

**MOTIVASI PENDAKI MILENIAL DALAM KEGIATAN
HIKING DI MASA PANDEMI**



Disusun Oleh :
HUDA BAARI HAQ
6815165507

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2021**

MOTIVASI PENDAKI MILENIAL DALAM KEGIATAN *HIKING* DI MASA PANDEMI

HUDA BAARI HAQ

ABSTRAK

Motivasi adalah suatu usaha yang baik disadari ataupun tidak disadari menggerakkan, mengarahkan dan menjaga tingkah laku seseorang agar terdorong untuk bertindak melakukan sesuatu sehingga mencapai hasil atau tujuan tertentu. Motivasi memiliki peran penting bagi aktivitas seseorang, seperti motivasi untuk bekerja, belajar, berolahraga hingga berwisata. Pendaki dalam melakukan kegiatan *hiking* di masa pandemi seperti ini tidak lepas dari motivasi yang menggerakannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apa yang menjadi motivasi pendaki milenial dalam kegiatan *hiking* di masa pandemi dengan menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan metode penyebaran angket kuesioner sebagai pengambilan data penelitian. Metode penyebaran angket dipilih untuk mendapatkan data primer. Penyebaran angket akan difokuskan kepada pendaki milenial yang berkaitan dengan masalah penelitian, yaitu mengenai motivasi pendaki milenial dalam kegiatan *hiking* di masa pandemi. Populasi penelitian ini adalah para pendaki milenial yang akan dan sudah melakukan *hiking* di Taman Nasional Gunung Gede Pangrango (TNGGP), sedangkan pengambilan sampel menggunakan teknik *nonprobability sampling* yaitu dengan *purposive sampling*. Temuan dalam penelitian ini bahwa motivasi pendaki milenial dalam melakukan *hiking* di masa pandemi dipengaruhi oleh motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik.

Kata Kunci : Motivasi pendaki, milenial, kegiatan *hiking*, pandemi

MOTIVATION OF MILLENIAL HIKE IN HICKING ACTIVITIES IN PANDEMIC TIMES


HUDA BAARI HAQ

ABSTRAK

Motivation is an effort that is either consciously or unconsciously moving, directing and maintaining a person's behavior so that he is compelled to act to do something so as to achieve certain results or goals. Motivation has an important role for one's activities, such as motivation to work, study, exercise to travel. Climbers in doing hiking activities during a pandemic like this cannot be separated from the motivation that drives them. This study aims to find out what motivates millennial climbers in hiking activities during the pandemic using quantitative descriptive methods. The data collection technique in this study used the method of distributing questionnaires to collect research data. The method of distributing the questionnaire was chosen to get premier data. The distribution of the questionnaire will be focused on millennial climbers related to research problems, namely regarding the motivation of millennial climbers in hiking activities during the pandemic. The population of this research is the millennial climbers who will and have done hiking in the Gunung Gede Pangrango National Park (TNGGP), while the sampling uses a non-probability sampling technique, namely purposive sampling. The finding in this study is that the motivation of millennial climbers in hiking during the pandemic is influenced by intrinsic motivation and extrinsic motivation.

Keywords: *Motivation of climbers, millennials, hiking activities, pandemic*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 19740909 200312 1 001		18/08 2021

Pembimbing II <u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 19920901 201903 1 014		15/08-2021
---	--	------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Hernawan, SE., M.Pd</u> NIP. 19690721 200212 1 001	Ketua		14/08-2021
2. <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 19740909 200312 1 001	Sekretaris		18/08 2021
3. <u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 19920901 201903 1 014	Anggota		15/08-2021
4. <u>Abdul Kholik, M.Pd</u> NIP. 19751228 200501 1 001	Anggota		16/08-2021
5. <u>Dr. Aan Wasan, S.Sos., M.Si</u> NIP. 19711219 200501 1 001	Anggota		16/08-2021

Tanggal Lulus : 05 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in blue ink is written over a rectangular adhesive stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem at the top, the text 'METERAI TEMPEL' in the center, and the serial number '8ECAAJX364705724' at the bottom. The stamp is partially obscured by the signature.

