language 57%, ideas 84.3%, and discussions 89.6%. Based on the results of the analysis showed that most of the interpersonal communication of futsal coaches in wonderkids men's futsal club is seen from the verbal communication subvariable of the idea indicator which is 94.3%. This means that verbal communication through the ideas used by futsal coaches is considered very good. Meanwhile, the interpersonal communication of futsal coaches is seen from the nonverbal subvariable consisting of eight indicators. From the hand movement indicator 76%, foot movement 65.6%, cues 80.6%, objects 83.3%, sound volume 76.6%, facial expressions 77%, images 92.6%, actions 89.6%. Based on the results of the analysis showed that most of the interpersonal communication of futsal coaches in futsal clubs is seen from the nonverbal subvariable image of 92.6%. This means that nonverbal communication of futsal coaches in Wonderkids men's futsal club often uses images to athletes in training.

Keywords : Interpersonal Communication, Coach, Athlete

SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI

SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wulan Suci Rahmawati

Nim : 1603617038

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah murni hasil karya saya sendiri dan seluruh isi skripsi menjadi tanggung jawab saya sendiri. Apabila saya mengutip dari karya orang lain maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia dikenai sanksi pembatalan skripsi ini apabila terbukti melakukan tindakan plagiat (penjiplakan).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Juli 2021

METERAI
TEMPEL
CSF0DAJX322122908
Wulan Suci Rahmawati



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Wulan Suci Rahmawati
NIM : 1603617038
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan
Alamat email : wsucirhwt@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

KOMUNIKASI INTERPERSONAL PELATIH DAN ATLET
PADA KLUB FUTSAL PUTRA WONDERKIDS

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Agustus 2021

Penulis

(
Wulan Suci Rahmawati
)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“KOMUNIKASI INTERPERSONAL PELATIH DAN ATLET PADA KLUB FUTSAL PUTRA WONDERKIDS”**. Skripsi ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat selesai. Selain itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.
2. Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes.
3. Pembimbing Akademik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Kuswahyudi, S.Or., M.Pd.
4. Dosen Pembimbing I, Dr. Aan Wasan, S.Sos., M.Si. Yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berdiskusi, memberi pengarahan dan bimbingan kepada saya.
5. Dosen Pembimbing II, Dr. Albert W.A Tangkudung, S.Sos., M.Pd. Yang telah memberikan bimbingan dan memberikan saran kepada saya dalam menyusun skripsi.

6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi saya.
7. Seluruh Staff dan Tata Usaha Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan dukungan sehingga proses belajar menjadi lebih baik.
8. Dede Setiawan Marta yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di Klub Futsal Putra Wonderkids.
9. Seluruh Atlet di Klub Futsal Putra Wonderkids yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Kedua Orang Tua tercinta Alm Bapak Roid, Ibu Sumarni, Mba Leli, Mba Lina, Mba Titin, Mba Ika, Mba Anis, Mba Kanza, Adik Ilham, yang telah memberikan dukungan materil, doa dan semangat untuk saya menyelesaikan skripsi.
11. Sahabat Alby, Jihan, Adel, Dimas, Winda, Siska, Yuni yang telah dengan setia selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil serta sabar menghadapi keluh kesah saya selama menyusun skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan Fatan, Rendy, Yogo, Julianus, Mario, Aul, Ziko, Frans, Razaf, Aini, Henggar yang telah bersama-sama dari semester awal sampai skripsi ini selesai.
13. Teman-teman angkatan 2017 lainnya yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu, dan semua yang telah membantu saya dalam menyusun skripsi.

Penulis dengan ini menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu penulis dengan senang hati menerima berbagai masukan, kritik

dan saran yang membangun demi kesempurnaan penulisan dimana yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan khasanah ilmu pengetahuan bagi kita semua.

Jakarta, 17 Juli 2021

Penulis



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Kerangka Teori	7
1. Hakikat Komunikasi	7
2. Hakikat Komunikasi Interpersonal	20
3. Hakikat Pelatih	22

4. Hakikat Atlet	24
5. Hakikat Futsal.....	25
B. Kerangka Berpikir.....	27
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	31
A. Tujuan Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Metode Penelitian.....	31
D. Populasi dan Sampel	32
E. Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Deskripsi Lokasi, Subjek, dan Objek Penelitian.....	40
B. Hasil Penelitian	40
C. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Komunikasi Interpersonal Pelatih dan Atlet Pada Klub Futsal Putra Wonderkids	33
Tabel 4.1 Komunikasi Interpersonal Pelatih	41
Tabel 4.2 Persentase Komunikasi Pelatih Subvariabel Verbal dan Nonverbal	42
Tabel 4.3 Komunikasi Verbal	43
Tabel 4.4 Komunikasi Non Verbal	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Alur Kerangka Berpikir	30
Gambar 4.1 Grafik Komunikasi Interpersonal Pelatih.....	41
Gambar 4.2 Grafik Sub Variabel Komunikasi Interpersonal.....	43
Gambar 4.3 Grafik Komunikasi Verbal	44
Gambar 4.4 Grafik Komunikasi Non Verbal	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perhitungan Deskripsi Data	61
Lampiran 2 Instrumen Penelitian	63
Lampiran 3 Foto-foto	68
Lampiran 4 Surat-menyurat	71

