

**PENGEMBANGAN MODEL VARIASI LATIHAN TEKNIK SAVES
UNTUK PENJAGA GAWANG SEKOLAH SEPAKBOLA
KELOMPOK UMUR 12 TAHUN**



MODEL LATIHAN SAVES UNTUK PENJAGA GAWANG SEKOLAH SEPAKBOLA KELOMPOK UMUR 12 TAHUN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk merancang variasi-variasi latihan pada penjaga gawang serta memberikan wawasan dan pengenalan teknik bagi penjaga gawang sepakbola usia 12 tahun, dengan menggunakan metode penelitian dan pengembangan (*Research and Development*). Penelitian ini dilaksanakan di SSB Toyo Haryono pada bulan Juli 2021 – Juni 2021. Sampel diambil menggunakan teknik purposive sampling, dengan mengategorikan sampel yang terdiri dari pemain yang berposisi sebagai penjaga gawang dan termasuk kedalam U-12 putra. Data diperoleh dari hasil tes uji validasi variasi latihan pada penjaga gawang dengan *Expert Judgment*. Pengembangan dilakukan melalui beberapa tahap persiapan dengan melakukan pada penjaga gawang sepakbola u-12, merancang model, dan validitas ahli. Produk penelitian ini berupa sebuah video variasi latihan penjaga gawang sepakbola u-12 berupa animasi 2D dan 3D yang dikemas dalam bentuk CD. Produk divalidasi oleh mantan pelatih penjaga gawang Sepakbola tim nasional yang dan pelatih penjaga gawang yang mempunyai lisensi AFC *Goalkeeper Level 1*, serta dosen olahraga di fakultas olahraga universitas negeri Jakarta. Dari hasil penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dapat disimpulkan bahwa penelitian ini telah di verifikasi oleh ahli, dan disetujui 15 (Lima belas) produk pengembangan model latihan pada penjaga gawang sepakbola u-12.

Kata Kunci : *Penjaga gawang, model latihan, saves*

THE MODEL OF GOALKEEPER TRAINING SAVES FOR AGE GROUP 12 YEARS OLD

ABSTRACT

This research aims to design variations to goalkeeping and introduce technique, training for soccer goalkeepers aged 12 years old, this research using research and development methods. This research be held at SSB Toyo Haryono in July 2021 – August 2021. The sample was taken using a purposive sampling technique, by categorizing the sample consisting of players who played as goalkeepers and were included in the U-12 boys. The data were obtained from the validation test of training variations on goalkeepers with Expert Judgment. The development was carried out through several stages of preparation by doing soccer u-12 goalkeeping, designing models, and expert validity. The product of this research is a video variation of the U-12 soccer goalkeeper training in the form of 2D and 3D animations packaged on a CD. The product is validated by a former goalkeeper coach for the Indonesian national team, and a licensed goalkeeper coach with AFC Goalkeeper Level 1, as well as lecturers in Department of Sports in Jakarta state university. From the results of research and development (Research and Development) it can be said that this research has been verified by experts, and approved 15 (fifteen) products for the development of training models for u-12 soccer goalkeepers.

Keywords : Goalkeeper, Training Model, Saves

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Pembimbing 1



16/08/2021

Andri Irawan, M.Pd

NIP. 19800909 200604 1 001

Pembimbing 2



16/08/2021

Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS, Sp.KFR

NIP. 19600320 198203 2 002

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

Dr. Mansur Jauhari, M.Si

Ketua



20/08/2021

NIP. 19740815 2005011 003

Ricky Susiono, M.Pd

Sekretaris



13/08/2021

NIP. 19740829 200501 1 001

Andri Irawan, M.Pd

Anggota



16/08/2021

NIP. 19800909 200604 1 001

Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS, Sp.KFR

Anggota



16/08/2021

NIP. 19600320 198203 2 002

Dr. Iwan Hermawan, M.Pd

Anggota



16/08/2021

NIP. 197505142001121001

Tanggal lulus. 9, Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 16 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan,

(Yustinus Mangerbang)
No. Reg. 6825143918



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yustinus Mangerbang
NIM : 6825143918
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/ Konsentrasi Kepelatihan Olahraga
Alamat email : mrcoryos@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Model Variasi Latihan Tenik Saves Untuk Penjaga Gawang Sekolah

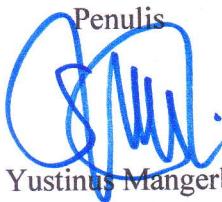
Sepakbola Kelompok Umur 12 tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Agustus 2021

Penulis

(Yustinus Mangerbang)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**PENGEMBANGAN MODEL VARIASI LATIHAN TEKNIK SAVES UNTUK PENJAGA GAWANG SEKOLAH SEPAKBOLA KELOMPOK UMUR 12 TAHUN**".