Huda Baari Haq
NIM. 6815165507



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Huda Baari Haq
NIM : 6815165507
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Olahraga Rekreasi
Alamat email : Jl. Gunung Slamet 3 Masnaga, Bintara, Bekasi Barat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Motivasi Pendaki Milenial Dalam Kegiatan *Hiking* Di Masa Pandemi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Agustus 2021

Penulis

(Huda Baari Haq)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah S.W.T, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Hartman Nugraha, M.Pd selaku Ketua Program Studi Olahraga Rekreasi dan Dosen pembimbing satu, Masnur Ali, M.Pd selaku Dosen Pembimbing dua, dan Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku Dosen pembimbing akademik yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, terimakasih juga kepada seluruh pengelola Taman Nasional Gunung Gede Pangrango (TNGGP) dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan. Terimakasih kepada keluarga besar yang telah memberikan dukungan doa, material maupun moral, dan tidak lupa kepada kawan Orek 2016 dan sahabat-sahabat saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Jakarta, 12 Agustus 2021

H B H

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Deskripsi Konseptual	6
1. Motivasi	6
2. Pendaki	15
3. Milenial	26
4. Kegiatan <i>Hiking</i>	31
5. Pandemi	39
6. Taman Nasional Gunung Gede Pangrango	46
B. Kerangka Berpikir	49

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	52
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
C. Metode Penelitian	52
D. Populasi dan Sampel.....	54
E. Teknik Pengumpulan Data.....	55
F. Instrumen Penelitian.....	55
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	58
H. Teknik Analisis Data.....	62

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	63
B. Pembahasan Hasil Penelitian	69

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	75
B. Saran	76

DAFTAR PUSTAKA.....	77
----------------------------	-----------

LAMPIRAN	80
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Tabel Scoring	56
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Instrumen	57
Tabel 3.3 Instrumen Penelitian Yang Sudah di Uji Validitas & Reliabilitas	61
Tabel 4.1 Interpretasi Hasil Analisis Data Setiap Butir Pernyataan	63
Tabel 4.2 Interpretasi Hasil Analisis Data Setiap Dimensi	68
Tabel 4.3 Dimensi Motivasi Intrinsik Pendaki Milenial Melakukan <i>Hiking</i>	69
Tabel 4.4 Dimensi Motivasi Ekstrinsik Pendaki Milenial Melakukan <i>Hiking</i>	70
Tabel 4.5 Hasil Keseluruhan Motivasi Pendaki Milenial Melakukan <i>Hiking</i>	72
Tabel 4.6 Kategori Penilaian Motivasi Pendaki Milenial Melakukan <i>Hiking</i>	73



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Dorongan Motivasi	7
Gambar 2.2 Sepatu Hiking.....	21
Gambar 2.3 Jaket Gunung	22
Gambar 2.4 Jas Hujan	22
Gambar 2.5 Sleeping Bag	23
Gambar 2.6 Matras	23
Gambar 2.7 Ransel / Carrier	24
Gambar 2.8 Tenda Dome.....	24
Gambar 2.9 Kompor Lapangan	25
Gambar 2.10 <i>Nesting</i>	25
Gambar 2.11 Pengelompokan Generasi.....	27
Gambar 2.12 Perbedaan Generasi.....	28
Gambar 2.13 Pengelompokan Generasi Menurut NCF.....	29
Gambar 2.14 Rekap Generasi Milenial Menurut Tahun Kelahiran.....	29
Gambar 2.15 Peta Akses TNGGP	47
Gambar 2.16 Logo TNGGP.....	50
Gambar 2.17 Kerangka Berpikir.....	51
Gambar 4.1 Diagram Batang Dimensi Motivasi Instrinsik	70
Gambar 4.2 Diagram Batang Dimensi Motivasi Ekstrinsik	71
Gambar 4.3 Diagram Batang Dimensi Keseluruhan	73

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Perhitungan Data Uji Validitas	80
Lampiran 2 Perhitungan Uji Reliabilitas Dimensi Motivasi Instrinsik	81
Lampiran 3 Perhitungan Uji Reliabilitas Dimensi Motivasi Ekstrinsik	82
Lampiran 4 Data Angket Uji Validitas.....	83
Lampiran 5 Data Angket Valid	87
Lampiran 6 Data Hasil Penelitian.....	91
Lampiran 7 Pengolahan Data	92
Lampiran 8 Form Pengajuan Judul.....	94
Lampiran 9 Form Pengajuan Dosen Pembimbing.....	95
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	96
Lampiran 11 Surat Izin Kegiatan Penelitian Dari TNGGP	97
Lampiran 12 Surat Permohonan Validasi.....	98
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	99
Lampiran 14 Riwayat Hidup	101

