

**MODEL LATIHAN TENDANGAN SABIT ATLET
PERGURUAN SILAT TANGAN MAS TIKU PADA USIA 12-
14 TAHUN**



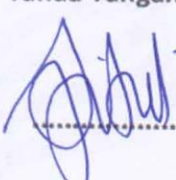


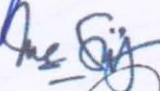
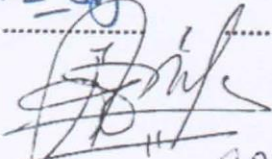
**RANI AFFIANTI
1602617028**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 1972050420050011002		20-08-2021
Pembimbing II <u>Dr. Bambang Sujiono, M.Pd.</u> NIP. 195902251986031003		19-08-2021

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 198506182015041002	Ketua		19-08-2021
2. <u>Lita Mulia, S.Pd., M.Pd.</u> NIDK. 8970220021	Sekretaris		20-08-2021
3. <u>Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 1972050420050011002	Anggota		20-08-2021
4. <u>Dr. Bambang Sujiono, M.Pd.</u> NIP. 195902251986031003	Anggota		19-08-2021
5. <u>Ari Subarkah, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 197404022005011003	Anggota		20-08-2021

Tanggal Lulus : 16 Agustus 2021

LEMBAR ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis skripsi ini adalah hasil dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 16 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan



Rani Affianti
NIM.1602617028



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : RANI AFFIANTI
NIM : 1602617028
Fakultas/Prodi : FIK/Pendidikan Keperawatan Olahraga
Alamat email : rhaniavianty31@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**MODEL LATIHAN TENDANGAN SABIT ATLET PERGURUAN SILAT TANGAN
MAS TIKU PADA USIA 12-14 TAHUN**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya ✓selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Agustus 2021

Penulis

(Rani Affianti)

MODEL LATIHAN TENDANGAN SABIT ATLET PENCAK SILAT PERGURUAN TANGAN MAS TIKU PADA USIA 12-14 TAHUN

ABSTRAK

Tujuan penelitian pengembangan ini adalah menghasilkan produk baru yang dipakai dalam kegiatan melatih tendangan sabit pencak silat pada perguruan tangan mas tiku usia 12-14 tahun, penelitian ini menggunakan pengembangan model penelitian Research & Development (R&D) dengan metode ADDIE. Konsep model yang dikembangkan pada penelitian ini adalah berdasarkan alat dan media yang digunakan. Subjek dalam penelitian ini adalah pesilat PERGURUAN SILAT TANGAN MAS TIKU sebagai subjek uji coba (praktek lapangan). Pada penelitian ini peneliti bekerja sama dengan 3 ahli dalam bidang olahraga pencak silat. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model yang telah di buat oleh peneliti diuji cobakan kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh para ahli dalam bidang olahraga pencak silat. Melalui uji validasi yang dilakukan dengan menggunakan justifikasi ahli menghasilkan produk berupa model latihan tendangan sabit pencak silat sebanyak kurang lebih 26 item model yang dianggap layak. Hasil akhir yang diperoleh melalui penelitian ini adalah 26 modellatihan tendangan sabit pencak silat yang peneliti buat mudah dilakukan dan layak digunakan untukproses latihan tendangan sabit pencak silat pada PERGURUAN SILAT TANGAN MAS TIKU.

Kata kunci: Tendangan, Pencak silat, Addie, Tangan Mas Tiku

**TRAINING MODEL SICKLE KICK ATHLETE PENCAK SILAT
PERGURUAN MASTIKU PASA AGE 12-14 YEARS**

ABSTRACT

The purpose of this development research is to produce a new product that is used in training activities for pencak silat sickle kicks at the mas tiku hand college aged 12-14 years, this study use the development of a Research & Development (R&D) research model with the ADDIE method. The concept of the model developed in this study is based on the tools and media used. The subjects in this study were the fighter of the MAS TIKU SILAT TEMP as the test subject (field practice). In this study, the researchers collaborated with 3 experts in the field of pencak silat. The validation test used in this study was using an expert justification test, where the model that had been created by the researcher was tested and then consulted and assessed by experts in the field of pencak silat. Through a validation test carried out using expert justification, it produced a product in the form of a pencak silat sickle kick training model of approximately 26 model items that were considered feasible. The final results obtained through this research are 26 models of the pencak silat sickle kick exercise that the researchers made easy to do and suitable for use in the pencak silat sickle kick training process at the MAS TIKU SILAT PERGURUAN.

Keywords: *Kick, Pencak silat, Addie, Perguruan Tangan Mas*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbi'alamin, dengan memanjatkan puji dan syukur ke hadiran Allah S.W.T. atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Model Latihan Tendangan Sabit Atlet Perguruan Silat Tangan Tiku Pada Usia 12-14 Tahun”, akhirnya dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa apa yang dicapai berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, termasuk dalam menyelesaikan skripsi ini.

Oleh Karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Kepada **Bapak Hendro Wardoyo, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga dan Dosen Pembimbing I, Bapak **Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd** selaku dosen Pembimbing II, dan **Bapak Ari Subarkah, M.Pd** selaku Dosen Penasehat Akademik. Kepada keluarga **KOPPENSI UNJ**, Kepada sahabat saya yang selalu memberikan semangat dan membantu saya yaitu **Ajari Cara Karsana** dan **Ananda Safaroh**, teman-teman angkatan **FIK UNJ 17**, **Keluarga Perguruan Silat Tangan Mas Tiku** yang selalu bersedia membantu, Kedua orang tua saya yaitu **(Ayah) Alm Yepyanto** dan **(Ibu) Agus Sulaini** dan **Keluarga besar saya** yang selalu memberi dukungan dan mendoakan kebaikan-kebaikan untuk saya.

