

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, data yang diperoleh dengan perhitungan statistik, dapat disimpulkan bahwa yang dilakukan pada siswa ekstrakurikuler renang pada SMK1 Barunawati adalah:

Pembelajaran menggunakan media pull buoy dapat meningkatkan hasil belajar renang kaki gaya kupu – kupu pada siswa ekstrakurikuler renang SMK 1 Barunawati.

Pembelajaran menggunakan media karet ban dapat meningkatkan hasil belajar renang kaki gaya kupu – kupu pada siswa ekstra kurikuler renang SMK 1 Barunawati.

Pembelajaran menggunakan media Karet Ban lebih efektif jika dibandingkan dengan media *pull buoy* terhadap hasil belajar kaki gaya kupu - kupu pada siswa ekstrakurikuler renang SMK 1 Barunawati.

B. Saran

Dalam kesempatan ini penelitian ingin menyampaikan saran-saran sebagai berikut:

1. Kepada para pelatih renang khususnya di SMK 1 Barunawati, hendaknya media *pull buoy* dan media karet ban dapat digunakan untuk meningkatkan hasil belajar renang kaki gaya kupu - kupu.
2. Media karet ban dapat diterapkan pada siswa SMK 1 Barunawati untuk meningkatkan hasil belajar gerak renang kaki gaya kupu - kupu secara otomatisasi yang lebih baik.
3. Untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya sampel diambil dalam jumlah yang lebih besar dengan jumlah pertemuan serta latihan yang lebih bervariasi, sehingga dapat dilihat bahwa terdapat adanya perbedaan efektifitas media *pull buoy* dan media karet ban.
4. Untuk yang ingin melakukan penelitian yang serupa agar memperhatikan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi hasil penelitian, seperti program latihan, kehadiran sampel dan kesiapan sampel untuk melakukan penelitian.