

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

Deskripsi data hasil penelitian dimaksudkan untuk menyajikan gambaran umum mengenai hasil pengolahan data meliputi nilai tertinggi, nilai rata-rata, standar deviasi, distribusi frekuensi, serta histogram dari masing-masing variabel. Berikut data lengkapnya:

Table. 4.1 Data Awal dan Akhir Penghitungan Nilai *Ankle Brachial Index*

No	Nama	Test Awal	Test Akhir
1	Wijono	0.83	0.91
2	Endang	0.81	0.98
3	Tono	0.84	1.02
4	Abu Bakar	0.81	0.9
5	Ernawati	0.88	0.92
6	Sariyah	0.80	0.88
7	Suparti	0.79	0.85
8	Tiah	0.77	0.8
9	Atih	0.78	0.84
10	Muhidin	0.81	0.95
11	Tumi	0.85	0.88

Tabel 4.2 Deskripsi Data Penelitian Tes Awal Dan Tes Akhir Nilai *Ankle Brachial Index*

Variabel	Nilai Ankle Brachial Index Awal	Nilai Ankle Brachial Index Akhir
Nilai tertinggi	0,88	1,02
Nilai terendah	0,77	0,8
Rata-rata	0.82	0.9
Standar deviasi	0.03	0.06
Standar error	0,0009	0,02

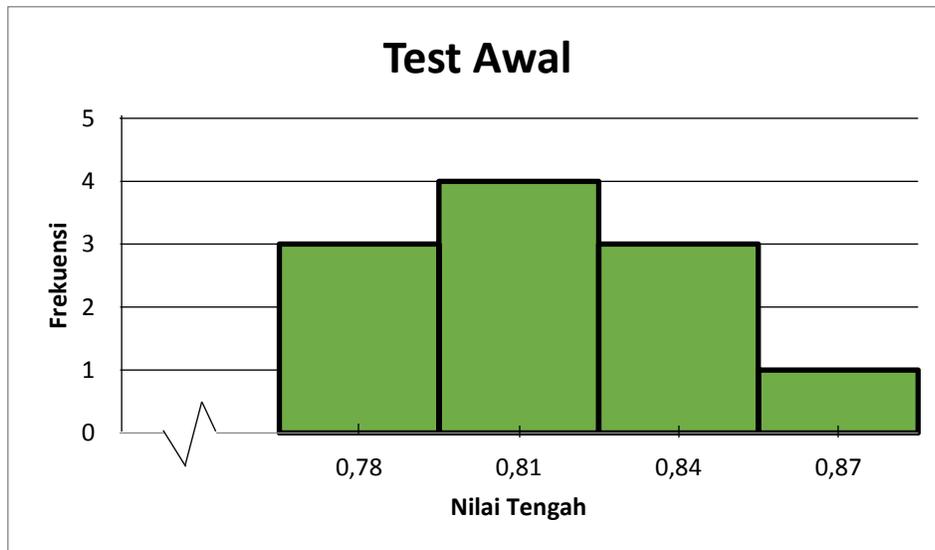
1. Data Hasil Tes Awal Nilai *Ankle Brachial Index*

Data yang terkumpul mengenai nilai *Ankle Brachial Index* pada tes awal menunjukkan rentangan nilai tertinggi 0,88 dan nilai terendah 0,77 dengan rata-rata nilai *Ankle Brachial Index* sebesar 0,82. Standar deviasi (SD) sebesar 0,03 standar error (SE_{Mx}) sebesar 0,0009 (lihat lampiran). Hal tersebut dapat terlihat pada distribusi frekuensi dan histogram berikut:

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tes Awal Nilai *Ankle Brachial Index*

No.	Kelas Interval	Nilai Tengah	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	0,77 - 0,79	0,78	3	27,3%
2	0,8 - 0,82	0,81	4	36,3%
3	0,83 – 0,85	0,84	3	27,3%
4	0,86 – 0,88	0,87	1	9,1%
Jumlah			11	100%

Dimana nilai *Ankle Brachial Index* yang sering muncul adalah rentang kelas interval 0,8 – 0,82 dengan frekuensi absolut 4 dan frekuensi relative 36,3% dengan nilai tengah kelas tersebut 0,81.



