

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data dan hasil pengukuran yang dilaksanakan dalam penelitian ini maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama bekerja dengan kapasitas vital paru.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat aktivitas fisik dengan kapasitas vital paru.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama bekerja dan tingkat aktivitas fisik dengan kapasitas vital paru.

#### **B. Saran-saran**

1. Peneliti menyarankan kepada masyarakat khususnya petugas SPBU untuk memperhatikan kesehatan, akan bahaya zat paparan pencemaran udara dan zat yang terdapat di bensin dengan melakukan pemeriksaan kesehatan berkala secara rutin.
2. Kemudian Peneliti juga menyarankan kepada masyarakat untuk juga memperhatikan kegiatan olahraga meskipun memang disibukkan dengan banyaknya pekerjaan. Sehingga dapat menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh. Meskipun hanya aktivitas olahraga yang dilakukan 30menit setiap harinya.

3. Peneliti juga berharap kepada masyarakat khusus petugas SPBU untuk menggunakan APD (alat pelindung diri) masker pada saat berkerja ataupun berkendara, sebagai upaya pencegahan paparan zat berbahaya.