

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERSIAPAN PENDAKIAN
DENGAN EFIKASI DIRI PENDAKI KELUARGA
MAHASISWA PECINTA ALAM (KMPA) EKA CITRA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Disusun oleh :
ADI NURMANSYAH
6815163547

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2021**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERSIAPAN PENDAKIAN DENGAN
EFIKASI DIRI PENDAKI KELUARGA MAHASISWA PECINTA ALAM
(KMPA) EKA CITRA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

ADI NURMANSYAH

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan persiapan pendakian dengan efikasi diri pendaki keluarga mahasiswa pecinta alam (KMPA) eka citra universitas negeri Jakarta. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan pendekatan korelasional dengan menggunakan angket sebagai instrumen penelitian dalam pengumpulan data. Sampel pada penelitian ini berjumlah 39 kemudian dianalisis menggunakan uji regresi linier sederhana. Dari hasil analisis peneliti melakukan uji determinasi dengan hasil 0,569 yang berarti pengetahuan persiapan pendakian memiliki pengaruh sebesar 56,9%. Hasil uji t ditemukan bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($6,984 > 1,68$) maka H_0 ditolak secara statistik adalah signifikan, dari hasil uji t nilai signifikan lebih kecil dari 0,05 ($0,001 < 0,05$) berarti terdapat pengaruh yang erat antara pengetahuan persiapan pendakian dengan efikasi diri pendaki keluarga Mahasiswa Pecinta Alam (KMPA) Eka Citra Universitas Negeri Jakarta.

Kata Kunci : Pengetahuan persiapan pendaki, Efikasi diri pendaki

**THE RELATIONSHIP OF HIKE PREPARATION KNOWLEDGE WITH
SELF-EFFICIENCY HILLER FAMILY OF NATURE-LOVING STUDENTS
(KMPA) EKA CITRA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

ADI NURMANSYAH


ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between knowledge of climbing preparation and self-efficacy of climbers and families of students who love nature (KMPA) eka Citra State University of Jakarta. The method used in this study is a survey method with a correlational approach using a questionnaire as a research instrument in data collection. The sample in this study amounted to 39 and then analyzed using a simple linear regression test. From the results of the analysis, the researchers conducted a determination test with the results of 0.569, which means that the knowledge of climbing preparation has an influence of 56.9%. The results of the t-test found that $t_{count} > t_{table}$ ($6.984 > 1.68$) then H_0 was rejected statistically significant, from the t-test results the significant value was less than 0.05 ($0.001 < 0.05$) meaning that there was a close influence between knowledge of preparation climbing with self-efficacy of family climbers of Nature Lovers Student (KMPA) Eka Citra State University of Jakarta..





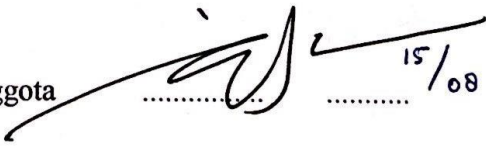
Keywords: *knowledge of climber preparation, climber self-efficacy*



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Hartman Nugraha, M. Pd</u> NIP. 197409092003121001		18/08-2021

Pembimbing II <u>Dr. Aan Wasan, S.Sos., M. Si</u> NIP. 197112192005011001		16/08-2021
--	---	------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Hernawan, S.E, M.Pd</u> NIP. 196907212002121001	Ketua		14/08-2021
2. <u>Hartman Nugraha, M. Pd</u> NIP. 197409092003121001	Sekretaris		18/08-2021
3. <u>Dr. Aan Wasan, S.Sos., M. Si</u> NIP. 197112192005011001	Anggota		16/08-2021
4. <u>Dr. Abdul Sukur, S. Pd, M.Si</u> NIP. 196911302000031001	Anggota		16/08-2021
5. <u>Drs. Iwan Barata, M.Pd</u> NIP. 196803092001121001	Anggota		15/08-2021

Tanggal Lulus : 13 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 29 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Adi Nurmansyah

NIM. 6815163547



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Adi Nurmansyah
NIM : 6815163547
Fakultas/Prodi : Ilmu olahraga / olahraga rekreasi
Alamat email : adinurmansyah6815163547@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan persiapan pendakian dengan Efikasi Diri
Pendaki Keluarga Mahasiswa Pecinta Alam (KMPA) Eka Citra
Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 27 Agustus 2021

