

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Pembatasan Masalah	11
D. Perumusan Masalah	11
E. Kegunaan Penelitian	12

BAB II KERANGKA TEORI, KERANGKA BERPIKIR, DAN PENGAJUAN HIPOTESIS

A. Kerangka Teori	13
1. Hakikat <i>Long Passing</i>	13
2. Hakikat Umpan Balik Langsung	33
3. Hakikat Umpan Balik Tertunda	36
4. Hakikat Sekolah Sepakbola Persigawa Selatan	37
5. Hakikat Kelompok Umur 13-14 Tahun	40
B. Kerangka Berpikir	42
C. Pengajuan Hipotesis	46

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Tujuan Penelitian	48
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	48
	C. Metode Penelitian	49
	D. Populasi dan Sampel	50
	E. Instrumen Penelitian	52
	F. Teknik Pengambilan Data	54
	G. Teknik Analisis Data	55
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Deskripsi Data	58
	B. Pengujian Hipotesis	65
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	67
	B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	: Lapangan Sepakbola	14
Gambar 2	: Teknik Melakukan <i>Long Passing</i>	21
Gambar 3	: Tendangan Dengan Punggung Kaki Bagian Dalam	24
Gambar 4	: Tendangan Dengan Punggung Kaki.....	25
Gambar 5	: kaki sebelahkiri	29
Gambar 6	: Tendangan Lurus	31
Gambar 7	: Tendangan Melengkung	32
Gambar 8	: Lintasan Bola Tendangan Melengkung	33
Gambar 9	: Logo SSB Persigawa Selatan	37
Gambar 10	: Area Test <i>Long Passing</i>	52
Gambar 11	: Histogram Awal Kelompok Metode Umpan Balik Langsung	59
Gambar 12	: Histogram Data Akhir kelompok Metode Umpan Balik Langsung	61
Gambar 13	: Histogram Awal Kelompok Umpan Balik Tertunda ...	62
Gambar 14	:Histogram Data Akhir Kelompok Metode Umpan Balik tertunda	64
Gambar 15	: Area Test Penelitian	105
Gambar 16	: Foto Test Penelitian	106
Gambar 17	: Foto Test Penelitian	106
Gambar 18	: Foto Penelitian	107

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Kelemahan Dan Kelebihan Umpan Balik Langsung	43
Tabel 2	: Kelemahan Dan Kelebihan Umpan Balik Tertunda	45
Tabel 3	: Distribusi Frekuensi Data Awal Metode Umpan Balik Langsung	58
Tabel 4	: Distribusi Frekuensi Data Akhir Metode Umpan Balik Langsung	60
Tabel 5	: Distribusi Frekuensi Data Awal Metode Umpan Balik Tertunda.....	62
Tabel 6	: Distribusi Frekuensi Data Akhir Metode Umpan Balik Tertunda.....	63
Tabel 7	: Data Awal <i>Long Passing</i>	70
Tabel 8	: Data Awal Kelompok Metode Umpan Balik Langsung	71
Tabel 9	: Data Awal Kelompok Metode Umpan Balik Tertunda...	71
Tabel 10	: Data Awal Dan data Akhir Kelompok Metode Umpan Balik Langsung.....	72
Tabel 11	: Data Awal Dan Data Akhir Kelompok Metode Umpan Balik Tertunda	72
Tabel 12	: Perhitungan Data Awal Kelompok Metode Umpan Balik Langsung	73
Tabel 13	: Perhitungan Data Akhir Kelompok Metode Umpan Balik Langsung	75
Tabel 14	: Perhitungan Data Awal kelompok Metode Umpan Balik Tertunda	77
Tabel 15	: Perhitungan Data Akhir Kelompok Metode Umpan Balik Tertunda	79
Tabel 16	: Perhitungan <i>Uji-t Paired</i> (metode Umpan Balik Langsung)	81
Tabel 17	: Perhitungan <i>Uji-t Paired</i> (Metode Umpan Balik Tertunda).....	83

Tabel 18	: Perhitungan <i>Uji-t Independent</i> (Perbandingan Metode Umpan Balik Langsung dengan Metode Umpan Balik Tertunda)	85
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Data Awal <i>Long passing</i>	70
Lampiran 2	: Data Awal dan Data Akhir Kelompok Metode Umpan Balik Langsung dan Umpan Balik Tertunda.....	72
Lampiran 3	: Perhitungan Data Awal dan Data Akhir Kelompok Metode Umpan Balik Langsung	73
Lampiran 4	: Perhitungan Data Awal dan Data Akhir Kelompok Metode Umpan Balik Tertunda	77
Lampiran 5	: Perhitungan <i>Uji-t Paired</i> Metode Umpan Balik Langsung dan Metode Umpan Balik Tertunda	81
Lampiran 6	: Perhitungan <i>Uji-t Independent</i> Perbandingan Metode Umpan Balik langsung dengan Metode Umpan Balik Tertunda.....	85
Lampiran 7	: <i>Training Unit</i>	89
Lampiran 8	: Dokumentasi Penelitian	103