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga Program Studi Konsentrasi Kepelatihan Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Oleh karena itu peneliti sangat mengapresiasi dan berterimakasih sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih secara khusus peneliti sampaikan kepada:

1. Keluarga tercinta terutama orang tua Ibu **Melati Sihombing**, yang banyak memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang dipanjangkan kepada Tuhan untuk peneliti.
2. **Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
3. **Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or** selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

4. **Bapak Dr. Mansur Jauhari M.Si**, selaku Koordinator program studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan penyusunan skripsi sehingga proses penyusunan skripsi ini bisa berjalan dengan lancar.
5. **Bapak Dr. Iwan Hermawan M.Pd**, selaku penasihat akademik yang telah membimbing peneliti selama perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini.
6. **Bapak Andri Irawan, M.Pd**, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan dan memotivasi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. **Dr dr. Ruliando Hasea Purba, MARS, Sp.KFR**, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan sangat sabar membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. **Seluruh dosen dan staf prodi. Kepelatihan Kecabangan Olahraga** yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti dan membantu peneliti dalam proses administrasi selama mengikuti pendidikan.
9. Ketua Pengurus SSB Toyo Haryono Bapak **H. Aep Saepudin,Sh,M.Kn** dan Coach **Toyo Haryono** yang telah memberikan izin dan membantu dalam melakukan penelitian ini.
10. Bapak **Nursaelan**, Coach **Drs. Jarot Supriadi**, Bapak **Slamet Sukriadi M.Pd**, Coach **Garry Anggrana Setiawan (PERSIKOTA)** Pelatih Penjaga gawang lisensi GK coach AFC lv1 , yang telah menjadi validator dan memberikan masukan – masukan yang sangat membantu tersusunnya skripsi ini.

11. **Sahabat-sahabat mahasiswa** yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang sama-sama berjuang dan memberikan dukungan semangat serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini, berguna melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini sangat peneliti harapkan dari rekan pembaca.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Tuhan YME senantiasa membalsas segala kebaikan dan kemurahan hati dan selalu memberikan berkat kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi diri peneliti dan pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 16 Agustus 2021

Peneliti

YSM

No. Reg. 6825143918

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Kegunaan Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	9
A. Konsep Pengembangan Model	9
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	21
C. Kerangka Teori	21
D. Rancangan Model	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	67
A. Tujuan Penelitian	67
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	67
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	67
D. Pendekatan Dan Model Penelitian	68
E. Langkah – Langkah Pengembangan Model.....	70

1. Penelitian Pendahuluan.....	70
2. Perencanaan Pengembangan Model	70
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model.....	70
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	73
A. Hasil Pengembangan Model	73
1. Hasil Analisis Kebutuhan	73
2. Model Final.....	74
B. Kelayakan Model	90
C. Pembahasan	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	98
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	105

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Bagan pengembangan model Borg and Gall	11
2. Bagan Model Sugiyono	14
3. Bagan model ADDIE.....	17
4. Model Hannafin and Peck.....	19
5. <i>Standing saves</i>	32
6. <i>Catching the ball on the ground</i>	32
7. <i>Catching the ball at the aerial ball</i>	32
8. <i>Catching the ball on the ground</i>	33
9. <i>Catching the ball at the midriff</i>	34
10. Tangkapan sejajar di depan kepala	35
11. <i>Aerial ball</i>	36
12. <i>Low diving saves</i>	37
13. <i>Catching the ball at medium height</i>	38
14. 1 vs 1	39
15. 1v1 <i>Outside penalty area</i>	40
16. <i>Parrying the ball</i>	41
18. <i>Crossing</i>	42
18. <i>Deal with crossing aerial ball</i>	42
19. Bagan Model ADDIE	68
20. Item Latihan Teknik <i>Saves 1</i>	75
21. Item Latihan Teknik <i>Saves 2</i>	76
22. Item Latihan Teknik <i>Saves 3</i>	77
23. Item Latihan Teknik <i>Saves 4</i>	78
24. Item Latihan Teknik <i>Saves 5</i>	79
25. Item Latihan Teknik <i>Saves 6</i>	80
26. Item Latihan Teknik <i>Saves 7</i>	81
27. Item Latihan Teknik <i>Saves 8</i>	82
28. Item Latihan Teknik <i>Saves 9</i>	83

39. Item Latihan Teknik <i>Saves 10</i>	84
40. Item Latihan Teknik <i>Saves 11</i>	85
41. Item Latihan Teknik <i>Saves 12</i>	86
42. Item Latihan Teknik <i>Saves 13</i>	87
43. Item Latihan Teknik <i>Saves 14</i>	88
44. Item Latihan Teknik <i>Saves 15</i>	89



DAFTAR TABEL

Halaman

1. Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Variasi Latihan Teknik Saves 92



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Instrument Penelitian	98
2. Validasi Ahli	99
3. Dokumentasi Uji Coba Produk	102
4. Buku Pedoman Penggunaan	104
4. Riwayat Hidup Penulis	105

