

**MODEL LATIHAN SET PLAY FUTSAL UNTUK KELOMPOK  
USIA 17-20 TAHUN**



**FAHRIANTO  
1601617118**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
AGUSTUS, 2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Agustus 2021




(Fahrianto)


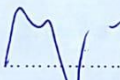
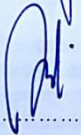

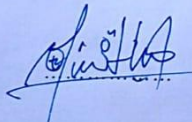
No. Reg. 1601617118

## LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG

### LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001		19/8 2021

Pembimbing II <u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDK. 8856090018		18/8 2021
---	---	--------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Yusmawati, M.Pd</u> NIP. 19600320 198203 2 002	Ketua		19/8 2021
2. <u>Dr. Eva Julianti P. SE., M.Sc</u> NIP. 19720719 200501 2 001	Sekretaris		18/8 2021
3. <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001	Anggota		19/8 2021
4. <u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDK. 8856090018	Anggota		18/8 2021
5. <u>Eko Prabowo, M.Pd</u> NIP. 19860417 202012 1 012	Anggota		18/8 2021

Tanggal Lulus : 12 Agustus 2021



# SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fahrianto  
NIM : 1601617118  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jasmani  
Alamat email : Fahrianto21@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul : Model Latihan Set Play Futsal Untuk  
Kelompok Usia 17-20 Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28-08-2021

