

DAFTAR PUSTAKA

Adi, B. S. (2010). Meningkatkan Kebugaran Jasmani Anak Sd Melalui Latihan Kebugaran Aerobik. *Skripsi*, 1–8.

Adi Rahadian. (2020). Jurnal Menssana. *Jurnal Menssana*, 5 No.2, 146–156.

Aep Rohendi, A. B. (2019). *Jurnal Olahraga Futsal*. 5(2).

Andi Ibrahim, Asrul Haq Alang, Madi, Baharuddin, Muhammad Aswar Ahmad, D. (2018). *Metode Penelitian* (1st Ed.). Gunadarma Ilmu.

Baharudin Wirdan. (2015). *Law Of The Game Futsal*.

Branch, R. M. (2010). *Instructional Design: The Addie Approach*. Springer Us.
<https://doi.org/10.1007/978-0-387-09506-6>

Depkes Ri. (2015). Aktivitas Fisik Adalah Pergerakan Anggota Tubuh Yang Menyebabkan Pengeluaran Tenaga Yang Sangat Penting Bagi Pemeliharaan Kesehatan Fisik Dan Mental, Serta Mempertahankan Kualitas Hidup Agar Tetap Sehat Dan Bugar Sepanjang Hari. *Kesehatan*, 27.

Dr. Johansyah Lubis, M. P. (2018). Pembinaan Kebugaran Jasmani Dan Pemulihan. In *Pembinaan Kebugaran Jasmani Dan Pemulihan* (P. Hal 10-15).

Emzir. (2012). *The Systematic Study Of Design, Development And Evaluation Processes With The Aim Of Establishing An Empirical Basis For The Creation Of Instructional And*

Noninstructional Products&Tools And New Or Enchanced Models That Govern Their Development". Pendidikan Olahraga, 1, 14.

Erliana, E., & Hartoto, S. (N.D.). *Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Issn : 2338-798x. 225–228.*

Faruk, A. S. N. M. (2013). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang. *Jurnal Prestasi Olahraga, 1(1), 1–8.*

Hamid, A., Abdillah, S., Brigjen, J., Hasan, H., Utara, K. B., Banjarmasin, K., Jurnal, G., & Keolahraaan, I. (2019). *Available Online At : Http://Journal.Unj.Ac.Id/Unj/Index.Php/Gjik Permalink / Doi : Https://Doi.Org/10.21009/Gjik.010.04 Pengaruh Komponen Fisik Dominan Olahraga Futsal Permainan Futsal. 10(01), 28–38.*

Haryati. (2012). Yang Ying Ming Dalam Sri Haryati Menyatakan Bahwa Model Adalah Suatu Deskripsi Naratif Untuk Menggambarkan Prosedur Atau Langkah-Langkah Dalam Mencapai Satu Tujuan Khusus, Dan Langkah-Langkah Tersebut Dapat Dipergunakan Untuk Mengukur Keberhasilan Atau Ke. *Pendidikan Olahraga, 2, 2.*

Justinus Lhaksana. (2011). Buku Olahraga *Futsal.*

Litardiansyah, B. A., & Hariyanto, E. (2020). Survei Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Futsal Putra Dan Putri Sekolah Menengah Atas. *Sport Science And Health, 2(6), 331–339.*
[Http://Journal2.Um.Ac.Id/Index.Php/Jfik/Article/View/14090/5925](http://Journal2.Um.Ac.Id/Index.Php/Jfik/Article/View/14090/5925)

Meirizal Usra. (2016). *Aplikasi Aktivitas Fisik Siswa Sd Sebagai Upaya Peningkatan*

Kebugaran Jasmani. 4(1), 64–75.

Prakoso, D. P., & Setiyo Hartoto. (2015). Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bolavoli Di Sms Dr.Soetomo Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, Volume 3*, 9–13.

Rahmat Arianto. (2020). Analisis 5 Kegiatan Pada Tahap Define. *Olahraga*.

Rayanto, Y. H., & Sugianti. (2020). *Penelitian Pengembangan Model Addie & R2d2* (Tristan Rokhmawan (Ed.)). Lembaga Academic & Reseach Institute 2020.

Sari, D. P. (2012). Hubungan Pola Makan Siswa Obesitas Kelas Xi Dengan Aktivitas Fisik Di Sma Islam Sultan Agung 1 Semarang. *Aktifitas Fisik*, 1. [Http://Digilib.Unimus.Ac.Id/Files/Disk1/133/](http://Digilib.Unimus.Ac.Id/Files/Disk1/133/)

Soemardiawan, & Yundarwati, S. (2018). *Pengembangan Model Latihan Saq (Speed , Agility , Quickness) Terhadap Peningkatan Kecepatan Dan Kelincahan Pada Pemain Futsal Fim Squad Ikip Mataram Tahun 2018*. 5(1), 32–40.

Sudaryono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan* (F. Irfan & W. Endang (Eds.); Pertama). Kencana.

Sugiono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*.

Sulistiono, A. A. (2014). Di Jawa Barat Basic And Secondary Education Students Physical Fitness. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 223–233.

Tati, S., & Edi, I. (2017). *Kiat Sukses Meraih Hibah Penelitian Pengembangan* (Mulyadi

(Ed.)). Deepublish.

Umi, A. (2021). Aktivitas Fisik Dan Konstruksi Health Belief Model Di Daerah Istimewa Yogyakarta Di Era Pandemi Covid-19. *Eprints.Uny.Ac.Id*.
<https://Eprints.Uny.Ac.Id/63839/>

Utomo, B. (2017). *Bolak Balik Terhadap Peningkatan Daya Tahan Vo2 Max. 1*, 13–22.

Utomo, E. B. (2017). Kontribusi Tingkat Konsentrasi Terhadap Ketepatan Shooting Futsal. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 07(3), 1–5.

Wiryanthini. (2018). Setiap Aktivitas Yang Dilakukan Membutuhkan Energy Yang Berbeda Tergantung Lam Intensitas Dan Kerja Otot. Berdasarkan Estimasi Who, Berat Badan Dan Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Berbagai Penyakit Kronis Dan Secara Keseluruhan Menyebabkan Kematian Se. *Kesehatan*, 46.

Yusuf, H. (2018). Evaluasi Kebugaran Jasmani Melalui Harvard Step Test pada Mahasiswa Pjkr Tahun 2016/2017 Ikip Budi Utomo. *Jp.Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 1(2), 1–13. <https://doi.org/10.33503/jpjok.v1i2.162>