

## RINGKASAN

FAJAR EKO FATCHILLAH. Efektifitas Pembelajaran Menggunakan Media *Pull Buoy* dan Media Karet Ban Terhadap Hasil Belajar Renang Kaki Gaya Kupu - Kupu pada Siswa Ekstrakurikuler Renang SMK 1 Barunawati. Skripsi, Jakarta: Jurusan Olahraga Pendidikan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Desember 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar renang kaki gaya kupu – kupu pada siswa ekstrakurikuler renang SMK 1 Barunawati. Pengambilan data dilakukan mulai minggu awal bulan November 2015 sampai minggu Terakhir bulan November 2015 di kolam renang senayan jakarta pusat.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan jumlah sampel 24 siswa dari 30 populasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dengan cara *purposive sampling* dan diperoleh 24 sampel.

Teknik analisis data yang digunakan adalah statistik uji-t untuk dibandingkan dengan nilai tabel pada taraf signifikan 5%. Hasil pengolahan data untuk membandingkan tes akhir antara kelompok media *Pull Buoy* dan media Karet Ban. Pada kelompok media *Pull Buoy* nilai rata-rata 4,16, *standar deviasi* 1,60 dan nilai *standar error* perbedaan mean sebesar 0,48, sedangkan media karet ban nilai rata-rata 6,16, *standar deviasi* 1,21 dan nilai *standar error* perbedaan *mean* 0,36 t hitung 3,38 dan nilai t tabel derajat kebebasan  $(dk) = (12+12)-2 = 22$  pada taraf signifikan 5% adalah sebesar 2,07, jadi t hitung > t tabel. Berdasarkan hipotesis statistik maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis nihil ( $H_0$ ) ditolak dan hipotesis kerja ( $H_1$ ) diterima. Artinya dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata antara media *pull buoy* dan media karet ban, sehingga media karet ban lebih

efektif daripada media pull buoy terhadap hasil belajar renang kaki gaya kupu – kupu pada siswa ekstrakurikuler SMK 1 Barunawati, Jakarta Barat.

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektifitas Pembelajaran Menggunakan Media Pull Buoy dan Media Karet Ban Terhadap Hasil Belajar Renang Kaki Gaya Kupu – kupu Pada Siswa Ekstrakurikuler Renang SMK 1 Barunawati.” adalah sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Skripsi ini tidaklah terwujud dengan baik tanpa adanya bimbingan, saran-saran dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada kedua orang tua. Serta bapak Dr. Abdul Sukur, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AIFO selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani. Bapak Drs. Fahmy Fachrezzy, M.Pd sebagai pembimbing akademik. Bapak Drs. Oman Unju Subandi, M.Pd dan Bapak Dr. Ir. Fatah Nurdin, MM selaku pembimbing I dan Pembimbing II, yang penuh kesabaran membimbing saya, sehingga selesainya skripsi ini.

Saya menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu saya mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun.

Jakarta, Januari 2016

F.E.F