

**PENGEMBANGAN MODEL GERAK DASAR LOKOMOTOR
BERLARI BERBASIS PERMAINAN PADA ANAK SEKOLAH
DASAR KELAS BAWAH DI KABUPATEN KAIMANA**



Robert G.Rumbewas

6135165532

Skripsi ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar sarjana pendidikan

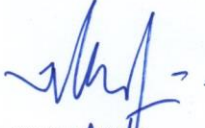

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA



UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Drs. Mustara Musa, M.Pd</u>	
NIP.198808312019032010	
Pembimbing II		
<u>Muhammad Arif, M.Pd</u>	
NIDN. 0023028304	

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes</u>	Ketua	
NIP. 197205222006042001		
<u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u>	Sekretaris	
NIP : 198210282015041002		
<u>Drs. Mustara Musa, M.Pd</u>	Anggota	
NIP. 198808312019032010		
<u>Muhammad Arif, M.Pd</u>	Anggota	
NIDN. 0023028304		
<u>Rizky Nurulfa, M.Pd</u>	Anggota	
NIP. 198808312019032010		

Tanggal Lulus :

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis saya, yaitu skripsi ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



Robert G. Rumbewas

LEMBAR PERSEMBAHAN

Saya mengucapkan syukur yang sangat besar kepada TUHAN yang maha kuasa atas berkat dan rahmatnya saya dapat menyelesaikan studi saya di Universitas Negeri Jakarta. Skripsi saya persembahkan kepada kedua orang tua saya (Bapak PIET HEIN RUMBEWAS) dan (Ibu POLOVINA RUMPUMBO) yang terus mendoakan saya dan memberikan dukunganya kepada saya, serta kakak dan sodara/sodari saya yang memberikan semangat.

Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada segenap dosen Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, terutama Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga. Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani .Drs. Sudarso,M.Pd selaku pembimbing akademik. Drs. Mustara Musa, M.Pd sebagai dosen pembimbing I .Muhammad Arif,M.Pd sebagai dosen pembimbing II. Slamet Sukriadi,M.Pd sebagai Telaah Pakar I. Rizky Nurulfa, M.Pd sebagai Telaah Pakar II dan juga Dr.Iwan Setiawan,M.Pd sebagai Telaah Pakar III. Untuk semua orang yang saya kenal dilingkungan Universitas Negeri Jakarta terutama teman Penjas 2016 yang selalu mendukung. Terimakasih juga kepada Dinas Pendidikan Kabupaten Kaimana yang telah memberikan Beasiswa kepada saya untuk menempuh pendidikan S1 di Universitas Negeri Jakarta.

**PENGEMBANGAN MODEL GERAK DASAR LOKOMOTOR BERLARI
BERBASIS PERMAINAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR KELAS
BAWAH DI KABUPATEN KAIMANA**

Abstrak

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk membuat dan menghasilkan produk pengembangan model gerak dasar lokomotor berlari berbasis permainan melalui permainan yang dapat diterapkan pada anak usia 5 - 6 tahun, sehingga dapat membantu guru pada saat proses pembelajaran, khususnya pada materi gerak dasar lokomotor berlari sesuai dengan tujuan yang digunakan oleh peneliti yaitu sampai lima langkah penelitian atau sampai tahap revisi desain, yang dimana penelitian ini menggunakan metode penelitian *Research & Development (R&D)* dari Addie

Setelah peneliti membuat beberapa produk model pembelajaran, tahap selanjutnya adalah melalui tahap proses validasi yang dilakukan oleh tiga orang para ahli atau telaah pakar (*Expert Judgment*), kemudian setelah divalidasi maka akan direvisi model yang sudah divalidasi untuk diterapkan pada anak usia 5 – 6 tahun. Pada penelitian ini hanya sampai pada tahap revisi desain saja dikarenakan keadaan sekarang ini yang masih dalam masa pandemi COVID-19 yang belum tahu kapan akan berakhir. Kesimpulan pada model gerak dasar lokomotor melalui permainan ini, dapat digunakan untuk guru di sekolah dalam memberikan pembelajaran gerak dasar lokomotor yang dapat diterapkan untuk anak usia 5 - 6 tahun.

Kata Kunci: *pengembangan model gerak dasar lokomotor berlari berbasis permainan pada anak sekolah dasar kelas bawah di kabupaten kaimana*

**THE DEVELOPMENT OF A GAME BASED RUNNING LOCOMOTOR
BASIC MOTION MODEL FOR LOWER GRADE ELEMENTARY SCHOOL
CHILDREN IN KAIMANA DISTRICT**

Roberth G. Rumbewas

Abstract

Abstract. This research aims to create and produce a game-based running locomotor model development product through games that can be applied to children aged 5-6 years, so that it can help teachers during the learning process, especially in the basic motion material of running locomotors according to the objectives used by research steps or until the design revision stage, where this study uses the research & development (R & D) research method from Addie.

