

## BAB IV

### HASIL PENELITIAN

#### A. DESKRIPSI DATA

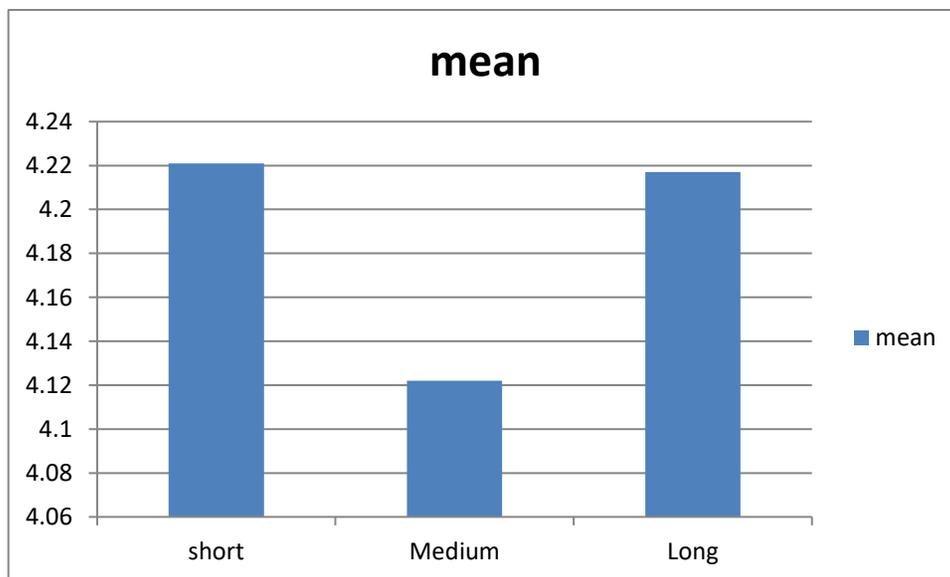
Deskripsi data dari penelitian ini meliputi nilai rata-rata (mean) , nilai tengah (median) dan nilai yang sering muncul (modus) dari masing-masing jenis start. Berikut penyajian data lengkapnya.

Tabel 2. Data hasil lari masing masing start

No	Short	Medium	Long
1	4.15	4.08	4.17
2	4.17	4.08	4.23
3	4.18	4.09	4.15
4	4.21	4.10	4.23
5	4.21	4.11	4.19
6	4.22	4.13	4.21
7	4.23	4.13	4.19
8	4.25	4.15	4.30
9	4.28	4.17	4.25
10	4.31	4.18	4.25
$\Sigma$	42.21	41.22	42.17

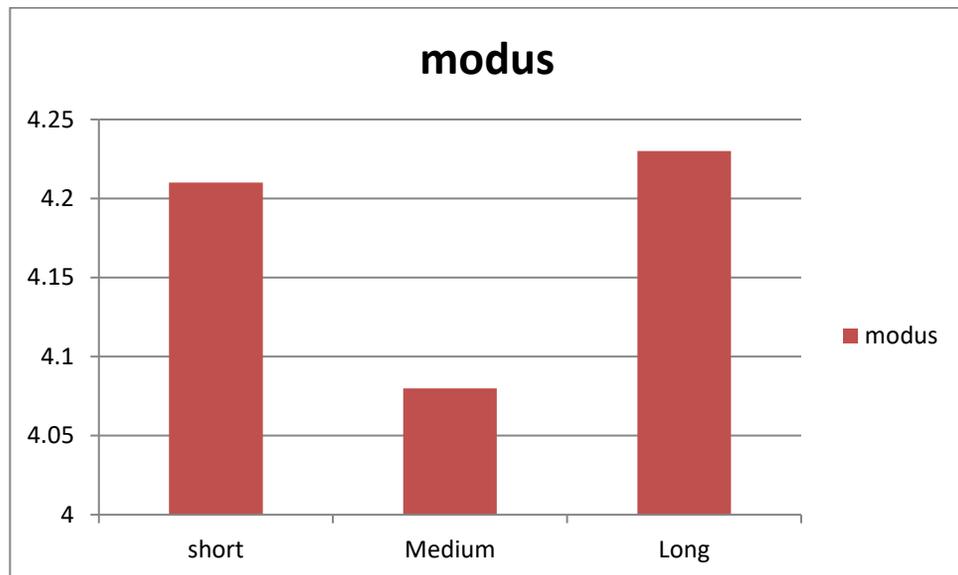
Tabel 3. Data Hasil Statistik

	Short	Medium	Long
Mean	4.221	4.122	4.217
modus	4.21	4.08	4.23
median	4.215	4.12	4.22



