

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR PUKULAN  
DROPSHOT PADA ATLET KOP BULUTANGKIS  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**HANIF JUANTAMA**

**1602617172**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2021**

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR  
PUKULAN DROPSHOT PADA ATLET KOP BULUTANGKIS  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan teknik dasar pukulan *dropshot* pada atlet bulutangkis KOP Universitas Negeri Jakarta . Pendekatan penelitian pengembangan model latihan teknik dasar pukulan *dropshot* ini menggunakan model penelitian dan pengembangan (*research and development*) dari Sugiyono. Model latihan ini nantinya dapat dijadikan referensi untuk pelatih dalam menyusun program latihan teknik pukulan *dropshot* pada cabang olahraga bulutangkis. Subjek penelitian ini berjumlah 10 atlet yang diuji cobakan pada kelompok kecil. Pada penelitian ini peneliti bekerja sama dengan tiga *expert judgement* dalam bidang olahraga bulutangkis. Uji validitas yang digunakan pada penelitian ini dengan menggunakan uji justifikasi ahli dimana model latihan yang telah dibuat dan diuji cobakan kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh para ahli dalam bidang olahraga bulutangkis. Dari potensi dan masalah yang ada di lapangan, serta pengumpulan data oleh peneliti dengan cara melakukan Analisa kebutuhan kepada para pelatih – pelatih bulutangkis, kemudian peneliti membuat model berjumlah 20 item model latihan teknik dasar pukulan *dropshot* pada cabang olahraga bulutangkis. Melalui uji validitas yang dilakukan dengan menggunakan justifikasi ahli, menghasilkan produk berupa model latihan teknik dasar pukulan *dropshot* pada cabang olahraga bulutangkis berjumlah 20 model latihan dan dapat diaplikasikan dalam program latihan.

**Kata Kunci:** Model Latihan, Pukulan *Dropshot*, Bulutangkis

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

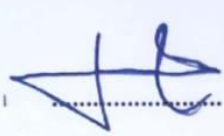

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.



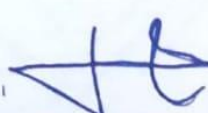
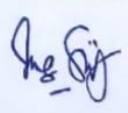

Jakarta, 12 Agustus 2021  
Yang membuat pernyataan



Hanif Juantama  
NIM. 1602617172

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
<u>Drs. Endang Darajat, M.KM</u> NIP. 196806041994031002		20/08/21 .....
<b>Pembimbing II</b>		
<u>Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd</u> NIP. 195902251986031003		20/08/21 .....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>1. Dr. Tirto Aprivanto, S.Pd, M.Si</u> NIP. 197004171999031002	Ketua		20/8/21 .....
<u>2. Okki Yonda, S.Or., M.Pd</u> NIDK. 8932120021	Sekertaris		20-08-21 .....
<u>3. Drs. Endang Darajat, M.KM</u> NIP. 196806041994031002	Anggota		20/08/21 .....
<u>4. Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd</u> NIP. 195902251986031003	Anggota		20/08/21 .....
<u>5. Hendro Wardovo, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 197205042005011002	Anggota		20-08-21 .....

Tanggal Lulus Ujian : 12 Agustus 2021





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hanif Juantama  
NIM : 1602617172  
Fakultas/Prodi : Pend. Kepeleatihan olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Alamat email : Hanifjuantama98@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR PUKULAN  
DROPSHOT PADA ATLET KOP BULUTANGKIS UNIVERSITAS NEGERI  
JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 26 Agustus 2021

Penulis

  
( Hanif Juantama )  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada; Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Drs. Endang Darajat, M.KM.** selaku Dosen pembimbing I, Bapak **Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd** selaku Dosen pembimbing II Bapak **Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd** Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga dan selaku Dosen Pembimbing Akademik peneliti, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini, dan peneliti berterima kasih kepada **Klub Olahraga Prestasi Bulutangkis Universitas Negeri Jakarta**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan, serta Ayah, Ibu dan Keluarga peneliti dan Sahabat-sahabat peneliti yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan material maupun moral, dalam membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Agustus 2021

HJ

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Perumusan Masalah.....	4
D. Kegunaan Penelitian.....	4
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b> .....	<b>5</b>
A. Konsep Pengembangan Model.....	5
1. Model Sugiyono.....	6
2. Model Borg & Gall.....	8
3. Model ADDIE.....	11
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	13
C. Kerangka Teoretik.....	13
1. Model Latihan.....	13
2. Teknik Dasar Bulutangkis.....	15
3. Teknik memukul bola.....	20
5. Permainan Tunggal.....	27
6. Permainan Ganda.....	29
D. Rancangan Model.....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>33</b>
A. Tujuan Penelitian.....	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	33
D. Metode Penelitian.....	34
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	34
1. Potensi dan Masalah.....	34
2. Pengumpulan Data.....	35



4. Validasi Desain .....	77
5. Perbaikan Desain .....	77
6. Uji Coba Produk.....	78
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>80</b>
A. Hasil Pengembangan Model.....	80
B. Kelayakan Model ( Teoritik dan Empiris).....	80
C. Pembahasan.....	86
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>89</b>
A. Kesimpulan .....	89
B. Saran .....	89
1. Saran Pemanfaatan .....	89
2. Saran Deseminasi .....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>91</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>121</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Telaah Pakar ( <i>Expert Judgement</i> ) .....	77
2. Instrumen Kemenarikan Model.....	78
3. Instrumen Kemudahan Model.....	79
4. Nama Pakar ( <i>Expert Judgement</i> ) .....	80
5. Rangkuman Hasil Evaluasi Ahli .....	81

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Angket Uji Coba .....	91
2. Justifikasi Ahli .....	100
3. Surat Validitas Ahli.....	106
4. Dokumentasi Penelitian .....	109
5. Surat-surat .....	117

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Langkah-langkah Metode <i>R&amp;D</i> Sugiyono .....	6
2. <i>Instructional Design</i> Rand D Borg & Gall .....	9
3. Model ADDIE.....	11
4. Pegangan raket model <i>American Grip</i> .....	17
5. Pegangan raket model <i>Forehand Grip</i> .....	18
6. Pegangan raket model <i>Backhand Grip</i> .....	18
7. Langkah-langkah Metode <i>R&amp;D</i> Sugiyono .....	34
8. Model HNF 1.....	37
9. Model HNF 2.....	39
10. Model HNF 3.....	41
11. Model HNF 4.....	43
12. Model HNF 5.....	45
13. Model HNF 6.....	47
14. Model HNF 7.....	49
15. Model HNF 8.....	51
16. Model HNF 9.....	53
17. Model HNF 10.....	55
18. Model HNF 11.....	57
19. Model HNF 12.....	59
20. Model HNF 13.....	61
21. Model HNF 14.....	63
22. Model HNF 15.....	65
23. Model HNF 16.....	67
24. Model HNF 17.....	69
25. Model HNF 18.....	71
26. Model HNF 19.....	73
27. Model HNF 20.....	75