After the researcher makes several learning model products, the next step is to go through the validation process stage carried out by three experts or (expert judgment), then after being validated, the validated model will be revised to be applied to children aged 5-6 years. In this study only at the design revision stage because of the current situation, which is still in the era of the COVID_19 pandemic who does not know when it will end. conclusions on the locomotor basic motion model through this game, can be used for teachers in schools in providing basic locomotor motion learning that can be applied to children aged 5-6 years.

Keywords: the development of a game based running locomotor basic motion model for lower grade elementary school children in kaimana district



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ROBERTH G. RUMBEWAS
NIM : 6135165532
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat email : rumbewasroberth@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGEMBANGAN MODEL GERAK DASAR LOKOMOTOR
BERLARI BERBASIS PERMAINAN PADA ANAK SEKOLAH
DASAR KELAS BAWAH DI KABUPATEN KAIMAMA.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27/08/2021

Penulis

(ROBERTH. RUMBEWAS)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd). Tak lupa berdoa dan memanjatkan syukur kepada TUHAN yang maha Esa beserta keluarga, sahabat, serta para umatnya semua. Skripsi ini berjudul “pengembangan model gerak dasar lokomotor berlari berbasis permainan pada anak sekolah dasar kelas bawah di kabupaten kaimana ” dapat peneliti selesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan banyak terimakasih serta penghargaan setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Iwan Setiawan, M. Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani.
3. Drs.Sudarso, M.Pd sebagai Pembimbing Akademik.
4. Drs.Mustara Musa, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing I.
5. Muhammad Arif, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing II.
6. Slamet Sukriadi, M.Pd sebagai Telaah Pakar I
7. Rizky Nurulfa, M.Pd sebagai Telaah Pakar II
8. Dr.Iwan Setiawan, M.Pd sebagai Telaah Pakar III

9. Segenap Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
10. Staf dan Karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
11. Julius Nanay, M.Pd selaku Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Kaimana.
12. Segenap Staf dan Karyawan Dinas Pendidikan Kabupaten Kaimana.

Seluruh Bapak dan Ibu yang peneliti sebutkan, merupakan orang-orang sebagai motivator buat peneliti, yang tidak mengenal lelah memberi motivasi dan membimbing kepada peneliti. Secara pribadi penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sehingga kritik serta saran yang dapat membangun skripsi ini, berguna untuk melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini sangat penulis harapkan dari rekan-rekan dan pembaca.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberi manfaat bagi kemajuan dan perkembangan dunia pendidikan, khususnya pada pendidikan jasmani, kesehatan, dan rekreasi. AMIN.

Jakarta 05 Agustus 2021

Penulis

Roberth G. Rumbewas

DAFTAR ISI

Halaman

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	3
C. Perumusan Masalah	4
D. Kegunaan Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORETIK	6
A. Konsep Pengembangan Model	6
1. Model <i>Borg & Gall</i>	8
2. Model <i>Addie</i>	11
3. Model <i>Enam fase R & D</i>	13

B. Konsep Model Yang Dikembangkan	15
1. Permainan	15
C. Kerangka Teoritik	16
1. Pengertian Model Pembelajaran	16
2. Definisi Keterampilan Gerak Dasar	17
3. Tahapan Belajar Gerak	24
4. Pembelajaran Berlari	27
5. Dasar Teori Perkembangan Usia Kanak-Kanak	33
D. Rancangan Model	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Tujuan Penelitian	36
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	36
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	37
D. Pendekatan Dan Metode Penelitian	37
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	39
1. Penelitian Pendahuluan.....	39
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	40
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Model Pembelajaran	49
1. Hasil Analisis Kebutuhan	50

2. Model Draf Awal	50
3. Model Final	56
B. Kelayakan Model (Teoritik Dan Empiris)	59
C. Revisi Produk	62
D. Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	69
RIWAYAT HIDUP	81



DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
3.1 Nama Para Ahli Uji Validasi	42
4.2. Saran dan Masukan dari Ahli Gerak Dasar	51
4.3. Saran dan Masukan dari Ahli Permainan	53
4.4. Saran dan Masukan dari Ahli Pembelajaran	55
4.5. Hasil Model Final	57
4.6. Telaah Pakar.....	59
4.7. Kelayakan Model	60



DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Halaman
2.1 Model R&D Borg & Gall	9
2.2 Model ADDIE	13
2.3 Model ADDIE Modifikasi	13
2.4 Model Enam Fase R & D	14
2.5 Desain Pemetaan Gerak Dasar	27
2.6 Paduan Berlari Posisi Tubuh	30
2.7 Perpindaan Posisi Pinggang.....	31
2.8 Model Rancangan ADDIE	39

