

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arinda, E. N. (2014). Analisis cedera olah raga dan pertolongan pertama pemain sepak bola. *Jurnal Kesehatan Olah Raga*, 2, (3).
- Arovah, novita intan. (2010). *Dasar-dasar Fisioterapi Pada Cedera Olahraga*.
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Black, joyce M., & Hawks, jane hokanson. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. (Edisi 8). Jakarta: Salemba Medika.
- Bowker, S., Terada, M., Thomas, A. C., Pietrosimone, B. G., Hiller, C. E., & Gribble, P. A. (2016). Neural excitability and joint laxity in chronic ankle instability, coper, and control groups. *Journal of Athletic Training*, 51(4):336-.
- Calatayud, J., Borreani, S., Colad, J. C., Flandez, J., Page, P., & Andersen, L. L. (2014). *Exercise and ankle sprain injuries: a comprehensive review*. 42(1):88-93.
- Chusid, J. G. (1993). *Neuroanatomi Corelatif dan Neuro Fungsional*. Gajah Mada University Press : Yogyakarta.
- D'Hooghe, Pieter, Kerkhoffs, & M.M.J., G. (2014). *The Ankle In Football*. Paris: Springer-Verlag. 1-2.
- Darmawan, D. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Graha, A. S., & Priyonoadi, B. (2009a). Pedoman dan Modul Terapi Masase Frirage Penatalaksanaan Terapi Masase dan Cedera Olahraga pada Lutut dan Engkel. *Yogyakarta: Klinik Terapi Fisik UNY*.
- Graha, A. S., & Priyonoadi, B. (2009b). *Terapi Masase Frirage Penatalaksanaan Cedera Pada Anggota Gerak Tubuh Bagian Bawah*. Yogyakarta: DigiBooks.
- Graha, A. S., & Priyonoadi, B. (2012). *Terapi Masase Frirage Penatalaksanaan Cedera Pada Anggota Gerak Tubuh Bagian Bawah*. Yogyakarta: DigiBooks.
- Hadi, A. (2011). *Teknik mengajar secara sistematis*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Junaidi. (2018). *CEDERA OLAHRAGA DALAM PERSPEKTIF ILMU KEDOKTERAN OLAHRAGA*. CV. Sarnu Untung.
- Kaminski, T. W., Hertel, J., Amendola, N., Docherty, C. L., Dolan, M. G., Hopkins, J. T., Nussbaum, E., Poppy, W., Richie, D., & Association, N. A. T. (2013). National athletic trainers' association position statement:

- conservative management and prevention of *ankle sprains* in athletes. *Journal of Athletic Training*, 48(4):528-.
- Kim, S. K., Kleimeyer, J. P., Ahmed, M. A., Avins, A. L., Fredericson, M., Drago, J. L., & Ioannidis, J. P. A. (2017). *Two genetic loci associated with ankle injury*. 12(9):e018.
- Lin, C. W. C., Delahunt, E., & King, E. (2012). Neuromuscular training for chronic *ankle instability*. *Physical Therapy*, 92(8).
- Nasution, S. (2012). *Metode Research (Penelitian Ilmiah)*. Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Erlyani, N., Laily, N., & Anhar, V. Y. (2018). Konsep Perilaku dan Perilaku Kesehatan. In *Promosi Kesehatan* (p. 44). Surabaya: Airlangga University Press.
- Prasetyo, B., & Jannah, M. (2005). *Metode Penelitian Kuantitatif Teori dan Praktek*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Rismayanthi, C. (2014). *BAHAN AJAR PPC: Hakikat Cedera Olahraga*.
- Santos, M. J. dos. (2009). Functional Ankle Instability and A Reactive Avoid An Ankle Sprain. *International Journal ProQuest Information and Learning Company*.
- Setiawan, A. (2011). Faktor Timbulnya Cedera Olahraga. *Faktor Timbulnya Cedera Olahraga*. <https://onesearch.id/Record/IOS2244.article-1142>
- Small, K. (2009). Ankle sprains and fractures in adults. *Jurnal Orthopedic Essential*, 28, 314–320.
- Sudijandoko., A. (2000). Perawatan dan Pencegahan cedera. *Jakarta: Depdiknas*.
- sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Sumartiningsih, S. (2012). Cedera Keseleo pada Pergelangan Kaki (Ankle Sprains). *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 2(1).
- Taylor, P. M. (2002). *Mencegah dan Mengatasi Cedera Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Tenang John D. (2008). *Mahir bermain futsal*. Bandung; Mizan Media Utama.
- Terada, M., Pietrosimone, B. G., & Gribble, P. A. (2013). Masafumi Terada 1, Brian G Pietrosimone, Phillip A Gribble. *Journal of Athletic Training*, 48(5), 696.
- Thygerson, A. L., & Thygerson, S. M. (2017). *Advanced First Aid, CPR, and AED*. Amerika Serikat. Jones & Bartlett Learning.

Wawan, A. & M., D. (2016). Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia. In *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika.