Penulis

(Adi Nurmansyah)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena dengan rahmat, hidayah, dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Persiapan Pendakian dengan Efikasi Diri Pendaki Keluarga Mahasiswa Pecinta Alam (KMPA) Eka Citra Universitas Negeri Jakarta”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga (S. Or) dari Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Meskipun melalui banyak hambatan yang peneliti alami dalam penyusunan skripsi ini, namun dengan keyakinan dan kesungguhan peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tidak lupa pula peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi ini baik moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Hartman Nugraha, M.Pd selaku Ketua Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Dosen Pembimbing KMPA Eka Citra Universitas Negeri Jakarta, dan Dosen Pembimbing I, Dr. Aan Wasan, S.Sos., M.Si selaku Dosen Pembimbing II, Drs. Zulham M.Si. selaku Pembimbing Akademik, dan Farizki Setyo Bawono selaku Ketua KMPA Eka Citra Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak. Saya berharap karya tulis ini dapat bermanfaat bagi para pembaca untuk memberikan wawasan dan ilmu pengetahuan khususnya para pendaki gunung atau organisasi-organisasi kemahasiswaan pecinta alam.

Jakarta, 29 Juli 2021

A N

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORETIK	8
A. Deskripsi Konseptual	8
1. Mendaki Gunung.....	8
a. Persiapan Mendaki Gunung	9
2. Pengetahuan	16
3. <i>Self Efficacy</i>	21
B. Kerangka Berpikir.....	31
C. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Tujuan Penelitian	34