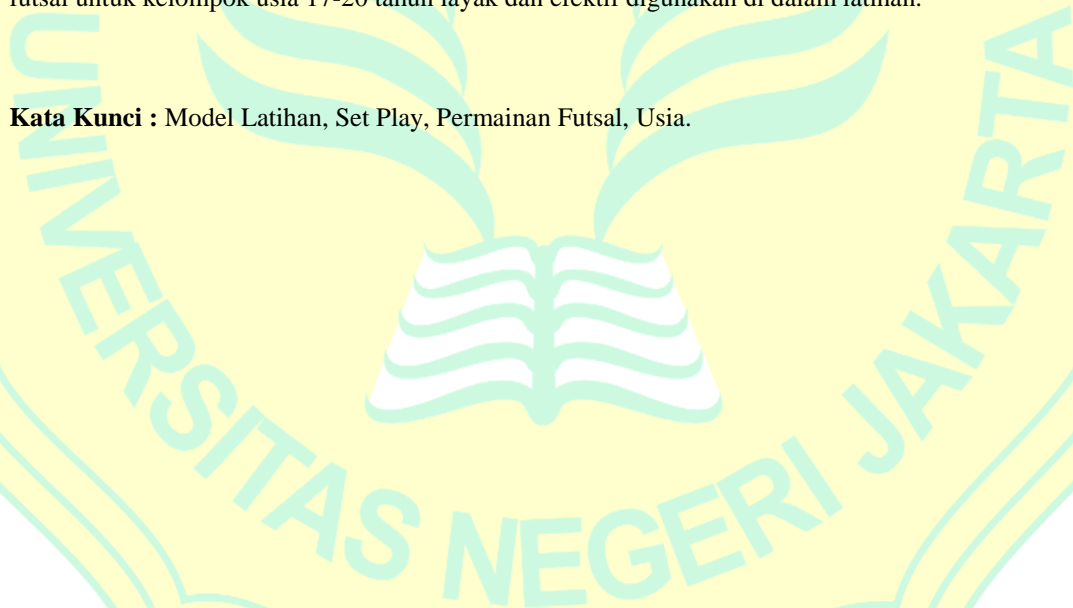
Penulis  
  
( Fahrianto )  
nama dan tanda tangan

## MODEL LATIHAN SET PLAY FUTSAL UNTUK KELOMPOK USIA 17-20 TAHUN

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan minat dan motivasi pemain dalam melaksanakan latihan serta mempermudah para pemain dalam menjalankan *set play* di dalam latihan. Penelitian dilakukan pada bulan April hingga Juli 2021 dengan melewati berbagai tahapan yang sistematis. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Research and Development (R & D)* dengan mengacu pada model pengembangan ADDIE. Penelitian didahului dengan analisis kebutuhan dan terdapat beberapa hasil kebutuhan yang perlu ditelusuri yaitu : (1) Seberapa penting model latihan *set play* futsal di dalam latihan (2) Seberapa dibutuhkannya model latihan *set play* futsal agar mempermudah pemain di dalam latihan. Kemudian peneliti membuat produk model awal yang akan di validasi oleh para ahli berjumlah 28 variasi model latihan *set play* futsal. Lalu setelah membuat produk awal peneliti melakukan validasi model kepada para ahli, terdapat tiga ahli yaitu dua ahli futsal dengan level tertinggi di Indonesia (Level 2 AFC), dan dosen ahli futsal. Hasil dari validasi ketiga ahli dapat disimpulkan terdapat 18 variasi model latihan *set play* futsal yang valid dan layak digunakan serta mendapatkan berbagai saran dan tanggapan yang membangun. Selanjutnya setelah melakukan validasi serta revisi oleh para ahli, dilakukannya uji coba model latihan *set play* futsal dilapangan pada pemain Sayan Futsal Family dengan sampel pemain usia 17-20 tahun yang berjumlah 12 pemain. Uji coba model dilakukan bertempat di lapangan Saka Futsal Camp di Bekasi Utara. Hasil akhirnya adalah bahwa model latihan *set play* futsal untuk kelompok usia 17-20 tahun layak dan efektif digunakan di dalam latihan.

**Kata Kunci :** Model Latihan, Set Play, Permainan Futsal, Usia.

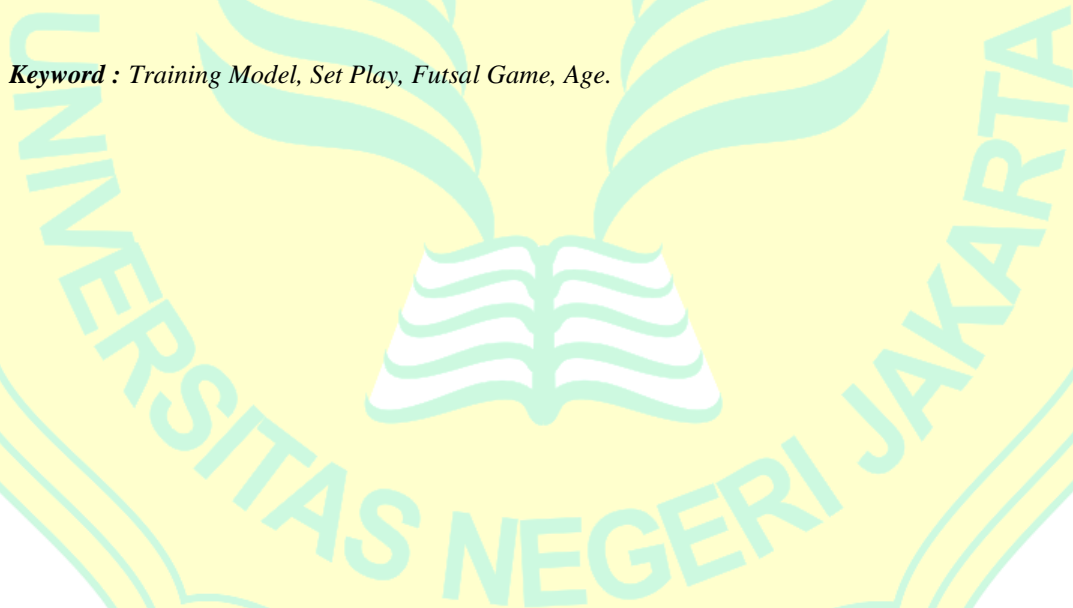


## **FUTSAL SET PLAY TRAINING MODEL FOR 17-20 YEARS AGE GROUP**

### **ABSTRACT**

*This study aims to increase the interest and motivation of players in doing exercises and make it easier for players to run the game in practice. The research was conducted from April to July 2021 by going through various systematic stages. The research method used in this study is Research and Development (R&D) with reference to the ADDIE development model. The study was preceded by analyzing the needs and there were several results that needed to be carried out, namely: (1) it may be important that the set play futsal training model is in practice (2) the surprise of the need for a futsal set play training model to make it easier for players in training. Then the researchers made an initial model product that would be validated by experts and found 28 variations of the futsal set play training model. Then after making the initial product, the researchers validated the model to the experts, there were three experts, namely two futsal experts with the highest level in Indonesia (Level 2 AFC), and a futsal expert lecturer. The results from the three experts were able to find 18 variations of the valid and used futsal set play training model and get various suggestions and builds. Furthermore, after validating and revising by experts, the field trial of the futsal set play training model was carried out on the Sayan Futsal Family players with a sample of players aged 17-20 years who collected 12 players. The model trial was conducted at the Saka Futsal Camp field in North Bekasi. The end result is that the set play futsal training model for the 17-20 year age group is feasible and effective to use in training*

