

**SURVEI MINAT SISWA TERHADAP EKSTRAKULIKULER
JUDO SMP PERGURUAN BUDDHI KOTA TANGERANG**





ALVIN BUTAR BUTAR

1601617137

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

**LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd</u> NIP. 195803061985031003		25/8/2021
Pembimbing II <u>Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd</u> NIP. 196311061989031001		25/8/2021

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Taufik Rihatno M.Pd</u> NIP. 196410041992031001	Ketua		25/8/2021
<u>Dr. Johansyah Lubis, M.Pd</u> NIP. 196705081993031001	Sekretaris		25/8/2021
<u>Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd</u> NIP. 195803061985031003	Anggota		25/8/2021
<u>Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd</u> NIP. 196311061989031001	Anggota		25/8/2021
<u>Eka Fitri Novita Sari, M.Pd</u> NIP. 197908252005012002	Anggota		26/8/2021

Tanggal Lulus: 23 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian ini dan penelitian saya sendiri dan tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 6 Agustus 2020

Yang membuat Pernyataan



Alvin Butar Butar

No. Reg 1601617137



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alvin Butar Butar
NIM : 1601617137
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/ Pendidikan Jasmani
Alamat email : alvin.butar06@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Survei Minat Siswa Terhadap Ekstrakurikuler Judo SMP Perguruan Buddhi Kota Tangerang

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Agustus 2021

Penulis

(Alvin Butar Butar)

SURVEI MINAT SISWA TERHADAP EKSTRAKURIKULER JUDO SMP PERGURUAN BUDDHI KOTA TANGERANG

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat terhadap ekstrakurikuler judo Sekolah Menengah Pertama Perguruan Buddhi Kota Tangerang. Pengambilan data dilakukan pada bulan Juli 2021 menggunakan *google form*. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik survei. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 20 siswa yang berasal dari Smp Perguruan Buddhi Kota Tangerang kelas VIII berjenis kelamin laki-laki. Pengambilan data didahului dengan pengambilan data dengan berkoordinasi kepada pihak sekolah dan memilih siswa yang memenuhi kriteria yang akan dijadikan subjek dalam penelitian. Kemudian peneliti mendata hasil dari jawaban responden pada kuesioner. Teknik pengujian hipotesis yang dilakukan dalam penelitian ini dengan menghitung skor masing-masing jawaban dari setiap butir pertanyaan, kemudian menghitung skor jawaban rata-rata tiap butir pertanyaan sebagai hasil jawaban responden dengan menggunakan rumus: $\frac{X_p}{EM} \times 100\%$, dilanjut menginterpretasikan setiap butir pernyataan berdasarkan pilihan dari hasil prosentase, dan menghitung presentase jumlah jawaban atas masing-masing jawaban untuk setiap dimensi. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa total minat siswa yang mengikuti kegiatan Ekstrakurikuler Judo di SMP Perguruan Buddhi Kota Tangerang adalah tinggi (56%).

Kata Kunci : Minat Siswa, ekstrakurikuler judo, SMP Perguruan Buddhi Tangerang.

***SURVEY OF STUDENT'S INTEREST IN JUDO EXTRACURRICULAR AT
BUDDHI COLLEGE JUNIOR HIGH SCHOOL TANGERANG CITY***

ABSTRACT

This study aims to determine the interest in judo extracurricular at Buddhi College Junior High School, Tangerang City. Data collection was carried out in July 2021 using a questionnaire form. The research method used in this research is descriptive survey technique. The sample used in this study amounted to 20 students who came from Buddhi College Junior High School Tangerang City class VIII male. Data collection was preceded by data collection by coordinating with the school and selecting students who met the criteria to be subjects in the study. Then the data obtained from the questionnaire form given to the respondents. The hypothesis testing technique used in this study is to calculate the score of each answer from each question item, then calculate the average answer score for each question item as a result of the respondent's answer using the formula: $(R/sm) \times 100\%$, followed by interpreting each item statement based on the choice of the percentage results, and calculate the percentage of the number of answers to each answer for each dimension. Based on the results of the study, it can be concluded that the total interest of students participating in Judo Extracurricular activities at Buddhi College Junior High School Tangerang City is high (56%).