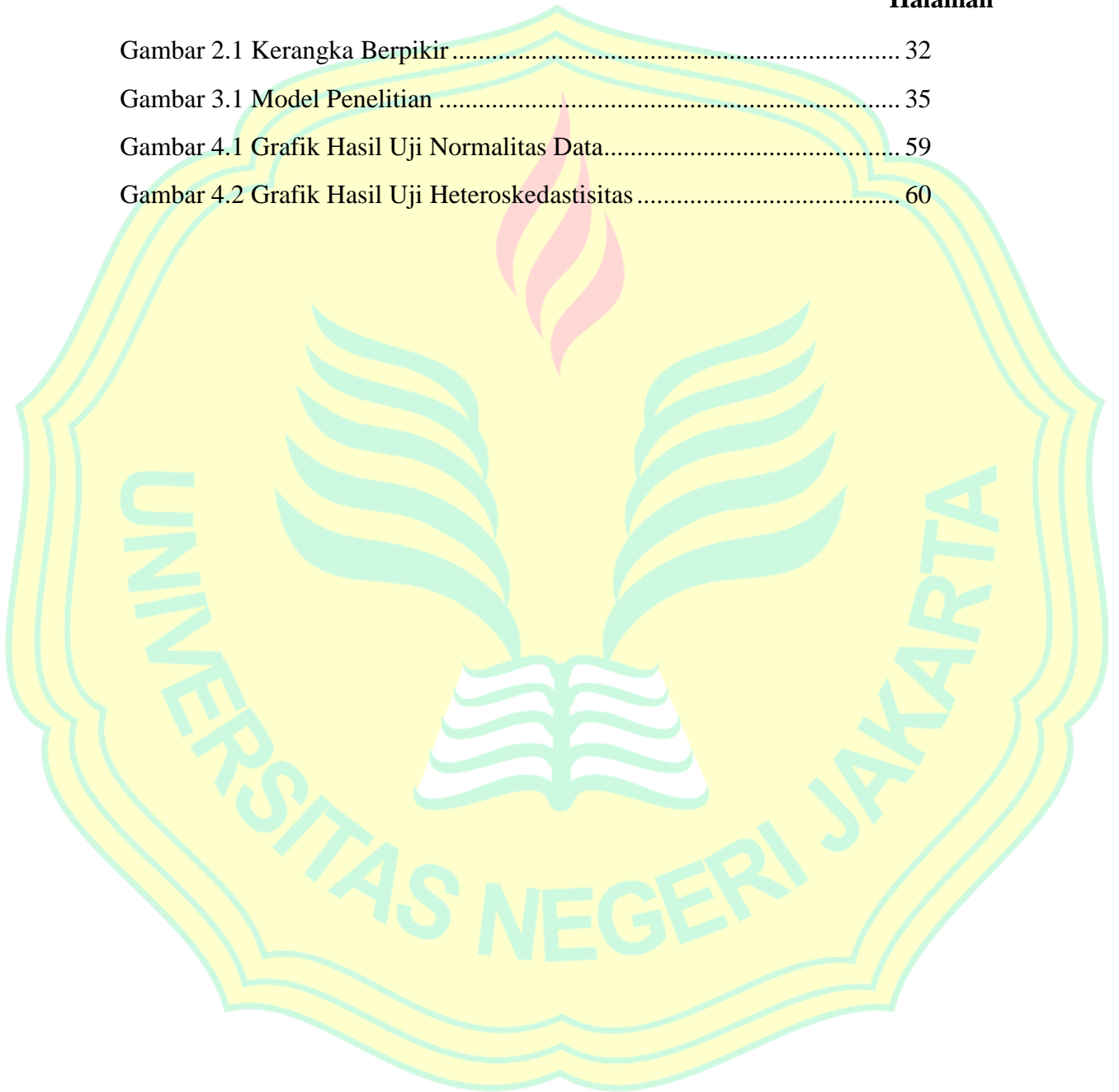
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C. Metode Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel	35
E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Teknik Analisis Data.....	41
H. Hipotesis Statistika.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Deskripsi Data.....	55
B. Pengujian Hipotesis.....	59
C. Pembahasan Hasil Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN-LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	36
Tabel 3.2 Kisi-kisi Angket Pengetahuan Persiapan Pendakian	38
Tabel 3.3 Skala Penilaian Efikasi Diri Pendaki	39
Tabel 3.4 Kategori Efikasi Diri Pendaki	40
Tabel 3.5 Kisi-kisi Angket Efikasi Diri Pendaki	40
Tabel 3.6 Uji Validitas Variabel Pengetahuan Persiapan Pendakian.....	43
Tabel 3.7 Uji Validitas Variabel Efikasi Diri Pendaki.....	44
Tabel 3.8 Tingkat Realibilitas berdasarkan nilai <i>Alpha Cronbach</i>	46
Tabel 3.9 Uji Realibilitas Variabel Pengetahuan Persiapan Pendakian.....	46
Tabel 3.10 Uji Realibilitas Variabel Efikasi Diri Pendaki.....	47
Tabel 4.1 Usia Responden.....	55
Tabel 4.2 Jenis Kelamin Responden	56
Tabel 4.3 Program Studi Responden.....	56
Tabel 4.4 Gambaran Pengetahuan Persiapan Pendakian Responden.....	58
Tabel 4.5 Gambaran Efikasi Diri Pendaki Responden.....	58
Tabel 4.6 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	61
Tabel 4.7 Hasil Uji Koefisien Determinasi	62
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis (Uji t)	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	32
Gambar 3.1 Model Penelitian	35
Gambar 4.1 Grafik Hasil Uji Normalitas Data.....	59
Gambar 4.2 Grafik Hasil Uji Heteroskedastisitas	60



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Angket Penelitian Belum Valid.....	70
Lampiran 2 Angket Penelitian Valid	74
Lampiran 3 Data Pengisian Angket Pengtahuan Persiapan Pendakian (Uji Validitas).....	78
Lampiran 4 Data Pengisian Angket Efikasi Diri (Uji Validitas)	80
Lampiran 5 Data Responden dan Hasil Penelitian.....	82
Lampiran 6 Angket Penelitian dalam Bentuk Google Form.....	84
Lampiran 7 Penyebaran Angket Melalui WhatsApp	87
Lampiran 8 Form Usulan Judul	89
Lampiran 9 Pengajuan Dosen Pembimbing.....	90
Lampiran 10 Surat Keterangan Dosen Pembimbing I	91
Lampiran 11 Surat Keterangan Dosen Pembimbing II.....	92
Lampiran 12 Surat Izin Mengadakan Penelitian.....	93
Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	94
Lampiran 14 Riwayat Hidup.....	95