

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Mahendra. (1999). Bola Tangan. Jakarta: Depdikbud.
- Aip Sjarifuddin. (1987) Pendidikan Olahraga Kesehatan. Jakarta: CV.Baru.
- Anas.Sudijono, (2008) Pengantar Statistik Pendidikan. Jakarta: Penerbit PT. Raja Grafindo Persada.
- Bompa, Tudor O. (2009). PERIODIZATION Theory and Methodology of Training (tim dosen FIK UNJ, Penerjemah). Jakarta: FIK UNJ Jakarta.
- Chu. Donald A. (2000) Latihan Tenis Tenaga. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Clanton, Reita, E., & Mary, Phyl, Dwight. (1997). Team Handball Step To Success. Atlanta : Human Kinetics.
- Engkos Kosasih. (1985). Olahraga Teknik Dan Program Latihan. Jakarta: Akademika Presindo.
- Hardianto Wibowo. (1978). Anatomi (Miologi). Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan IKIP Jakarta.
- Hardianto Wibowo. (1994). Anatomi Sistematika Lokomotor. Jakarta: FPOK IKIP Jakarta.
- Harsono. (1992). Prinsip- Prinsip Pelatihan. Bandung: FPOK- IKIP Bandung.
- Lubis Johansyah. (2013). Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- M. Sajoto. (1985). Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga. Jakarta : Dahara Prize.
- Radcliffe James C And Robert C. Farentinos. (1999). High- Powered Plyometricss. Human Kinetics.
- Rina Ambar Dewanti dkk, Pelatihan Pelatih Fisik Level 1. Jakarta: Ased Pengembangan Tenaga Dan Pembinaan Keolahragaan Deputi Bidang

Peningkatan Prestasi Dan IPTEK Olahraga Kementerian Negara Pemuda Dan Olahraga.

Sri Santoso Sabarini. (2008) Perbedaan Pengaruh Latihan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Keterampilan Bermain *Baseball*. Surakarta : Tesis

Suharsimi Arikunto (2002). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: Rineka Cipta.

Sumandi Suryabrata. (2003) Metodologi Penelitian. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Sunarko Setyawan Dan Elyana Asnar. (1993) Pengaruh Ketinggian Latihan Pliometrik Gawang Terhadap Kemampuan *Vertical Jump, Broad Jump Dan Leg Power*. Jakarta: Pusat Ilmu Olahraga KONI Pusat

Widiastuti. (2011) Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta : PT Bumi Timur Jaya.