

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN
KESEIMBANGAN DENGAN JURUS TUNGGAL TANGAN
KOSONG PADA MAHASISWA PENCAK SILAT
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**IKRIMAH AZKURI NABILLAH
1601617186**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DAN KESEIMBANGAN DENGAN JURUS TUNGGAL TANGAN KOSONG PADA MAHASISWA PENCAK SILAT UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Abstrak. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional (*emotional intelligence*) dengan kemampuan melakukan jurus tunggal tangan kosong, hubungan antara keseimbangan (*balance*) dengan kemampuan melakukan jurus tunggal tangan kosong, dan hubungan antara kecerdasan emosional (*emotional intelligence*) dan keseimbangan (*balance*) secara bersama-sama dengan kemampuan melakukan jurus tunggal tangan kosong. Pengambilan data dilaksanakan dari bulan Maret 2021 sampai Juli 2021 dilakukan di kampus B Universitas Negeri Jakarta. Populasi dalam penelitian adalah mahasiswa pencak silat Universitas Negeri Jakarta khususnya seni tunggal tangan kosong. penelitian mengambil sampel 20 orang mahasiswa pencak silat yang menekuni katagori jurus tunggal tangan kosong IPSI. Analisis data penelitian diperoleh hasil sebagai berikut : pertama, terdapat hubungan yang berarti antara Kecerdasan Emosional dengan Jurus Tunggal Tangan Kosong, dengan persamaan garis linier $\hat{Y} = 210.670 + 1,717X_1$ koefisien korelasi $r_{y_1} = 0,475$ Dan koefesideterminasi $(r_{y_1}^2) = 95,858$ Yang berarti variabel Kecerdasan Emosional memberikan sumbangan terhadap Jurus Tunggal Tangan Kosong 22,5%. Kedua, terdapat hubungan yang berarti antara Keseimbangan dengan Jurus Tunggal Tangan Kosong, dengan persamaan garis linier $\hat{Y} = 144,750 + 2,550X_2$, koefisien korelasi $r_{y_2} = 0,590$ Dan koefesien determinasi $(r_{y_2}^2) = 0,348$ Yang berarti variabel Keseimbangan memberikan sumbangan dengan Jurus Tunggal Tangan Kosong sebesar 34,8% *Ketiga*, terdapat hubungan yang berarti antara Kecerdasan Emosional dan Keseimbangan dengan Jurus Tunggal Tangan Kosong, dengan persamaan garis linier $\hat{Y} = 68,892 + 1,194X_1 + 2,132 X_2$, koefisien korelasi $r_{y_{1-2}} = 0,448$ dan koefesien determinasi $(R_{y_{1,2}})^2 = 44,8\%$ yang berarti variabel Kecerdasan Emosional dan Keseimbangan memberikan sumbangan terhadap Jurus Tunggal Tangan Kosong sebesar 44,8%.

Kata Kunci: Kecerdasan Emosional, Keseimbangan, Jurus Tunggal Tangan Kosong

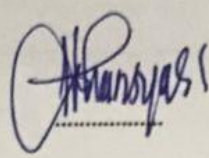

ABSTRACT


RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND BALANCE WITH EMPTY HAND SINGLE SKILLS OF STUDENTS IN PENCAK SILAT STATE UNIVERSITY OF JAKARTA

Abstract. *The research is to know about a relationship between emotional intelligence (emotional intelligence) with the ability to perform a single empty-handed stance, the relationship between balance and the ability to perform a single empty-handed move, and the relationship between emotional intelligence (emotional intelligence) and balance (balance) together with the ability to perform a single empty-handed stance. Data collection is carried out from March 2021 to July 2021 conducted on campus B, State University of Jakarta. The population in this research is the students of pencak silat, State University of Jakarta, especially the single-handed art. research takes samples 20 students of pencak silat who are pursuing the IPSI empty-handed single technique category. Analysis of research data obtained the following results: First, there is a significant relationship between Emotional Intelligence and Empty-Handed Single Kick, with the linear equation = $210,670 + 1,717X_1$ correlation coefficient $r_{y_1} = 0,475$ and coefficient of determination ($r_{y_1}^2$) = 95.858, which means that the Emotional Intelligence variable contributes to the Empty Hand Single Kick. 22.5%. Second, there is a significant relationship between Balance with Empty-Handed Single Kick, with a linear equation = $144.750 + 2.550X_2$, correlation coefficient $r_{y_2} = 0.590$ and coefficient of determination ($r_{y_2}^2$) = 0.348. 34.8% Third, there is a significant relationship between Emotional Intelligence and Balance with the Empty Hand Single Kick, with the linear equation = $68,892 + 1.194X_1 + 2.132 X_2$,*

Keywords: *Emotional Intelligence, Balance, Empty Hand Single Kick*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Johansyah Lubis, M.Pd</u> NIP. 196705081993031001		23 Agustus 2021
Pembimbing II		
<u>Dr. Fahmy Fachrezzy, M. Pd</u> NIP. 196411261988031002		20 Agustus 2021

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Wahyuningtyas Puspitorini,</u> <u>S. Pd., M.Kes., AIFO</u> NIP. 197205222006042001	Ketua		23 Agustus 2021
2. <u>Dr. Setyo Purwanto, M.Pd</u> NIP. 197202192003121001	Sekretaris		22 Agustus 2021
3. <u>Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd</u> NIP. 196411261988031002	Anggota		20 Agustus 2021
4. <u>Dr. Johansyah Lubis, M.Pd</u> NIP. 196705081993031001	Anggota		23 Agustus 2021
5. <u>Dr. Nur Ali, M.Pd</u> NIP. 195808271985031001	Anggota		20 Agustus 2021

