

DAFTAR PUSTAKA

- Abi Wibandoro, R. (2017). Survei Kondisi Fisik Ekstrakurikuler Taekwondo Di Sman 1 Kauman Tulungagung. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(1).
- Aji Fajar Setiawan. (2018). “*Pengaruh Latihan Core Muscle Training Terhadap Peningkatan Body Balance dan Long Passing Pemain Sepak Bola U-15 SSB Baturetno, Banguntapan, Bantul*”. Universitas Negeri Yogyakarta
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian*. (Red.ed) Jakarta: Rineka Cipta
- Brian Mackenzie. (2005). *101 Performance Evaluations Test*. London
- Dedi, S. (2014). Pengaruh Core Stability Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamik Pada Resimen Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Fisioterapi*.
- Devi Tirtawirya. (2006). “*Metode Melatih Tehnik dan Taktik Taekwondo*”. FIK Universitas Negeri Yogyakarta
- Dikdik Zafar S, Paulus L. Pesurnay, Luky Afari (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik: PT Remaja Rosdakarya*
- Emral, (2017). *Pengantar Teori & Metodologi Pelatihan Fisik*.Pespustakaan Nasional:Katalog dalam Terbitan. Hal (209-2010)
- Ghulam Zaky N. Firdaus (2018). “*Pengaruh Latihan Dollyo Chagi Menggunakan Gawang Modifikasi dan Pyongyo Terhadap Keterampilan Tendangan Dollyo Chagi Pada Peserta Ekstrakurikuler Taekwondo SMA Kolese De Britto Yogyakarta*”. Universitas Negeri Yogyakarta
- Global Taekwondo, Master’s Training Program 2. World Taekwondo Academy.
- Irfan .M. (2012). Core Stability Exercise Pada Latihan Otot Dasar Panggul dalam Temu Ilmiah Tahunan Fisioterapi Indonesia XXVII.Medan : Ikatan Fisioterapi Indonesia.
- Kholil Halbatullah. (2019). “*Pengembangan Model Latihan Fleksibilitas Tingkat Lanjut Dalam Pembelajaran Pencak Silat*”. Universitas Pendidikan Ganesha
- Kibler WB, Press J dan Sciascia A. (2006). The Role Of Core Stability In Athletic Function. *Sports Medicine*.Vol 36. No 3. Hal 189 – 198.
- Kim Joong Young. (2019). *BAB II Kajian Pustaka A. Deskripsi Teori Hakikat Taekwondo*. Hal.9-11
- Ricky Susiono (2012). *The Secret Power of Mind Body Unification*. Garuda Indonesia Perkasa-Jakarta

Robert Wood, "*Topend Sports / The Sports Fitness, Nutrition and Science Resource.*"
Topend Sports Website, 2001, <https://www.topendsports.com/>

Sajoto. (1995). *Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olah Raga.*
Semarang: Dahara Prize

Sukardi, (2003). *Metodologi Penelitian Pendidikan* Yogyakarta : PT. Bumi Aksara,

Sukardi. (2013). *Metodelogi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya*
Jakarata : PT. Bumi Aksara

Supardi, (2013). *Apikasi Statistika dalam Penelitian Konsep Statistika yang Lebih*
Konferensif Jakarta : Change Publication.

V.Yoyok Suryadi. (2002). *Taekwondo Poomsae Taeguk.* Jakarta: PT Gramedia Pustaka
Utama

Wendell, P. Liemohn, Ted A. Baumgarther. Laura H. Gagnon (2005). *Measuring*
Core Stability. Department of exercise, and leisure studies, University of
Tennessee, Knoxville, Tennessee.

[https://nanopdf.com/download/7-bab-ii-kajian-pustaka-21-fleksibilitas-otot-
hamstring_pdf](https://nanopdf.com/download/7-bab-ii-kajian-pustaka-21-fleksibilitas-otot-hamstring_pdf)

<file:///D:/KKO%202019/SKRIPSI/101EvaluationTests.pd>