Keywords: Student interest, judo extracurricular, Buddhi College Junior High School Tangerang City

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah yang Maha Kuasa, karena atas berkat rahmat dan kasih serta karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Survei Minat Siswa Terhadap Ekstrakurikuler Judo SMP Perguruan Buddhi Kota Tangerang”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Oleh karena itu peneliti sangat mengapresiasi dan berterimakasih sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih secara khusus peneliti sampaikan kepada :

1. Keluarga tercinta terutama orang tua Bapak Sabar BB, Ibu Tionar S, Kakak dan Abang yang telah banyak memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang dipanjatkan kepada Tuhan untuk peneliti.
2. Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak **Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or**, selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

4. Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd**, selaku ketua program studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan penyusunan skripsi.
5. Ibu **Eka Fitri Novita Sari, M.Pd**, selaku penasihat akademik yang telah membimbing peneliti selama perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak **Prof. Firmansyah Dlis, M.Pd**, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan saran dan membimbing peneliti.
7. Bapak **Dr. Oman, M.Pd**, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan banyak dalam mengarahkan dan memotivasi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staf program Pendidikan Jasmani yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti dan membantu peneliti dalam proses administrasi selama mengikuti pendidikan.
9. Kepala SMP Perguruan Buddhi Kota Tangerang. Bapak **Bowo Catur Setyo, S.Pd**, pembina ekstrakurikuler judo Ibu **Yosi, S.Pd**, Pelatih ekstrakurikuler Judo Sensei **Ruslan Muji Beja Raharja**, serta staf-staf di sekolah SMP Perguruan Buddhi Kota Tangerang yang telah memberikan izin dan membantu dalam melakukan penelitian ini.
10. **Efrain, Allan, Mardiana, Gita, Claudia, Evi, Yanti, Ridcard, Natal, Mega, Syafira**. Sahabat-sahabat yang sama-sama berjuang dan memberikan dukungan semangat serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini, berguna melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini sangat peneliti harapkan dari rekan pembaca.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Allah yang Maha Kuasa senantiasa membalas segala kebaikan dan kemurahan hati dan selalu memberikan taufiq dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi diri peneliti dan pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 2 Agustus 2021

Peneliti



(A B B)

No. Reg. 1601617137

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
RINGKASAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORETIK	8
A. Kerangka Teoretik.....	8
1. Olahraga Judo	8
a) Tingkatan warna ikat pinggang judo	10
b) Pakaian Judo	12
c) <i>Tatami</i>	13
d) Peraturan Pertandingan Judo	14
e) Sistem Penilaian	16
f) Sikap dan Posisi Tubuh	17
g) Teknik Judo	19
h) Pertolongan Pertama	23
2. Hakikat Minat.....	24
a) Faktor-faktor yang mempengaruhi minat	27
b) Pentingnya Minat Belajar	28
c) Jenis-jenis Minat	29
d) Cara Mengukur Minat	31
e) Indikator Minat	34

3. Hakikat Belajar Gerak.....	38
4. Hakikat Ekstrakurikuler	40
B. Kerangka Berpikir.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Tujuan Penelitian	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian	48
C. Metode Penelitian.....	48
D. Populasi dan Sampel Penelitian	49
E. Teknik Pengumpulan Data.....	50
F. Instrumen Penelitian	51
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas	52
1. Uji Validitas	52
2. Reabilitas	53
H. Teknik Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Deskripsi Data.....	55
B. Pembahasan.....	63
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gerakan Bantingan Osoto Gari	8
Gambar 2.2	Tingkatan Sabuk Judo	10
Gambar 2.3	Seragam Judo	12
Gambar 2.4	Lantai Judo	13
Gambar 2.5	Teknik Bantingan <i>Nagewaza</i>	20
Gambar 2.6	Teknik Kunci <i>Katamewaza</i>	22
Gambar 2.7	Metode R.I.C.E	23
Gambar 2.8	Latihan Ekstrakurikuler Judo	40
Gambar 4.1	Diagram pie Berdasarkan Aspek Kognitif	57
Gambar 4.2	Diagram pie Berdasarkan Aspek Afektif	59
Gambar 4.3	Diagram pie Berdasarkan Aspek Psikomotor	61
Gambar 4.4	Diagram pie Berdasarkan Aspek Skor Total Minat	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tingkatan <i>Kyu</i>	11
Tabel 2.2	Tingkatan <i>DAN</i>	11
Tabel 3.1	Kisi-kisi Instrumen Penelitian	51
Tabel 3.2	Tingkatan Kategori	54
Tabel 4.1	Hasil Data Kognitif	56
Tabel 4.2	Data Respon Berdasarkan Aspek Kognitif	56
Tabel 4.3	Hasil Data Afektif	58
Tabel 4.4	Data Respon Berdasarkan Aspek Afektif	58
Tabel 4.5	Hasil Data Psikomotorik	60
Tabel 4.6	Data Respon Berdasarkan Aspek Psikomotorik	60
Tabel 4.7	Hasil Data Total Skor Minat	62
Tabel 4.8	Data Respon Berdasarkan Total Skor Minat	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kisi-Kisi Instrumen	71
Lampiran 2	Kuesioner Minat.....	72
Lampiran 3	Identitas Subjek Penelitian	77
Lampiran 4	Hasil Rekap Seluruh Kuesioner	79
Lampiran 5	Surat-surat Penelitian	87