DAFTAR ISI

RINGKASAN i
KATA PENGANTAR ii
DAFTAR ISI iv
DAFTAR GAMBAR vi
DAFTAR TABEL vii
DAFTAR LAMPIRAN viii

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Identifikasi Masalah 4
C. Pembatasan Masalah 5
D. Perumusan Masalah 5
E. Kegunaan Penelitian 6
BAB II KERANGKA TEORI, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS 7
A. Kerangka Teori 7
1. Hakikat Lama Bekerja 7
2. Hakikat Aktivitas Fisik 7
3. Hakikat Kapasitas Vital Paru 17
B. Kerangka Berpikir 31
C. Pengajuan Hipotesis 34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 35
A. Tujuan Penelitian 35
B. Tempat dan Waktu Penelitian 35
C. Metode Penelitian 35
D. Variabel Penelitian 36
E. Populasi dan Sampel 37

F. Instrumen Penelitian 38
G. Teknik Pengumpulan Data 39
H. Teknik Analisis Data 47
BAB IV HASIL PENELITIAN 52
A. Deskripsi Data 52
B. Pengujian Hipotesis 58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 62
A. Kesimpulan 62
B. Saran 62
DAFTAR PUSTAKA 64
LAMPIRAN 66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1: Sistem Respirasi 24
Gambar 1.2 Otot-otot Respirasi 26
Gambar 1.3: Proses Inspirasi dan Ekspirasi 27
Gambar 2.1: Histogram Lama Bekerja..... 54
Gambar 2.2: Histogram Tingkat Aktivitas Fisik 56
Gambar 2.3: Histogram Kapasitas Vital Paru 58
Gambar 3.1: Foto Pada Saat Pengisian Kuisioner..... 91
Gambar 3.2: Foto Pada Saat Pengisian Kuisioner..... 91
Gambar 3.3: Pengarahan Penggunaan Alat Spirometer..... 92
Gambar 3.4: Pengarahan Penggunaan Alat Spirometer..... 92
Gambar 3.5: Foto Pengambilan Kapasitas Vital Paru..... 93
Gambar 3.6: Foto Pengambilan Kapasitas Paru..... 93

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1: Sistem Respirasi 24
Tabel 4.2: Kuisioner Aktivitas Fisik 40
Tabel 4.3: Deskripsi Data Penelitian 52
Tabel 4.4: Data Lama Bekerja 53
Tabel 4.5: Data Tingkat Aktivitas Fisik 55
Tabel 4.6: Data Kapasitas Vital Paru 57
Tabel 4.7: Uji keberartian Koefisien Korelasi X_1 terhadap Y 59
Tabel 4.8: Uji keberartian Koefisien Korelasi X_2 terhadap Y 60
Tabel 4.9: .Uji keberartian Koefisien Korelasi X_1 dan X_2 terhadap Y 61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Tes Pengukuran 66
Lampiran 2 Langkah-langkah Perhitungan Distribusi Frekuensi 67
Lampiran 3 Hasil Tes Pengukuran Dikuadratkan 69
Lampiran 4 Perhitungan T-Skor 70
Lampiran 5 Data Penelitian setelah dirubah T-Skor 74
Lampiran 6 Menghitung Rata-rata dan Simpangan Baku dari T-Skor 75
Lampiran 7 Mencari Persamaan Regresi 78
Lampiran 8 Mencari Koefisien Korelasi dan Uji Keberartian Koefisien Korelasi 84
Lampiran 9 Perhitungan Uji Koefisien Determinasi 90