Akhir kata, semoga Allah S.W.T membalas kebaikan orang-orang yang telah membantu, semoga skripsi yang peneliti susun ini bermanfaat untuk pengembangan ilmu keolahragaan dan membawa keberkahan.

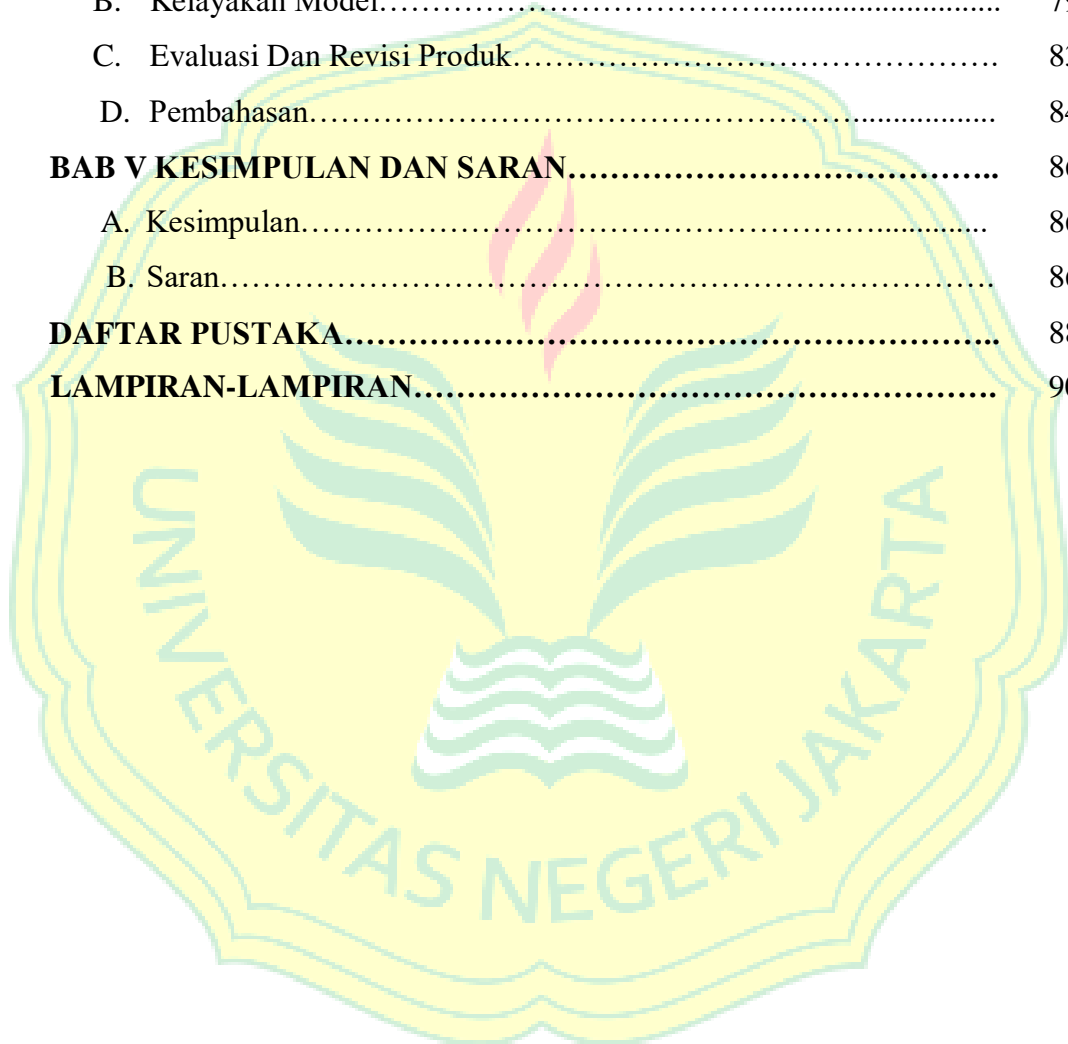
Jakarta, Agustus 2021
Penulis

RA

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORI DAN RUMUSAN MODEL.....	7
A. Konsep Pengembangan Model.....	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	19
C. Kerangka Teoritik.....	19
1. Hakikat Model Latihan.....	19
2. Pengertian Pencak Silat.....	24
3. Teknik Dasar Pencak Silat.....	26
4. Tendangan Dalam Pencak Silat.....	31
5. Perguruan Silat Tangan Mas.....	39
D. Rancangan Model.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Tujuan Penelitian.....	44
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	44
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	44
D. Pendekatan Model Penelitian.....	45
E. Langkah-langkah Pendekatan Model.....	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Pengembangan Model.....	49
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	49
2. Model Final.....	51
B. Kelayakan Model.....	79
C. Evaluasi Dan Revisi Produk.....	83
D. Pembahasan.....	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	90



DAFTAR GAMBAR

1. Model <i>Dick n Carey</i>	11
2. Model <i>ADDIE</i>	12
3. Model <i>Borg and Gall</i>	14
4. Tendangan Lurus.....	31
5. Tendangan T.....	32
6. Tendangan Belakang.....	33
7. Tendangan Sabit.....	33
8. Bagian Otot Pada Tungkai.....	34
9. Logo Perguruan Silat Tangan Mas.....	40
10. <i>Leader Drill</i>	41
10. <i>Cone</i>	41
11. Karet Ban.....	42
12. Model Final.....	51



DAFTAR TABEL

1. Lembar Analisis Data Temuan.....	50
2. Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model.....	79



DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Keterangan Validitas.....	90
2. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	104
3. Surat Izin Penelitian.....	105
4. Daftar Riwayat Hidup.....	106

