

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Mahendra, Pendekatan Pola Gerak Dominan Untuk Siswa SLTP (Jakarta : Depdiknas 2001)
- Aip Syaripuddin. Dasar-dasar Atletik dan Peraturan Perlombaan (Jakarta : CV Baru, 1985)
- Budi Sutrisno, dkk. Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk SMP dan MI. (Surabaya: Global Grafika. 2010)
- Bouchard Claude, Masalah-masalah dalam Kedokteran Olahraga, Latihan Olahraga, dan Coaching, Diterjemahkan oleh Moch. Soebroto (Jakarta: Depdikbud RI, 1978)
- Dadang Masnun, Biomekanika Dasar, (Jakarta: FPOK IKIP Jakarta, 1988)
- Dadang Masnun, Biomekanik Dasar (Jakarta: UNJ, 1998)
- Dasar-dasar Ilmu Kepeleatihan (Jakarta : DEPDIBUD, 1991)
- Harsono, Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching (Jakarta, Tambak Sari 1988)
- Harsono, Latihan Kondisi Fisik, (Jakarta: Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat, 1993)
- Imam Hidayat, Pengetahuan Dasar Gerak (Jakarta : UT, 1986)
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (Jakarta: DEPDIBUD, Balai Pustaka, 1991)
- M. Sajoto, Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga (Semarang: Dahara Prize, 1988)
- M. Soebroto, Masalah-masalah dalam kedokteran olahraga latihan olahraga dan coaching (KONI, Depdikbud, 1977-1978, Copyright 1975 by IOC)
- Margaret Safrit, J, dan Wood, Terry, M, Introduction to Measurement in Physical Education and Exercise Science (St. Louis: CV. Mosby, 1995)
- Nurhasan, Tes dan Pengukuran Pengantar Kegunaan Tes dan Pengukuran Kerja Tes (Jakarta: Universitas Terbuka, 1986)
- Patella & Mc Clenaghan, Dasar-dasar Ilmiah Kepeleatihan Terjemahan Kasiyo Dwijowinoto, MS (Semarang, IKIP Semarang Press, 1988)

Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahragawan Pelajar, (Jakarta: Depdiknas, Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani, 2000)

Ronny Kountur, Metode Penelitian untuk Penulisan Skripsi dan Tesis, (Jakarta: PPM, 2007)

Sugiyonto, Belajar gerak (Jakarta: KONI, 1993)

Sugiyono, Metode Penelitian Administrasi (Bandung: Alfabeta, 1994)

Suharsimin Arikunto, Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: Rineka Cipta, 2006

Widiastuti, Tes dan Pengukuran Olahraga. (Jakarta : Bumi Timur Jaya 2011).

Yoyo Bahagia, et All. Atletik (Jakarta : Depdiknas DKI, 2000)

<http://www.koni.or.id/files/documents/journal/5.%20Konsep%20Dasar%20Pelatihan%20Conditioning%20Dalam%20Olahraga.pdf>. di akses Jumat, 8 April 2015

<http://musranaceh.blogspot.com/2013/01/normal-0-false-false-false-in-x-none-x.html> diakses tanggal 20 Februari 2015

<http://musranaceh.blogspot.com/2013/01/normal-0-false-false-false-in-x-none-x.html> diakses tanggal 10 Maret 2015

<http://whyoend.blogspot.com/2012/11/analisis-kinesiologi-pada-lempar-lembing.html> diakses tanggal 6 Maret 2015