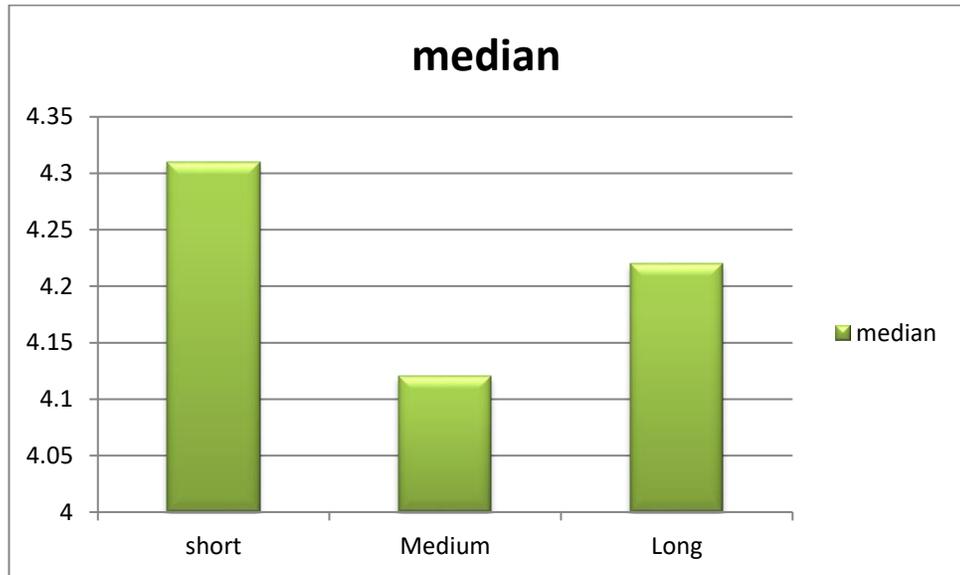
Gambar 22. Histogram Perbandingan statistic dengan rumus mean

Berdasarkan tabel dan gambar histogram diatas, dapat dilihat hasil lari dengan menggunakan short start adalah 4,221 detik, medium start 4,122 detik,dan long start 4,217 detik. Hasil yang lebih efektif adalah dengan menggunakan medium start dengan nilai kecepatan rata rata 4,122.



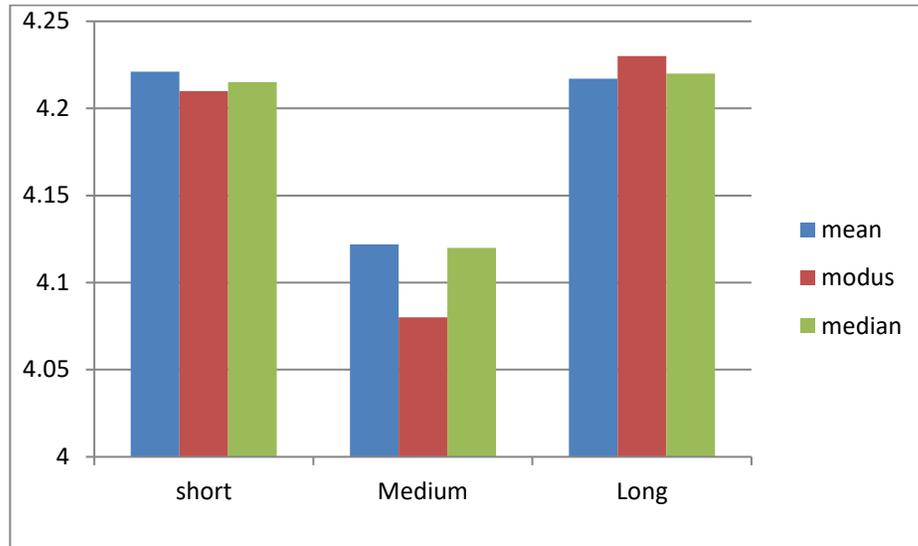
Gambar 23. Histogram Perbandingan statistic dengan rumus modus

Berdasarkan gambar histogram tersebut, dapat dilihat data hasil lari yang lebih dominan adalah dengan menggunakan *medium start* dengan nilai 4,08 lalu *short start* dengan nilai 4,21 detik kemudian *long start* 4,23 detik.



Gambar 24. Histogram Perbandingan statistic dengan rumus median

Dilihat dari hasil data tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa nilai tengah yang lebih efektif dengan menggunakan *medium start* yaitu 4,12 detik, lalu *long start* 4,22 detik dan *short start* 4.31 detik.



Gambar 25 : Histogram Data hasil perbandingan statistic masing-masing variabel

Berdasarkan hasil analisa dengan menggunakan *statistic* sederhana pada gambar histogram tersebut yaitu rumus mean, modus dan median pada diagram batang diatas dapat disimpulkan bahwa penggunaan jenis start yang lebih efektif adalah dengan medium start.

## B. Persentasi Kenaikan Catatan Waktu

Tabel 4. kenaikan persentasi catatan waktu

Indikator	Perbandingan	Increase %
Mean	Short : medium	3%
	Short : long	0,23%
	Long : medium	2,18 %
Modus	Short : medium	3%
	Long : Short	0,4%
	Long : Medium	3,67%
Median	Short : medium	2,13%
	Long : Short	0,23%
	Long : Medium	2,42%

Berdasarkan tabel diatas dapat disimpulkan bahwa setelah ,melakukan tiga kali test lari dengan menggunakan jenis teknik yang berbeda perolehan perbandingan catatan waktu saat menggunakan medium start mengalami peningkatan dengan rata-rata 3% , kemudian long start 2,18% selanjutnya short start 0,23%. Ini berarti menunjukkan penggunaan medium start lebih baik untuk mempercepat catatan waktu.