

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi sarana dan prasarana pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan, baik secara kuantitas (jumlah) maupun secara kualitasnya pada Sekolah Menengah Atas Negeri Se-Kota Cirebon.

B. Tempat Dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Tempat yang dipilih dalam penelitian ini adalah seluruh Sekolah Menengah Atas Negeri di Kota Cirebon.

2. Waktu Penelitian

Pengambilan waktu penelitian dilaksanakan pada tanggal 10 November 2015 – 5 Desember 2015

C. Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode Deskriptif, yaitu dengan cara mengambil data yang telah ada di Sekolah Menengah Atas Negeri se-Kota Cirebon untuk melengkapi data dipergunakan juga teknik wawancara dan observasi.

D. Populasi Dan Sampel

1. Populasi Penelitian

Dalam penelitian ini populasi yang dipilih oleh peneliti adalah seluruh Sekolah Menengah Atas Negeri di Kota Cirebon yang berjumlah 9 Sekolah.

2. Sampel Penelitian

Sampel yang di ambil dalam penelitian ini adalah Sekolah Menengah Atas Negeri dengan teknik total sampling yaitu seluruh populasi sebagai sasaran penelitian dijadikan sampel penelitian sebanyak 9 Sekolah.

E. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian tentang analisis kebutuhan pembelajaran pendidikan jasmani dan Kesehatan sarana dan prasarana adalah berdasarkan ruang lingkup pendidikan jasmani olahraga dan Kesehatan.

Tabel 3.1 Instrumen penelitian Prasarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani
Olahraga dan Kesehatan

No	Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan	Prasarana	Jumlah
1.	Aktifitas Permainan dan Olahraga	Lintasan	
		Bak Lompat	
		Lapangan Lempar Lembing	
		Lapangan Lempar Cakram	
		Lapangan Tolak Peluru	
		Lapangan Terbuka Lompat Tinggi	
		Lapangan Voli	
		Lapangan Basket	
		Lapangan Bulutangkis	
		Lapangan Sepak Bola/ Futsal	
		Aula/ Gedung Serbaguna Beladiri	
2.	Aktifitas Senam	Aula / Gedung Serbaguna Senam Lantai	
3.	Aktifitas Ritmik	Aula / Gedung Serbaguna Senam Irama	
4.	Aktifitas Air (Akuatik)	Kolam Renang	

Tabel 3.2 Instrumen penelitian Sarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

No	Materi	Sarana	Jumlah
1.	Lari	Block Start	
		Tongkat Estafet	
		Stopwatch	
2.	Lompat Jauh	Pasir	
		Papan Tolakan	
		Meteran	
3.	Lempar Lembing	Lembing	
		Meteran	
4.	Lempar Cakram	Cakram Pa/Pi	
		Meteran	
5.	Tolak Peluru	Peluru Pa/pi	
		Meteran	
6.	Lompat Tinggi	Tiang Lompat	
		Palang Lompat	
		Kawasan Mendarat	
7.	Bola Voli	Net Bola Voli	
		Tiang Net	
		Bola Voli	
8.	Bola Basket	Ring Basket	
		Tiang Ring	
		Bola Basket	
9.	Bulutangkis	Net Bulutangkis	
		Tiang Net	
		Shuttlecock	
		Raket	
10.	Sepakbola / Futsal	Gawang	
		Bola Sepak	
11.	Senam Lantai	Matras	
		Hop Rotan	
		Lompat Tali	
		Peti Loncat	
12.	Senam Irama	Kaset	
		Tape	
13.	Beladiri	Pakaian Beladiri	
		Bodi Protektor	
14.	Renang	Pelampung	
		Kaki Katak	

F. Teknik Pengumpulan Data

Teknik Pengumpulan data penelitian ini meliputi :

1. Identifikasi Variabel.

Variabel ini meliputi jenis dan jumlah sarana dan prasarana pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

2. Sumber Data

Sumber data penelitian ini diambil dari masing-masing sekolah yang diteliti tentang jumlah dan jenis sarana dan prasarana pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

G. Teknik Analisis Data

Data yang ada di tiap-tiap sekolah dipindahkan ke dalam lembaran-lembaran data, kemudian diolah menggunakan statistic deskriptif. Data disajikan dalam bentuk angka-angka pada tabel yang relevan, kemudian diolah berdasarkan jumlah dan jenis sarana dan prasarana yang ada.