**Keyword :** Training Model, Set Play, Futsal Game, Age.



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkatnya rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **Model Latihan Set Play Futsal Untuk Kelompok Usia 17-20 Tahun**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Progra Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa bantuan dosen dan bimbingan dari berbagai pihak, sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubih, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Bapak Andri Irawan, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, Bapak Mastri Juniarto M.Pd selaku Dosen Pembimbing II, dan Ibu Eva Yulianti P, SE, M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua, kakak serta adik saya yang selalu memberikan semangat moril sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna dalam penyusunan skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kebaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Jakarta, Agustus 2021

Fahrianto



## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	60
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	61
<b>ABSTRAK</b> .....	63
<b>ABSTRACT</b> .....	64
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	65
<b>DAFTAR ISI</b> .....	66
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	68
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	70
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Fokus Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Perumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kegunaan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Pengembangan Model.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Konsep Model yang Dikembangkan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Teoritik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Hakikat Model .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Hakikat Latihan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Hakikat Set Play .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Hakikat Futsal.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Hakikat Usia 17-20 tahun.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Rancangan Model.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Karakteristik Model .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Langkah- langkah Pengembangan Model...Error! Bookmark not defined.	
1. Penelitian Pendahuluan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



2. Perencanaan Pengembangan Model .....**Error! Bookmark not defined.**
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model .....**Error! Bookmark not defined.**

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.. Error! Bookmark not defined.**

- A. Hasil Pengembangan Model .....**Error! Bookmark not defined.**
  1. Hasil Analisis Kebutuhan .....**Error! Bookmark not defined.**
  2. Model Draf .....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Kelayakan Model .....**Error! Bookmark not defined.**
  1. Data Hasil Validasi Ahli Futsal (level 2 AFC)..... **Error! Bookmark not defined.**
  2. Data Hasil Validasi Ahli Futsal (level 2 AFC)..... **Error! Bookmark not defined.**
  3. Data Hasil Validasi Ahli Futsal ( Dosen Sepakbola & Futsal UNJ)**Error! Bookmark not defined.**
- C. Revisi Produk.....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..... Error! Bookmark not defined.**

- A. Kesimpulan .....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Implikasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**
  1. Saran Pemanfaatan .....**Error! Bookmark not defined.**
  2. Saran Peneliti Selanjutnya.....**Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.**

**LAMPIRAN..... Error! Bookmark not defined.**

- LAMPIRAN 1 .....**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 2 .....**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 3 .....**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 4 .....**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 5 .....**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN 6 .....**Error! Bookmark not defined.**

**RIWAYAT HIDUP ..... Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Langkah-langkah Penggunaan metode Research and Development (R&D) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 2 Bagan Rancangan Model Flow Chart Sadiman. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 3 Model Pengembangan ADDIE.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 4 Teknik Mengoper Bola .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 5 Teknik Menahan Bola Dengan Telapak Kaki .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 6 Teknik Menggiring Bola .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 7 Teknik Menembak .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 8 Teknik Menyundul .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 9 Model Pengembangan ADDIE.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3. 1 Model Pengembangan ADDIE.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 1 Model Kick Off 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 2 Model Kick Off 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 3 Model Kick Off 3 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 4 Model Kick In 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 5 Model Kick In 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 6 Model Kick In 3 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 7 Model Kick In 4 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 8 Model Kick In 5 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 9 Model Free Kick 1.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 10 Model Free Kick 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 11 Model Free Kick 3 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 12 Model Free Kick 4 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 13 Model Free Kick 5 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 14 Model Free Kick 6 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 15 Model Free Kick 7 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 16 Model Free Kick 8 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 17 Model Free Kick 9 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 18 Model Free Kick 10 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 19 Model Corner Kick 1.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 20 Model Corner Kick 2.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 21 Model Corner Kick 3.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 22 Model Corner Kick 4.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 23 Model Corner Kick 5.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

- Gambar 4. 24 Model Corner Kick 6.....**Error! Bookmark not defined.**  
Gambar 4. 25 Model Corner Kick 7.....**Error! Bookmark not defined.**  
Gambar 4. 26 Model Corner Kick 8.....**Error! Bookmark not defined.**  
Gambar 4. 27 Model Corner Kick 9.....**Error! Bookmark not defined.**  
Gambar 4. 28 Model Corner Kick 10.....**Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Nama Ahli Dalam Uji Validasi.....**Error! Bookmark not defined.**  
Tabel 4. 1 LEGENDA.....**Error! Bookmark not defined.**  
Tabel 4. 2 Kesimpulan Model Final.....**Error! Bookmark not defined.**