Tanggal Lulus : 19 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis saya, yaitu skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian dari saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali melalui arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulisan ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dan di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 30 Juli 2021

Yang Membuat Pernyataan



Ikrimah Azkuri Nabillah

NIM. 1601617186



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ikrimah Azkuri Nabillah
NIM : 1601617186
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Pendidikan Jasmani
Alamat email : ikrimahazkuri@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : Hubungan Keterclasan Emosional dan Keseimbangan
Dengan Tonus Tunggal Tangan Kosong Pada Mahasiswa
Pencak Silat Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Agustus 2021



(Ikrimah Azkuri Nabillah)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah alladzi bini' mathi tatimush shalihat. Segala puji hanya milik Allah yang dengan segala nikmatnya segala kebaikan menjadi sempurna. Shalawat dan salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad shallallahu'alaihi wassalam. Berkat rahmat dan karunia-Nya pula penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, dengan judul **“Hubungan Kecerdasan Emosional Dan Keseimbangan Dengan Jurus Tunggal Tangan Kosong Pada Mahasiswa Pencak Silat Universitas Negeri Jakarta”**.

Skripsi ini ditulis dan disusun sebagai salah satu prasyarat untuk menempuh gelar Sarjana (S1). Dengan rasa hormat peneliti ucapkan kepada: Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta dan sekaligus Dosen Pembimbing I, Bapak **Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II, Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Dosen Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Bapak **Dr. Setyo Purwanto, M.Pd** selaku Dosen Penasehat Akademik dan seluruh Bapak/Ibu dosen dan karyawan/karyawati Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sehingga kritik dan saran yang membangun berguna untuk melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini sangat penulis harapkan dari rekan-rekan dan pembaca. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kemajuan dan perkembangan prestasi atlet pencak silat khususnya kategori tunggal.

Jakarta, 25 Juli 2021

Ikrimah Azkuri Nabillah



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	7

BAB II KAJIAN TEORITIK

A. Kerangka Teoritik	8
B. Kerangka Berpikir	34
C. Hipotesis Penelitian	38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Metode Penelitian	40
D. Populasi dan Sampel	41
E. Teknik Pengumpulan Data	42
F. Instrumen Penelitian	42
G. Teknik Analisis Data	56
H. Hipotesis Statistik	60

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	61
B. Pengujian Hipotesis	67
C. Pembahasan	72

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	81
RIWAYAT HIDUP.....	137



DAFTAR GAMBAR

Gambar: 2.1 Salam Pembuka.....	23
Gambar: 2.2. Jurusan 1	24
Gambar: 2.3. Jurusan 2	25
Gambar: 2.4. Jurusan 3	26
Gambar: 2.5. Jurusan 4	27
Gambar: 2.6. Jurusan 5	28
Gambar: 2.7. Jurusan 6	29
Gambar: 2.8. Jurusan 7	30
Gambar 3.1. Konstelasi Model Hubungan Variabel Penelitian	40
Gambar: 3.2. Bass Test	48
Gambar 4.1. Grafik Histogram data Kecerdasan Emosional	63
Gambar 4.2. Grafik Histogram Keseimbangan.....	65
Gambar 4.3. Grafik Histogram Jurusan Tunggal Tangan Kosong	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-Kisi Instrumen Kecerdasan Emosional.....	44
Tabel 3.2. Kriteria Modified Bass Test.....	49
Tabel 3.3. Kolom Rekapitulasi Nilai Jurusan Tunggal.....	52
Tabel 4.1. Deskripsi Data Penelitian.....	61
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Kecerdasan Emosional	62
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Keseimbangan	64
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Jurusan Tunggal Tangan Kosong.....	66
Tabel 4.5. Uji keberartian koefesien korelasi (X_1) Terhadap (Y)	68
Tabel 4.6. Uji keberartian koefesien korelasi (X_2) terhadap (Y)	70
Tabel 4.7. Uji keberartian koefesien korelasi Ganda.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Uji Coba Instrumen Kecerdasan Emosional Siswa.....	81
Lampiran 2. Uji Validitas Variabel Kecerdasan Emosional Siswa.....	83
Lampiran 3. Rekapitulasi Uji Validitas Butir.....	85
Lampiran 4. Uji Coba Validitas Butir.....	87
Lampiran 5. Perhitungan Varian Butir, Varian Total, Reliabilitas Kecerdasan Emosional (EQ) Siswa	89
Lampiran 6. Daftar Hasil Tes Kecerdasan Emosional, Keseimbangan dan Jurusan Tunggal Tangan Kosong.....	94
Lampiran 7. Langkah-langkah Perhitungan Distribusi Frekuensi.....	95
Lampiran 8. Data Mentah Hasil Tes Kecerdasan Emosional Dan Keseimbangan Dan Jurusan Tunggal Tangan Kosong	98
Lampiran 9. Menghitung Rata-Rata Simpangan Baku	99
Lampiran 10. Data Sesudah T skor (1).....	103
Lampiran 11. Mencari Persamaan Regresi.....	104
Lampiran 12. Mencari Koefisien korelasi dan Uji keberartian korelasi	112

Lampiran 13. Daftar t Tabel.....	117
Lampiran 14. Daftar f Table.....	118
Lampiran. Dokumentasi Penelitian.....	119
Lampiran. Surat Validasi.....	120