Gambar 4.1 Grafik Histogram Tes Awal Ankle Brachial Index

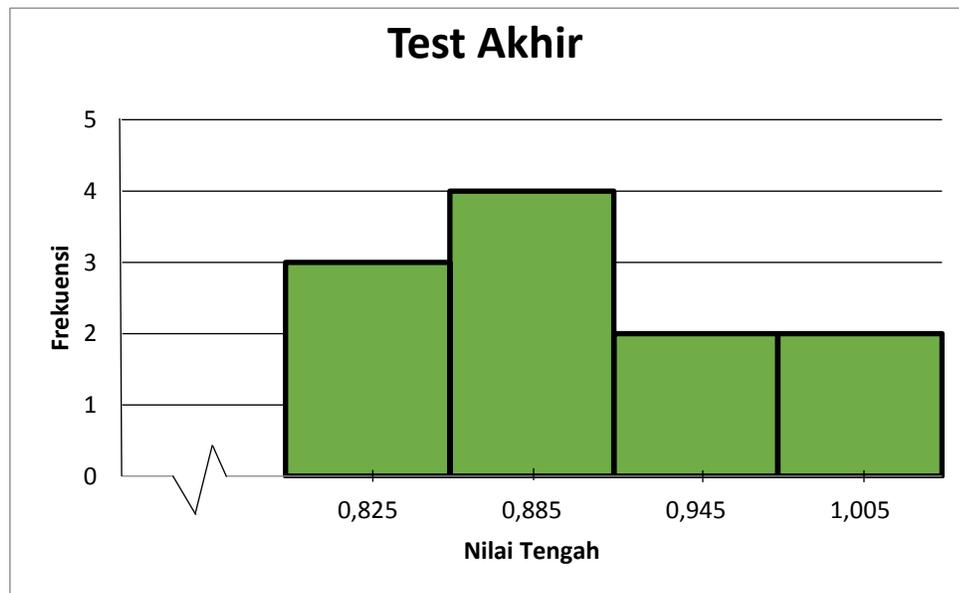
2. Data Hasil Tes Akhir Nilai *Ankle Brachial Index*

Data yang terkumpul mengenai nilai *Ankle Brachial Index* pada tes akhir menunjukkan rentangan nilai tertinggi 1,02 dan nilai terendah 0,8 dengan rata-rata nilai *Ankle Brachial Index* sebesar 0,9. Standar deviasi (SD) sebesar 0,05 standar error (SE_{Mx}) sebesar 0,02 (lihat lampiran). Hal tersebut dapat terlihat pada distribusi frekuensi dan histogram berikut:

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tes Akhir Nilai *Ankle Brachial Index*

No	Kelas Interval	Nilai Tengah	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	0,8 – 0,85	0,825	3	27,3%
2	0,86 – 0,91	0,885	4	36,3%
3	0,92 – 97	0,945	2	18,2%
4	0,98 – 1,03	1,005	2	18,2%
Jumlah			11	100%

Dimana nilai *Ankle Brachial Index* yang sering muncul adalah rentang kelas interval 0,86 – 0,91 dengan frekuensi absolut 4 dan frekuensi relative 36,3% dengan nilai tengah kelas tersebut 0,885.

**Gambar 4.2** Grafik Histogram Tes Akhir Nilai *Ankle Brachial Index*

Berdasarkan hasil penghitungan Ankle Brachial Index yang telah dilakukan pada tes awal dan akhir, terdapat peningkatan rata-rata nilai Ankle Brachial Index pada tes akhir. Rata-rata nilai Ankle Brachial Index awal sebesar 0,82 dan rata-rata nilai Ankle Brachial Index pada tes akhir sebesar 0,9.

B. Pengujian Hipotesis

Disampaikan tentang nilai rata-rata dari hasil yang didapatkan pada tes awal yaitu sebesar 0,82 dan pada tes akhir sebesar 0,9. Dalam perhitungan selanjutnya diperoleh nilai t-hitung sebesar 8,7 dan nilai t-tabel dengan derajat kebebasan $(n-1)$ dan taraf signifikan $\alpha = 0,05$ didapat sebesar 1,812. Dikarenakan nilai t-hitung lebih besar daripada nilai t-tabel, maka hal ini menunjukkan bahwa hipotesis nihil (H_0) ditolak dan hipotesis alternatif (H_1) diterima.

Berdasarkan hasil perhitungan tersebut dinyatakan bahwa latihan senam kaki berpengaruh terhadap peningkatan aliran darah kaki pada lansia penderita diabetes.