

DAFTAR PUSAKA

- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Baliyawati, Y.F, D. (2004). *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya.
- belmar, P. (2006). *Thai Kickboxing For Beginners*. Lulu Press.
- Charlebois, syilvain. (2011). *Food recalls, systemic causal factors and managerial implications: The case of Premiere Quality Foods*. *British Food Journal*.
- Cheng, G., Hilbig, A., Drossard, C., Alexy, U., & Kersting, M. (2013). Relative validity of a 3 d estimated food record in German toddlers. *Public Health Nutrition*, 16(4), 645–652. <https://doi.org/10.1017/S1368980012003230>
- Darwin. (2009). *PERBANDINGAN LAJU METABOLISME BASAL MENURUT STATUS BERAT BADAN ATLET KARATE KOTA MAKASSAR DARWIN*. <http://eprints.unm.ac.id/12575/1/jurnal.pdf>
- Flora, R. (2015). Pengaruh Latihan Fisik Anaerobik Terhadap Kadar Laktat Plasma dan Kadar Laktat Jaringan Otot Jantung Tikus Wistar. *Biomedical Journal of Indonesia*, 1. <https://media.neliti.com/media/publications/181843-ID-pengaruh-latihan-fisik-anaerobik-terhada.pdf>
- Handayani, S. (1994). Pangan dan Gizi. In *Sebelas Maret University Press*.
- M Palar, C., Wongkar, D., & H. R. Ticoalu, S. (2015). MANFAAT LATIHAN OLAHRAGA AEROBIK TERHADAP KEBUGARAN FISIK MANUSIA. *Jurnal e-Biomedic*, 3. <https://media.neliti.com/media/publications/59907-ID-none.pdf>
- Naska, A., Berg, M. A., Cuadrado, C., Freisling, H., Gedrich, K., Gregorič, M., Kelleher, C., Leskova, E., Nelson, M., Pace, L., Remaut, A. M., Rodrigues, S., Sekula, W., Sjöstrom, M., Trygg, K., Turrini, A., Volatier, J. L., Zajkas, G., & Trichopoulou, A. (2009). Food balance sheet and household budget survey dietary data and mortality patterns in Europe. *British Journal of Nutrition*, 102(1), 166–171. <https://doi.org/10.1017/S000711450809466X>
- Nidayanti, S. (2019). Perhitungan Energi Untuk Olahraga. *HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, ASUPAN GIZI DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP STATUS GIZI ATLET SEPAK BOLA PS KERINCI TAHUN 2018*, 37. [http://repo.stikesperintis.ac.id/327/1/TUGAS COPI SKRIPSI KE EMAIL STIKES I.pdf](http://repo.stikesperintis.ac.id/327/1/TUGAS%20COPI%20SKRIPSI%20KE%20EMAIL%20STIKES%20I.pdf)
- Panya, K. (1992). *Muay Thai The Most Distinguished Art of Fighting*. Transit Press.
- Poedyasmoro. (2002). *Buku Praktis Ahli Gizi*. Poltekkes Dep.Kes Malang Jurusan Gizi.

Sirajuddin. (2018). PENGERTIAN SURVEI KONSUMSI PANGAN. In A. Suhardianto (Ed.), *Survei Konsumsi Pangan* (tahun 2018, hal. 3). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Slater, B., Philippi, S. T., Fisberg, R. M., & Latorre, M. R. D. O. (2003). Validation of a semi-quantitative adolescent food frequency questionnaire applied at a public school in São Paulo, Brazil. *European Journal of Clinical Nutrition*, 57(5), 629–635. <https://doi.org/10.1038/sj.ejcn.1601588>

Susilowati, & Kuspriyanto. (2016). *Gizi dalam daur kehidupan*. Refika Aditama.

Syafrizar, & Welis, W. (2009). *Gizi Olahraga*. Wineka Media. http://repository.unp.ac.id/488/1/BUKU_GIZI_OLAHRAGA_OK.pdf

WELIS, W., & SAJELI RISKI, M. (2013). *GIZI UNTUK AKTIFITAS FISIK DAN KEBUGARAN*. Sukabina Press. http://repository.unp.ac.id/489/1/BUKU_PETUNJUK_GIZI_UNTUK_AKTIFITAS_FISIK.pdf

Wells, G. (2012). *MUAY THAI kick boxing combat*. Lerner Publishing Company. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=50j6L8WDys8C&oi=fnd&pg=PP1&dq=muay+thai+history&ots=DRCgaihE8k&sig=SsoEJD6Szm2nf1YEspN24ZWbR5c&redir_esc=y#v=onepage&q=Muay Thai history&f=true

Irianto, D. P. (2007). Panduan gizi lengkap keluarga dan olahragawan.

Physician, A. F. (2012). Nocturnal Leg Cramps. *Mark's Family Medicine Residency*, 350-355.

