

**EFEKTIFITAS LATIHAN *FLYING SHOOT* MENGGUNAKAN RINTANGAN  
DAN LATIHAN *FLYING SHOOT* TANPA RINTANGAN TERHADAP  
KEBERHASILAN *FLYING SHOOT* PESERTA EKSTRAKURIKULER  
BOLA TANGAN SMA NEGERI 98 JAKARTA**



**FAJAR EKO NURYANTO  
6315116522  
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2016**