

DAFTAR PUSTAKA

- Alamatsier, S. (2016). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ambardini, R. L. (2009). *Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia*. 4.
- Aminullah, F. (2016). Hubungan lama bekerja dan tingkat aktivitas fisik dengan kapasitas vital paru-paru petugas SPBU 34.13208 Rawamangun. *Skripsi*, 7.
- Anggraini, A. P. (2019). *Bagaimana berat badan pengaruhi kondisi kesehatan*. Dipetik 3 19, 2021, dari <https://lifestyle.kompas.com/read/2019/04/05/134540420/bagaimana-berat-badan-pengaruhi-kondisi-kesehatan?page=all>
- Apriansyah, M. N. (2012). Hubungan Prosentase lemak tubuh terhadap kadar kolesterol dalam darah pada atlet klub renang universitas negeri jakarta. *skripsi*, 3.
- Association, A. D. (2020). *Regular Exercise can help put you back in control of your life* . Dipetik 2 24, 2021, dari <https://www.diabetes.org/healthy-living/fitness>
- Basskara, B. (2017). Hubungan Prosentase lemak dan berat badan dengan percepatan atlet taekwondo universitas negeri jakarta. *skripsi*, 3.
- Brown, D. R. (2009). *Promoting physical Activity :A Guide For Community Action*. United State: Human Kinetic.
- Demokrati, W. (2018). Hubungan Index Massa Tubuh (IMT) dan Prosentase lemak dengan daya tahan kardiorespirasi (VO2Max) atlet putra korfbal DKI jakrta. 1.
- Dewi, S. K. (2018). Physical Activity Level and Quality of Life of The Elderly. *Jurnal MKMI*, 248.
- Effendy, & Sesilia. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik terhadap kejadian obesitas berdasarkan body percentage di dusun tanjung desa banjaroyo, kalibawang, kulonprogo, yogyakarta. *Skripsi*, 2.
- Ilham, M., Nurani, S., & Oktafiranda, N. D. (2020). Pengukuran Kepadatan Tulang dan Kadar Protein pada masyarakat desa Karang tengah, Bogor

Jawa barat. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat 2020* (p. 26). Bogor: FIK UNJ.

Karunia, P. V. (2020). *Penyakit Kronis Akibat Aktivitas Fisik*. Dipetik Maret 23, 2021, dari <https://www.kompas.com/skola/read/2020/12/30/110000769/penyakit-kronis-akibat-kurang-aktivitas-fisik?page=all>

Levy, M. R., Dignan, M., & Shirreffs, J. H. (1984). *Life and Health (Fourth edition)*. United State of America: Random House.

Makmur, T., & Siregar, F. A. (2020). Metabolisme Lipid Dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 61.

Nurchahyo. (2011). *Kaitan aktivitas fisik dan obesitas*, 87-96.

Rabbani, I. (2016). Hubungan Index massa tubuh dan Persentase lemak terhadap jasmani tim futsal putra universitas negeri jakarta . *segar*, 1.

Ramadhani, D. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes millitus klinik asri wound care center medan. *repositori.usu*, 28-32.

Ranggadwipa, D. D., & Murbawani, E. A. (2014). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN ASUPAN ENERGI TERHADAP MASSA LEMAK TUBUH DAN LINGKAR PINGGANG PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO. *Thesis*, 15-16.

Robergs, Scott, R. A., & Roberts, O. (2000). *Exercise Physiology: Exercise, performance, and clinical application*. United State of America: Mosby.

Sambas, A. (2011). *Panduan Praktis memahami penelitian (bidang sosial,administrasi,pendidikan)*. Bandung: CV PUSTAKA SETIA. H.128.

Setiakarnawijaya, Y., & Kuswahyudi. (2021). BODY FAT AND VISCERAL FAT AMONG MARRIED MAN AND WOMAN IN RURAL SOCIETIES. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 187.

Sugiyono. (2013). *metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan kombinasi* . Bandung : Alfabeta.

Sukardi. (2011). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT Bumi Aksara.

Supardi. (2013). *Aplikasi Statistika dalam penelitian konsep statistika yang lebih koferensif* . Jakarta: Chang Publication.

Supariasa, I. D. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: ECG. H.57.

Suryana, & Fitri, Y. (2017). The Association Between Physical Activity with Body Mass Index(BMI) and BodyFat Composition. *Aceh Nutrition Journal*, 117.

Sutri. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kesegaran Jasmani pada remaja puasa. *Naskah Publikasi*.

_____. (2020). *Physical Activity*. Dipetik Maret 21, 2021, dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

Widiyanto. (2005). Metode pengaturan berat badan . *Jurnal Ilmiah olahraga (Medikora)*, 105-118.

Winnick, J. P. (2014). *The Brockpot physical Fitness Test Manual*. United States: Human Kinetic

