

**ANALISIS KETERAMPILAN GERAK TEKNIK SERVIS
ATLET TENIS DKI JAKARTA KELOMPOK UMUR 14 – 16
TAHUN PADA INVITASI NASIONAL DI TEGAL TAHUN 2021**



**GANI AHYU ANANTO
1604619097**

Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapat Gelar
Sarjana Olahraga

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN
OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2021**

**ANALISIS KETERAMPILAN GERAK TEKNIK SERVIS ATLET TENIS
DKI JAKARTA KELOMPOK UMUR 14 – 16 TAHUN PADA INVITASI
NASIONAL DI TEGAL TAHUN 2021**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesesuaian gerak servis *flat* dalam permainan tenis kelompok umur 14-16 putra putri DKI Jakarta di turnamen nasional invitasi 2021. Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian metode kuantitatif deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah atlet DKI Jakarta usia 14-16 tahun yang mengikuti turnamen nasional invitasi 2021 sebanyak 4 atlet. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes kesesuaian gerak servis *flat* dalam permainan tenis. Berdasarkan hasil penelitian dijelaskan bahwa hasil analisis gerak servis flat tenis didapatkan 1 atlet pada kategori sangat baik dengan nilai persentase 90,74%, dan 6 atlet tenis pada kategori sangat baik. Secara keseluruhan rata persentase pada tingkat 90,74%, tingkat gerak servis flat atlet DKI Jakarta usia 14-16 tahun yang mengikuti turnamen nasional invitasi 2021. Hal ini menunjukkan bahwa masih perlunya meningkatkan keterampilan gerak servis flat tenis atlet DKI Jakarta umur 14-16, dimana diketahui bahwa servis menjadi serangan awal dalam pertandingan tenis.

Kata Kunci : Analisis, Servis, Tenis, Umur 14-16 tahun.



**ANALYSIS OF MOVEMENT SKILLS SERVICE TECHNIQUES OF TENNIS
ATHLETES DKI JAKARTA AGE GROUP 14 – 16 YEARS AT THE
NATIONAL INVITATION IN TEGAL IN 2021**


ABSTRACT

This study aims to determine the level of suitability of the flat serve motion in the tennis game for the age group of 14-16 men and women of DKI Jakarta in the 2021 invitational national tournament. This research method uses descriptive quantitative research. The sample in this study was Jakarta athletes aged 14-16 years who took part in the 2021 invitational national tournament as many as 4 athletes. The instrument used in this study was a test of the suitability of the flat serve motion in the tennis game. . Overall the average percentage is at the level of 90.74%, the level of flat serve for DKI Jakarta athletes aged 14-16 years who are participating in the 2021 invitational national tournament. This shows that there is still a need to improve the skills of serving tennis flats for DKI Jakarta athletes aged 14-16, where it is known that serve is the first attack in a tennis match.






Keywords: Analysis, Service, Tennis, Age 14-16 years.



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Dr. Kurnia Tabki, M.Pd NIP. 195901121989031001		20/8/2021

Pembimbing II		
Burhan Basyruddin, M.Pd NIDK. 8816090018		20/8/2021

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Mansur Jauhari, M.Sj NIP. 197408152005011003	Ketua Sidang		20/8/2021
2. Dr. dr. Ruliando Hasca Purba, MARS, SpKER NIP. 197307052009121002	Sekretaris		22/8/2021
3. Dr. Kurnia Tabki, M.Pd NIP. 195901121989031001	Anggota		20/8/2021
4. Burhan Basyruddin, M.Pd NIDK. 8816090018	Anggota		20/8/2021
5. Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd NIP. 196309171989031002	Anggota		20/8/2021

Tanggal Lulus : 13 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri.

Jakarta, 13 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan,




Gani Ahyu Ananto
No. Reg. 1404619097



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Gani Ahyu Ananto
NIM : 1604619097
Fakultas/Prodi : Kepelatihan Kecabangan Olahraga
Alamat email : ganiahyuananto@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Keterampilan Gerak Teknik Servis Atlet Tenis DKI Jakarta Kelompok

Umur 14 – 16 Tahun Pada Invitasi Turnamen di Tegal Tahun 2021

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Agustus 2021

Penulis .

(Gani Ahyu Ananto)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepeleatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si** selaku Koordinator Program Studi Kepeleatihan Kecabangan Olahraga, Bapak **Dr. Kurnia Tahki, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak **Burhan Basyruddin, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Bapak **Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd** selaku Penasehat Akademik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan ilmunya kepada saya, Bapak **Okki Yonda, S.Or, M.Pd** selaku senior dan juga pelatih fisik Timnas Tenis yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, Ibu **Sri Wahyuni**, Bapak **Winanato** selaku orang tua, dan Kakak saya **Bella Ahyu Winanti** yang telah memberikan dukungan dan Do'a serta para **Senior dan Teman - teman** yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semuapihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan olahraga.

Jakarta, Agustus 2021

Gani Ahyu Ananto

DAFTAR ISI

Halaman	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Kegunaan Hasil penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	9
A. Kerangka Teoretis.....	9
1. Defenisi Analisis	9
2. Sejarah Tenis	10
3. Tenis	12
4. Servis Tenis	15
5. Karakteristik Atlet Usia 14-16 Tahun	19
6. Latihan	22
B. Penelitian yang Relevan	28
C. Kerangka Penelitian	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Tujuan Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Metode Penelitian	30
D. Populasi dan Sampel.....	31
E. Instrument Penelitian	32
F. Teknik Pengumpulan Data	35
G. Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
A. Deskripsi Data.....	37
B. Analisis Data	38
C. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44

DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Instrumen Analisis Gerak Servis Flat.....	32
2. Deskripsi Indikator Servis <i>Flat</i>	33
3. Tingkat Persentase Kesesuaian Gerak	36
4. Kelompok Usia Atlet	37
5. Prestasi Responden pada diturnamen Nasional Invitasi 2021	37
6. Hasil Tes Gerak Servis atlet DKI Jakarta diturnamen Nasional Invitasi 2021	38
7. Hasil Persentase Gerak Servis atlet DKI Jakarta diturnamen Nasional Invitasi 2021	39



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Lapangan Tenis	13
2. <i>The Slice Serve</i>	16
3. <i>The Flat Serve</i>	17
4. <i>The Twist Serve</i>	18
5. Kerangka Berfikir Penelitian	29
6. Persentasi Hasil Kesesuaian Gerak Atlet DKI Jakarta diturnamen Nasional Invitasi 2021	42

